

# GUÍA DE CANARIAS

Planifica un viaje a tu medida, escoge las actividades perfectas para vivirlas en solitario, en pareja, con amigos o en familia. Recorre Canarias visitando lugares que arrancan sonrisas.

**Binter**  
Líneas aéreas de Canarias

# ÍNDICE

## INTRODUCCIÓN

### ATRATIVOS HISTÓRICOS DE CANARIAS

TENERIFE  
GRAN CANARIA  
LA PALMA  
LA GOMERA  
EL HIERRO  
LANZAROTE  
FUERTEVENTURA  
LA GRACIOSA

### GASTRONOMÍA

CANARIAS  
GRAN CANARIA  
TENERIFE  
LA PALMA  
EL HIERRO  
LA GOMERA  
FUERTEVENTURA  
LANZAROTE  
LA GRACIOSA  
QUESOS DE CANARIAS  
BODEGAS

## NATURALEZA Y AVENTURA

GRAN CANARIA  
TENERIFE  
EL HIERRO  
LA PALMA  
LA GOMERA  
FUERTEVENTURA  
LANZAROTE  
LA GRACIOSA  
IDEAS PARA PLANES

## FIESTAS

### OCIO

IR DE COMPRAS  
PARA TI

### CÓMO IR Y CÓMO LLEGAR AL AEROPUERTO



Vuela directo a

**GRAN CANARIA**

Desde 15 aeropuertos  
de La Península y Baleares

 Dunas de Maspalomas



# INTRODUCCIÓN

Las Islas Canarias, también conocidas como Las Afortunadas o las de los Bienaventurados, han sido calificadas por muchos como un paraíso. Esto es, entre otras cosas, a su clima estable y suave durante todo el año, sus playas de arena fina, la vegetación particular de las islas, su rica historia y cultura, además de la gran hospitalidad que nos caracteriza.

El Archipiélago se compone de 8 islas denominadas Gran Canaria, Tenerife, La Palma, El Hierro, La Gomera, Fuerteventura, Lanzarote y La Graciosa. Cada una de ellas tiene encantos y lugares por descubrir que no te puedes perder.

Se trata de una región que te sorprenderá y que no está exenta de misterios y leyendas. Por ejemplo, ¿sabías que hay quien dice que hay una novena isla que aparece y desaparece a capricho? Esta es la historia de San Borondón, pero dejando a un lado los mitos, en Canarias gozamos de una rica historia que hunde sus raíces en un desconocido pueblo, el aborígen canario.

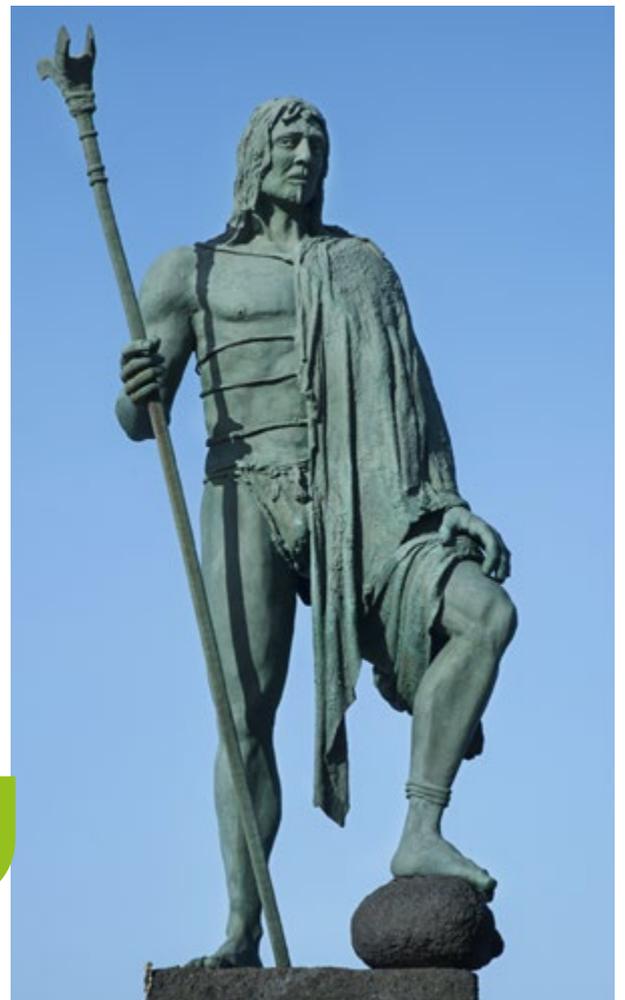
**Todo esto y mucho más te lo mostramos en esta guía de Canarias que te ayudará a planificar un viaje inolvidable. ¡No te lo pierdas!**

# ATRACTIVOS HISTÓRICOS DE CANARIAS

Aunque ya encontramos menciones a las Islas Canarias en textos griegos, nuestra historia está envuelta en un halo de misterios que poco a poco se van desvelando.

Antes de la llegada europea, el archipiélago estaba poblado por diferentes tribus sin apenas contacto entre sí. Los aborígenes canarios poblaron el archipiélago y a los oriundos de Tenerife se les conoce como Guanche.

Como comentábamos, encontramos menciones a las islas en textos antiguos, pero no es hasta el siglo XIV cuando empiezan a ser conocidas por los navegantes europeos. Dada nuestra ubicación geográfica, llegar hasta aquí era una empresa complicada y fue necesario un desarrollo naval importante para que tuvieran lugar las primeras incursiones.



*Los Menceyes. Tenerife.  
Los menceyes eran la máxima autoridad Guanche.*



Posteriormente, con el descubrimiento de América, Canarias cobra especial importancia, ya que servimos de punto de reabastecimiento a la península.

A lo largo de los últimos siglos, a las costas canarias han arribado aventureros, colonos y navegantes de toda Europa, dando lugar a un mestizaje y mezclanza de culturas. A esto hay que añadir las peculiaridades propias de las islas que nos han conferido una identidad propia muy marcada.

A continuación, vamos a ver algunos de los lugares más destacados que no puedes perderte:



*San Cristóbal de La Laguna.  
Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.*



*Drago de Icod de los Vinos.  
Es el más longevo y grande de su especie.  
Tiene 17 metros de altura y 150 toneladas.*

## TENERIFE

Santa Cruz de Tenerife es uno de los grandes atractivos donde encontrarás varios monumentos de obligada visita. Estos son los imprescindibles:

### **Drago Milenario**

Enorme planta que es, además, Monumento Nacional, categoría que le otorgaron en 1917. Como habrás visto, hemos dicho planta y no árbol, ya que a pesar de su apariencia, no se trata de un árbol. Es un ejemplar de drago de enorme tamaño, teniendo un tronco de 20 m. y más de 300 ramas principales. Situado en Icod de los Vinos.





## Cueva del Viento

Se trata de uno de los tubos volcánicos más grandes del mundo. A pesar de que no hay referencias sobre esta cueva hasta bien entrado el siglo XVIII, en su interior se han encontrado restos de enterramientos guanches de hace más de 2.000 años, por lo que ya era conocida por los primeros pobladores.



## Pirámides de Güímar

Si te gustan las historias de misterio y las leyendas locales sobre antiguas civilizaciones, este es tu sitio. Las pirámides que encontramos en este lugar han sido el foco de controversia en las últimas décadas. Mientras los arqueólogos sostienen que su origen se remontaría al siglo XIX y fueron creadas por agricultores de la zona, hay quien indica que son mucho más antiguas, anteriores a la colonización, y serían de manufactura guanche.



## Faro de Punta Teno

En el parque rural de Teno nos encontramos este hermoso faro. Además, el paraje es muy atractivo y es perfecto para sacar unas buenas fotos y admirar acantilados durante el camino.

## La Casa de los Balcones

Estamos ante una construcción del siglo XVII que es un exquisito ejemplo de la arquitectura canaria de esa época. Destaca, como su nombre indica, por sus balcones, pero no te quedes solo con eso, ya que en su interior hay un patio canario espectacular.



### **Basílica de Nuestra Señora de Candelaria**

Se trata de uno de los templos marianos más importantes y el primero de Canarias.

### **Catedral de San Cristóbal de La Laguna**

La Catedral es la sede episcopal. Destaca por su bella fachada neoclásica.

### **Iglesia Matriz de la Concepción**

El emplazamiento de esta iglesia es muy importante en nuestra historia, ya que es el mismo en el que se edificó una de las primeras iglesias de Tenerife en 1500. A lo largo de la historia ha sufrido enormes variaciones, sobre todo tras el incendio de 1652. La torre que es su seña de identidad se remonta a 1786.



*La Concepción, San Cristóbal de La Laguna.  
Es el principal templo católico de la ciudad.*

## Teatro Guimerá

Creado en 1851, nos encontramos ante el teatro más antiguo de las islas. Destaca por su imponente fachada y por la belleza y cuidado de sus formas. El proyecto fue obra del arquitecto Manuel de Oraá y en la actualidad, además de poder asistir a una de sus múltiples obras, podemos conocerlo a fondo en alguna de las visitas guiadas que se organizan diariamente.



## Los Menceyes

Con la palabra “mencey” hacemos referencia a los reyes de los antiguos pueblos de Tenerife. En Candelaria, junto a la Plaza de la Patrona de Canarias, nos encontramos con una escultura en bronce que representa a los últimos 9 menceyes que gobernaron en la zona antes de la conquista.



## San Cristóbal de La Laguna

El municipio de La Laguna ha sido declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco y no es para menos. Es un gran ejemplo de ciudad colonial, algo que queda patente en su arquitectura, destacando las calles empedradas, casas señoriales e iglesias. Además, alberga uno de los dos aeropuertos de la isla.

## Auditorio de Tenerife

El arquitecto Santiago Calatrava Valls diseñó este auditorio que podemos visitar en la Avenida de la Constitución, 1, en Santa Cruz de Tenerife.





*Catedral de Canarias.  
Fue construida en 1497.*

## GRAN CANARIA

Se trata de una isla rica en historia, desde los primeros pobladores de los que aún hoy en día poco se sabe, hasta su papel en la conquista del Nuevo Mundo, siendo una de las islas a las que arribó Cristóbal Colón. Además, ha sido cuna de grandes artistas como Benito Pérez Galdós.

Estos son solo algunos de sus atractivos:

### **Catedral de Canarias**

La Catedral Basílica de Santa Ana se encuentra en el centro de la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria. Se trata de uno de los monumentos de mayor relevancia del Archipiélago. En el edificio encontramos diferentes estilos arquitectónicos que van del gótico al neoclásico, pues no en vano, su construcción se dilató durante varios siglos. Las obras fueron auspiciadas por los Reyes Católicos en 1504 y pese a que fue inaugurada tan solo 66 años después, las últimas obras se realizaron en 1781, dando lugar a los diferentes estilos mencionados.



## Jardín Botánico Viera y Clavijo

Este lugar que bien podría estar en la sección de espacios naturales de la presente guía, tiene especial interés histórico debido a que recoge flores y plantas endémicas de nuestras ocho islas del Archipiélago Canario. Visita imprescindible para adentrarnos y entender la flora y fauna local y su peculiar evolución.

## Vegueta

Bajo este nombre se hace referencia al casco antiguo de la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria. Es la zona que dio lugar a toda la ciudad y se corresponde con el primer asentamiento del Reino de Castilla en la isla.

## Mercado del Puerto

Se trata del mercado tradicional de la isla donde podrás disfrutar de nuestra gastronomía canaria y que podría compararse con el mercado de San Miguel de Madrid o el de la Boquería de Barcelona. Además, el lugar destaca por el edificio modernista donde está instalado, cuya construcción en 1891, se basó en los diseños de Gustave Eiffel.

## Gabinete Literario

Espectacular edificio de estilo modernista de finales del siglo XIX. Alberga la actual sede del Gabinete Literario, cuya actividad se centra en la divulgación de las distintas obras. Fue fundado por los ilustres Cristóbal del Castillo y Manrique de Lara, Domingo J. Navarro, Juan Evangelista Doreste y Antonio López Botas.

## Agaete

Este municipio alberga una de las necrópolis más importantes de los antiguos pobladores de las islas, con enterramientos de hace más de 1.300 años. No podemos olvidar también, que en esta región se cultiva un café único en Europa, gracias a un clima particular que le dotan de un sabor y cuerpo especial





Puerto de Mogán, Gran Canaria.  
La “La Venecia de Canarias” por sus canales.



## Roque Nublo

El monumento natural se ha erigido en una de las enseñas de la isla que no puedes perderte.

## Tejeda

Cerca del Roque Nublo, nos encontramos con este pintoresco pueblo. Te recomendamos que acudas a visitarlo, ya que es considerado uno de los pueblos más bonitos de España.

## Puerto de Mogán

Otro municipio lleno de encanto y de obligada visita. También es conocido como La Venecia de Canarias y además de disfrutar de su arquitectura tradicional, podrás dejarte llevar por sus vistas panorámicas del mar y acantilados. Después de pasear por este precioso pueblo pesquero, relájate en alguna de sus terrazas y prueba alguno de nuestros platos típicos.

## Teror

El nombre de este pueblo proviene de los primeros habitantes de la isla y destaca principalmente por albergar la imagen de la virgen del Pino. También se lo conoce con el nombre de Villa Mariana de Teror y además de ser un centro de peregrinación para los canarios, ya desde sus inicios en el siglo XV, destacó por la industria agraria desarrollada en sus proximidades



## Parroquia de San Juan Bautista de Arucas

Esta espectacular iglesia, también conocida popularmente como “La catedral de Arucas”, comenzó a edificarse en 1909 y alberga obras muy interesantes de la escuela flamenca y andaluza.

## Casco Histórico de Agüimes

El pueblo es un museo en sí mismo, ya que recorriendo sus calles nos iremos encontrando esculturas que hacen un repaso por la riqueza cultural e histórica de la región.

## Barranco de Guayedra

Este espacio natural, además de destacar por su belleza, flora y fauna, es importante desde el punto de vista histórico. El rey aborigen Fernando Guanarteme (nombre que recibió tras cristianizarse, antes se llamaba Tenesor Semidán), escogió este rincón para exiliarse tras las negociaciones en las que participó entre castellanos y el pueblo originario de Gran Canaria.



*Barranco de Guayedra. Gran Canaria.  
Declarado Paraje Natural.*



*Parroquia de San Juan Bautista de Arucas.  
Es de estilo neogótico con unas bonitas torres.*



## Risco Caído

En la pared de un desfiladero y a 100 metros de altura, nos encontramos con 21 cuevas excavadas en la propia roca y que forman un asentamiento prehistórico que no puedes perderte. Este enclave ha sido declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO, no solo por su valor histórico, si no que también por su incalculable belleza. Para completar el espectáculo, en su interior tiene lugar un fenómeno que da pistas de los altos conocimientos de los pueblos primitivos; a través de una abertura en el techo de la cueva, penetra la luz proyectando sombras en diferentes lugares en función de la época en la que nos encontramos y funcionando como calendario.

## Barranco Guayadeque

Además de contemplar un paisaje espectacular, rodeado de la fauna y flora propias de Canarias, en este lugar podrás ver las famosas casas cueva, donde incluso encontrarás alojamientos originales y restaurantes.





## LA PALMA

### **Santa Cruz de La Palma y su casco antiguo**

En la capital de la isla nos encontramos con un largo legado que data de 1493, cuando fue fundada por el Adelantado Alonso Fernández de Lugo. Prueba de ello es su casco antiguo, ejemplo de estilo colonial, perfecto para pasear contemplando hermosas casas solariegas con balcones adornados a base de flores.

### **Salinas y faro de Fuencaliente**

En el municipio del mismo nombre nos encontramos con un enclave singular en el que la acción del hombre y de la naturaleza han dado lugar a este llamativo paisaje.



*Los Llanos de Aridane, La Palma.  
Entre sus sitios de interés se encuentra  
el Ayuntamiento y la Plaza de España.*

## Los Llanos de Aridane

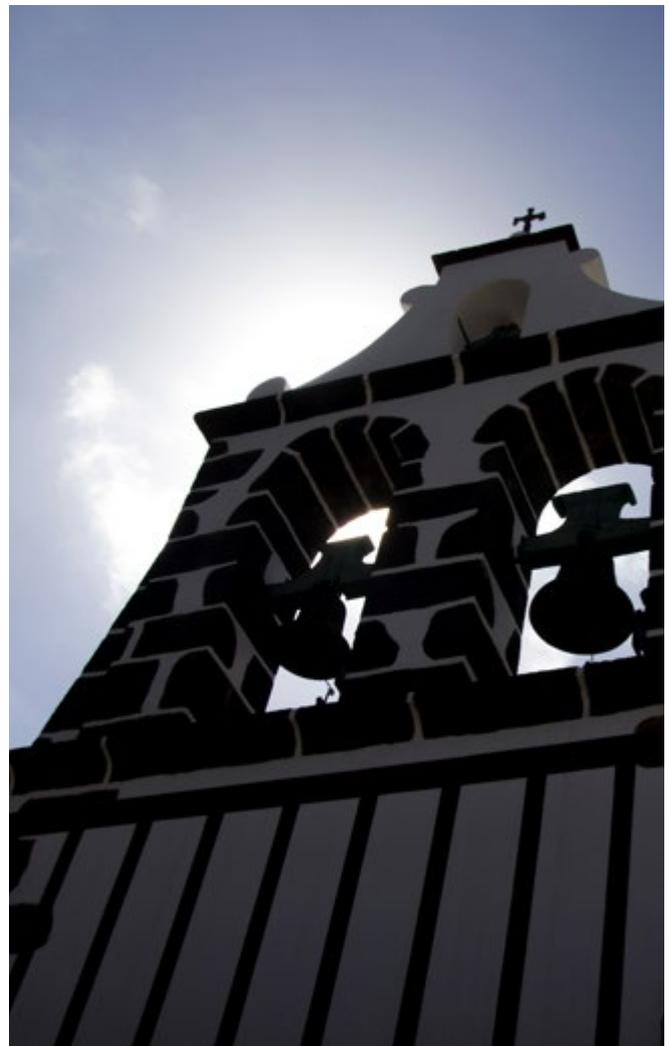
Se trata de un municipio que no puede faltar en tu hoja de ruta. Gracias a su situación privilegiada, goza de unas condiciones climáticas muy favorables. Es perfecto para contemplar casas coloniales y construcciones típicas canarias.

### Iglesia de Nuestra Señora de Candelaria

En la localidad de Tijarafe nos encontramos con esta curiosa iglesia de estilo Mudéjar. Destaca el Retablo Mayor, obra de Antonio de Orbarán.

### Villa de Mazo

Preciosa localidad situada al este de la isla que no debe faltar en ninguna visita.





## LA GOMERA

Desafiando las olas del océano Atlántico encontramos esta isla. Un lugar mágico y repleto de curiosidades, como por ejemplo, que fue la última parada de Colón antes de descubrir América, por eso se le llama también, la isla Colombina.

### Parque Nacional de Garajonay

Viaja hasta un bosque de la era terciaria y adéntrate en la laurisilva perfectamente conservada en este parque.

### Valle Gran Rey

Este municipio, además de ofrecerte la posibilidad de visitar algunos de los espacios naturales más destacados de la isla, es un lugar lleno de historia. Se cree que fue elegido por los reyes de la zona como residencia y que aquí se fraguó el inicio de la rebelión de los gomeros en 1488.

### Monumento Natural de los Roques

La presencia de volcanes y la erosión, han dado lugar a estas curiosas formas.

### Torre del Conde

Fortificación militar del siglo XV que podemos visitar en la localidad de San Sebastián.



Parque Nacional de Garajonay, La Gomera  
Su superficie supera el 10% de la isla.

## Vallehermoso

Es el municipio más grande de la isla. En un lugar en el que el espacio es escaso, se han utilizado las laderas más empinadas, dando lugar a este curioso pueblo que no puedes pasar por alto.

### Iglesia Matriz de la Asunción

Iglesia del siglo XV que ha sido testigo de los números intentos de ataques de piratas ingleses. Prueba de ello es el fresco que representa la victoria de los residentes frente a la invasión de Charles Windhan.

### Fortaleza de Chipude

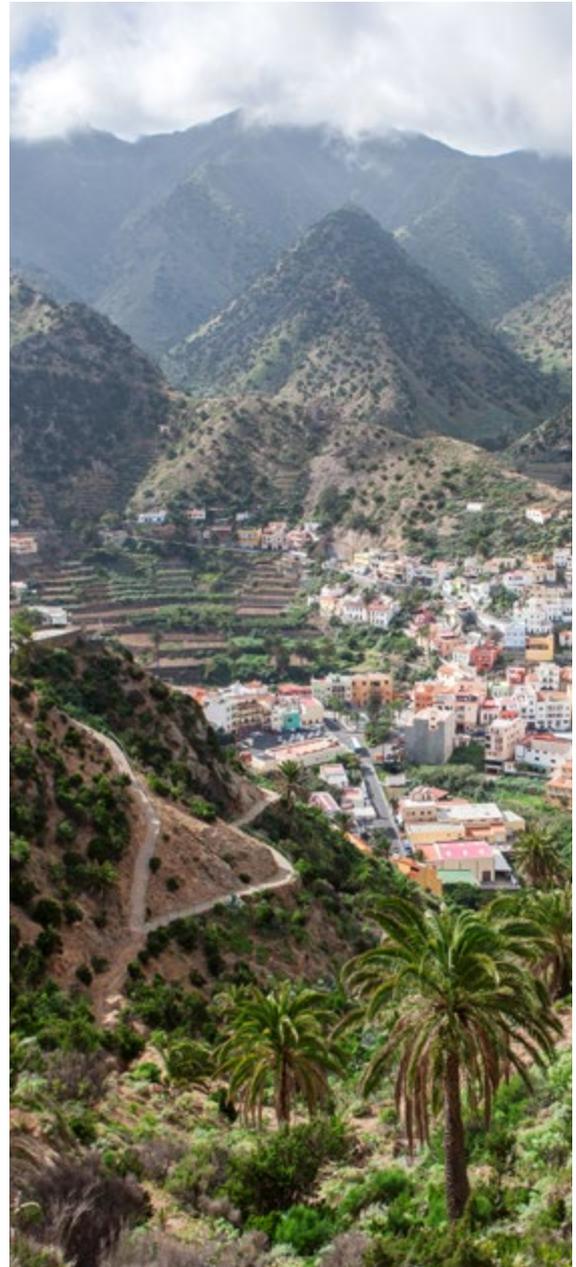
Que no te confunda su nombre, pues se trata de una formación natural. La denominación le viene por el aplanamiento de su parte superior que le da un aspecto de fortificación.

### Ermita de San Isidro

En la cima de la montaña de Tagaragunche encontramos esta bonita Ermita. Además, en el lugar podremos visitar diferentes yacimientos arqueológicos.

### Casa de la Aduana

Se trata de una antigua casa que en la que además de visitar cómo se vivía en la isla, nos permite disfrutar de una exposición sobre los primeros viajes al Nuevo Mundo. Además, en su interior encontraremos el llamado Pozo de la Aguada, en el que según la leyenda, Colón cogió agua con la que bendijeron los territorios descubiertos.



Vallehermoso, La Gomera.  
Fue durante años el motor económico insular.



## EL HIERRO

La Isla de El Hierro es una de las más desconocidas, sin embargo, esconde algunos de los parajes más hermosos de nuestras islas.

Recientemente ha gozado de una gran exposición mediática debido a ser el escenario de una famosa serie de televisión. Más allá de esto, es una isla que desborda encanto por todos sus costados y que no puedes perderte. No en vano es un lugar de especial interés para buceadores y para todos aquellos que disfrutan de la naturaleza y que quieren descubrir sus impresionantes piscinas naturales

### Faro de Orchilla

Este faro destaca, además de por la belleza mística de todos los faros, por el punto en el que ha sido levantado. Se encuentra sobre la punta de la Orchilla, que ya aparecía en mapas griegos y fue referencia para la navegación francesa, siendo este punto el meridiano cero.



### **Monumento Natural de Las Playas**

Se trata de un monumento natural, fruto de los desplazamientos de tierra que tuvieron lugar en la isla. El resultado es espectacular y llamativo, perfecto para dedicar tiempo a la reflexión y tomar unas fotos. Además, en esta zona podremos ver la que es la planta símbolo de la isla, el Roque de la Bonanza.



### **Lagartario**

Es un plan diferente que permitirá conocer una especie protegida de la isla, el lagarto gigante, llamado galliota Simonyi del que todavía podemos encontrar unos pocos ejemplares.



### **Ecomuseo de Guinea**

Visita imprescindible para conocer cómo vivían nuestros ancestros canarios y entender cómo ha ido evolucionando la isla.

### **Tubo Volcánico de Guinea**

En esta cavidad podrás conocer las distintas etapas volcánicas de la isla y comprender cómo se formó.

### **Hotel más pequeño del mundo**

En el municipio de Frontera se encuentra el hotel Puntagrande, fundado en 1830 y que ostenta el título de “más pequeño del mundo”.





El Mirador del Río, Lanzarote.  
Está situado a 400 metros de altitud.



## LANZAROTE

### El Mirador del Río

Disfruta de unas vistas impresionantes en este mirador obra de César Manrique.

### Jameos del Agua y Cuevas de los Verdes

Dos lugares volcánicos que puedes visitar el mismo día. En los Jameos del Agua te adentrarás en un tubo volcánico a través de una escalera de caracol. La visita culmina en un anfiteatro construido sobre la roca donde podrás dedicar unos minutos a la contemplación y la reflexión. En las Cuevas de los Verdes visitarás una oquedad en la roca que ha servido de refugio a lo largo de los siglos para los moradores de la isla ante las incursiones piratas.

### Casa-Museo de César Manrique

Acércate a la biografía del artista en el lugar en el que encontró la inspiración para sus obras.



## Punta Mujeres

Algunos señalan que en la zona los piratas abandonaron a un grupo de mujeres, otros indican que se debe a la similitud entre las formas de las rocas y la silueta femenina.

## Arrieta

Disfruta de un día de tranquilidad en este pequeño pueblo costero en el municipio de Haría.

## El Jardín de los Cactus

Jardín dedicado a la curiosa planta que se asienta sobre una cantera de extracción de lapilli.



## Teguise

Conoce la antigua capital y el municipio más extenso.

## Salinas de Janubio

Todavía hoy están en activo y destacan por ser todo un ingenio hidráulico y por su alto valor ecológico.

## Castillo de Santa Barbara y de San José

Estas fortificaciones de carácter militar se remontan al siglo XVIII y fueron erigidas para proteger los trayectos marítimos.

## Ermita de los Dolores

Puedes encontrarla en Tinajo y supone un gran ejemplo de la arquitectura clásica de las islas.





*Cuevas de Ajuy, Fuerteventura*  
*Elevado valor geológico, paleontológico y etnográfico.*



## FUERTEVENTURA

¿Sabías que esta isla ha sido declarada reserva de la biosfera por la UNESCO? En esta guía te contamos por qué y lo que no puedes dejar de visitar:

### Cuevas de Ajuy

Esta cueva natural, además de destacar por lo impresionante de su distribución, encierra algunas de las claves históricas de la isla; por ejemplo, restos del cretácico y hornos de cal.

### Faro de Entallada

Nos encontramos en el punto canario más cercano al continente africano y en uno de los edificios más particulares, obra de Carlos Alcón, construido en 1953.

### Iglesia de la Virgen de la Regla

En la localidad de Pájara, se encuentra esta preciosa iglesia del siglo XVII.

## Mirador Astronómico de Sicasumbre

Acércate a este mágico lugar a contemplar las estrellas. Dispone de aparcamiento y paneles informativos.

## Faro del Tostón

A tan solo 5 kilómetros de El Cotillo, encontramos este curioso faro y que lleva en funcionamiento más de 120 años, ayudando a los barcos en su paso por el estrecho de la Bocaina.

## Tindaya, la montaña mágica

Descubre la cultura anterior a la conquista en esta montaña sagrada a la que atribuían propiedades curativas.

## Betancuria

Adéntrate en la antigua capital de la isla y déjate llevar por sus secretos.

## Barranco y Arco de las Peñitas

Deja volar tu imaginación entre cortados y formaciones de lo más singular, provocadas por la acción de la naturaleza en la isla.

## Barranco de los Enamorados

Se trata de un enclave mágico, no solo por las extrañas formas que encontraremos, si no por su alto valor científico para comprender las distintas etapas geológicas.

## Museo del Queso Majorero

Descubre cómo se produce este manjar en este museo que encontrarás en Calle Virgen de Antigua, km 20, Las Palmas.





## LA GRACIOSA

La octava isla de Canarias es solo accesible por mar y es más que recomendable su visita. Encierra algunas de las playas más bonitas y paisajes sin igual. Además de esto, encontrarás lugares de interés como los siguientes:

### **Museo Chinijo**

En Caleta del Sebo, encontramos este pequeño museo dedicado a dar a conocer los secretos de nuestras islas y su naturaleza.

### **Iglesia de Nuestra Señora del Carmen**

Esta pintoresca iglesia dedicada a la Patrona de la isla, destaca por sus múltiples elementos marinos.





# GASTRONOMÍA

En las Islas Canarias contamos con una cocina repleta de contrastes, con platos bien condimentados e ingredientes frescos y saludables, fruto de un clima templado y de una tierra volcánica que les da un sabor especial. No es de extrañar que se pueda encontrar en cada isla recetas diferenciadas.

Conoce algunos de ellos:

Las papas arrugadas con mojo picón son quizás EL PLATO MÁS CONOCIDO DE LAS ISLAS, junto con el escaldón, un plato elaborado a base de gofio y caldo de pescado, ropa vieja, cazuelas, sancocho, carajacas, etc. Muchos de nuestros productos elaborados artesanalmente se encuentran bajo Denominación de Origen Protegida, como algunos de sus quesos y vinos.

# CANARIAS

Los platos más típicos y que comparten todas las islas son:

## Papas arrugadas con mojo

Para que el plato sea perfecto, no sirve cualquier papa, deben ser AUTÉNTICAS DE CANARIAS, ya que el clima y aislamiento de nuestras islas han permitido el cultivo de este tubérculo, diferente al que encontraríamos en otros lugares. De hecho, las variedades que encontramos en la zona son las mismas que llegaron de América y que se han mantenido prácticamente inalteradas. Puedes reconocerlas por su tamaño, más reducidas que las europeas, y sus características hendiduras.

## Gofio

Se elabora con una harina natural, procedente de diferentes cereales y forma parte de la dieta canaria desde los tiempos de los guanches. Esto se debe principalmente a que sin apenas calorías, es muy rico en nutrientes y vitaminas. La principal particularidad de este alimento es el tueste de la harina con la que se elabora; mientras en otros alimentos se utiliza una harina cruda, en el gofio es tostada, lo que le da un color y sabor únicos, a la par que permite mantener todos los nutrientes de los alimentos.

## Aceitunas con mojo

El mojo tan presente en la gastronomía es perfecto para combinar con la aceituna canaria.

## Carajaca

Plato típico a base de hígado de cerdo. Ideal para una buena comida o un sabroso aperitivo.

## Pata asada

Sabroso y típico plato canario. La pata asada de cerdo, puede tener similitudes con la carne mechá andaluza, sin embargo, las especias propias de nuestro archipiélago, le dan un sabor muy particular.

## Queso escalfado con mojo

Lo ideal será usar un queso de sabor suave como el tierno o semicurado.

## Sancocho

Pescado salado que suele servirse con batata y mojo.





### **Potaje de berros**

Plato muy saludable a base de verdura y al que se le añade la mazorca de maíz (piña de millo, como decimos en Canarias).

### **Caldo millo**

Guiso a base de maíz de millo.

### **Garbanzas compuestas**

Plato lleno de sabor con garbanzos y carne como las manitas de cerdo o la costilla.

### **Rancho canario**

Proteínas y vitaminas se unen en este delicioso guiso con garbanzos, fideos y carne.

### **Caldo de papas**

Las papas vuelven a ser protagonistas en un plato al que podemos añadir un huevo para hacerlo perfecto.

### **Puchero canario**

Se trata de un potaje con personalidad propia que debes probar. A los ingredientes típicos como carne de vaca, cerdo, pollo, chorizo, panceta y, por supuesto, garbanzos, se le unen las especias de Canarias que tan buen sabor dan a los alimentos.

### **Carne de cabra**

Deliciosa carne que suele acompañarse de almendras. En este guiso se aprovecha toda la pieza de carne, picándose y cocinándose junto a los huesos que le dan un sabor más bravo.

### **Ropa vieja canaria**

Plato típico donde los haya en toda España. Sin embargo, como en otros lugares, en Canarias este plato tiene identidad propia gracias a las especias de la zona, que nos recuerdan a algunos de los platos típicos sudamericanos.

### **Conejo con salmorejo**

Plato sabroso y equilibrado con el sabor de la tierra. El salmorejo difiere del andaluz, principalmente por las diferencias de cultivo de las verduras. El conejo se marina con el salmorejo y posteriormente se fríe en una sartén. El resultado es espectacular.

### **Lapas**

Manjar del mar que puedes tomar a la plancha y con mojo.

## **Morena frita**

La morena tiene una carne sabrosa que en Canarias sabemos aprovechar.

## **Atún en adobo**

El sabor del Atlántico que no te puedes perder. Se elabora cortando el atún en tacos no muy grandes y acompañándolo de ajo, aceite, vino blanco, pimentón y, según la receta, algunas especias como el orégano y el tomillo.

## **Tollos**

Se trata de carne de cazón cortada en tiras que suele prepararse en salsa.

## **Calderetas de pescado**

Plato marinero por excelencia que puede prepararse con diferentes pescados. Está lleno de tradición, ya que es un plato que viene de los pescadores, que con los frutos del mar elaboraban un guiso con las proteínas necesarias para llevar a cabo su trabajo.

## **Vieja o cherne**

Son dos pescados canarios que pueden prepararse de múltiples formas. Si vienes a las islas tienes que probarlos.

## **Frangollo**

Postre típico elaborado a base de harina de millo que está muy unido a las festividades canarias como el Día de Canarias y en las romerías.

## **Bienmesabe canario**

Otro postre típico, en este caso a base de almendra y que se le considera como el postre canario más típico. Suele acompañarse de galletas y lenguas de gato y proviene de los colonos españoles que arribaron a las islas.

## **Plátano canario**

Qué decir del rey de los plátanos que destaca por su sabor y color.

## **Rapadura**

Dulce típico con azúcar, miel y ralladura de limón.

## **Truchas de batata**

Son típicas de Navidad y no, no llevan trucha. Son unas empanadillas dulces muy sabrosas.

## **Polvito Uruguayo**

Es un postre uruguayo que ha sufrido modificaciones para adaptarlo al paladar canario y su base está hecha de galleta, dulce de leche, nata y mantequilla. No te desilusionará.



## GRAN CANARIA

- Cochino negro (Denominación de origen)
- Chorizo de Teror
- Miel (Denominación de origen)
- Mejunje de Santa Lucía, bebida alcohólica a base de ron, miel, azúcar y algunas plantas.
- Ron Miel
- Pan de huevo y de papa, típico de Teror, San Mateo, Tejeda, Artenara o Juncalillo.
- Pejines (Pescado)
- Queso de flor, elaborado en Santa María de Guía, Gáldar y Moya
- Yogur de cabra de Agaete

*Saborea Gran Canaria*



## TENERIFE

- Papas antiguas
- Carne fiesta
- Costillas con papas y piñas
- Las papas rellenas
- Las papas locas
- Barraquito

*Saborea Tenerife*

## LA PALMA

- Flor de sal marina
- Dulce Príncipe Alberto
- Arepa de carne desmechada
- Hígados de conejo con cebolla al vino tinto
- Almendras, Almendrados y Queso de Almendra
- Miel de Puntagorda, El Paso, Villa de Mazo, Breña Alta o Puntallana
- Escacho
- Bacalao a la garafiana
- Chicharrones palmeros

## EL HIERRO

- Quesadillas
- Sopa de pescado y arroz





## LA GOMERA

- Miel de palma de Guarapo
- Almogrote
- Galletas y Mistela de La Gomera
- Gomerón
- Leche asada
- Tortas de cuajada



## FUERTEVENTURA

- Queso de cabra
- Carne de Cabra y Baifo
- Fachenda
- Leche machanga
- Buñuelos de queso majorero
- Bizcocho majorero
- Jamón de cabra
- Jareas



## LANZAROTE

- Vino malvasía
- Gueldes
- Sardinas con mojo
- Gofio de almendras

*Saborea Lanzarote*

## LA GRACIOSA

- Vino malvasía
- Gueldes

# ALGUNOS QUESOS DE CANARIAS

**Quesería Cortijo de Caideros** (Gran Canaria): quesos de gran calidad a base de leche de oveja.

**Quesería Cortijos de Pavón** (Gran Canaria): quesos típicos curados, semicurados y flor.

**Quesería Luna de Awara** (La Palma): quesos de cabra que se alimentan de la flora silvestre de la zona, dando un sabor característico.

**Quesería Las Cuevas** (La Palma): situada en Puntagorda, producen quesos a base de leche cruda de cabra.

**Quesería La Cabezada** (La Gomera): no dejes de probar el queso al pimentón y orégano, una delicia.

**Cooperativa de Quesos Herreños** (El Hierro): quesos deliciosos a base de leche natural de cabra.

**Quesería El Convento** (Fuerteventura): hacen gala de seguir el modo de producción tradicional, incluso anterior a la conquista hispana.

**Quesería La Villa** (Fuerteventura): encontrarás una gran variedad de quesos típicos como en flor o en aceite.



# BODEGAS CON D.O.

El microclima canario o, mejor dicho, los microclimas canarios ya que, incluso dentro de las islas encontramos climas muy diferenciados, hace de Canarias una de las regiones que producen vinos con características más distinguidas y que no encontramos en otros lugares.

A todo lo anterior, hay que sumarle unos suelos volcánicos y variedades autóctonas de uva, que hacen del vino de Canarias un caldo exclusivo.

Actualmente poseemos 10 Denominaciones de Origen y si acudes a alguna de nuestras islas, te recomendamos que no pierdas la oportunidad de visitar alguno de sus viñedos, te sorprenderán.

A continuación, te mostramos algunas de sus bodegas:

**[Bodega Bentayga \(Gran Canaria\)](#)**

**[La Casa del Vino de Santa Brígida \(Gran Canaria\)](#)**

**[Bodega los Berrazales \(Gran Canaria\)](#)**

**[Bodega Las Tirajanas \(Gran Canaria\)](#)**

**[Bodegas Viñátigo \(Tenerife\)](#)**

**[Bodega el Lomo \(Tenerife\)](#)**

**[Bodega Reverón \(Tenerife\)](#)**

**[Bodegas Comarcal Valle de Güímar \(Tenerife\)](#)**

**[Bodegas Monje \(Tenerife\)](#)**

**[Bodegas Tierra de Frontos \(Tenerife\)](#)**

**[Bodegas Noroeste \(La Palma\)](#)**

**[Bodega Teneguía \(La Palma\)](#)**

**[Bodega Tanajara \(El Hierro\)](#)**

**[Bodegas Martínón \(Lanzarote\)](#)**

**[Bodegas La Geria \(Lanzarote\)](#)**

**[Bodegas La Florida \(Lanzarote\)](#)**

**[Bodegas Rubicón \(Lanzarote\)](#)**

**[Bodega el Grifo \(Lanzarote\)](#)**

**[Museo del vino \(La Palma\)](#)**

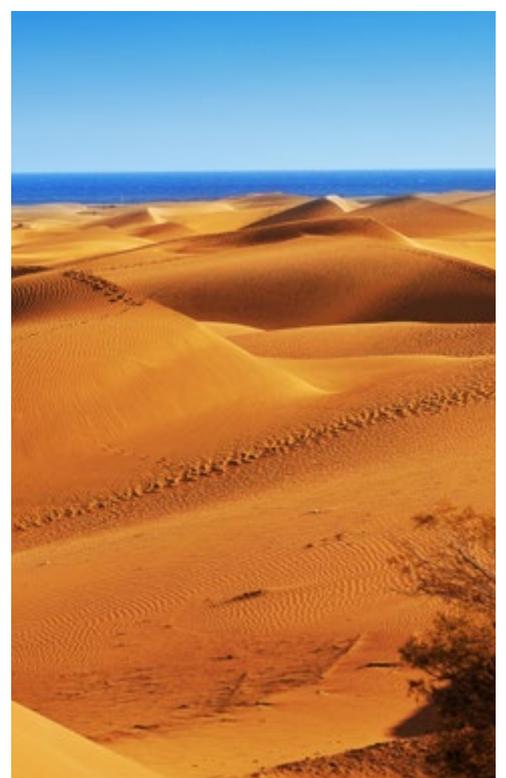
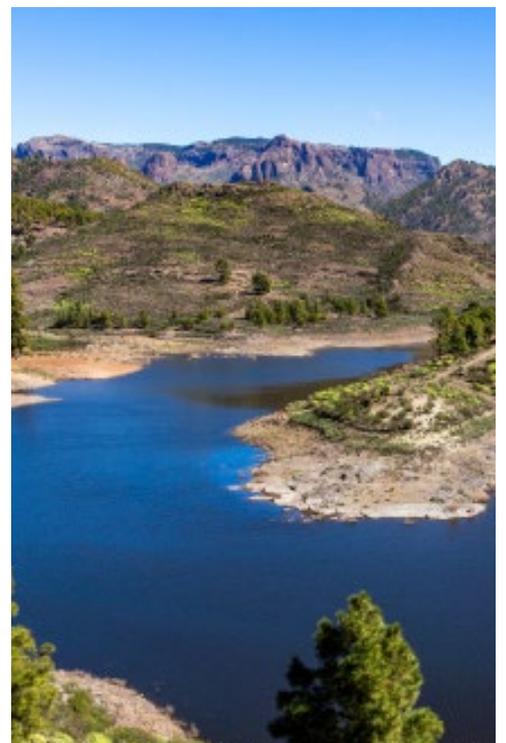
# DISFRUTANDO DE LA NATURALEZA Y LA AVENTURA

Los espacios naturales son unos de los bienes más preciados de Canarias. Es imposible encontrar un solo adjetivo que defina a todos los espacios naturales, ya que existen muchísimos y muy diversos: bosques, dunas de arena, volcanes, piscinas naturales, etc., que uno puede admirar caminando por sus senderos, practicando deporte, visitándolos en excursión o, simplemente, admirando las vistas espectaculares y la energía que desprenden desde uno de los muchos miradores.

En resumen, una naturaleza salvaje llena de contrastes que define los paisajes de las islas con Parques Nacionales y Reservas de la Biosfera formando uno de los ecosistemas más valiosos del mundo

## GRAN CANARIA

- **Presa de las Niñas:** dentro del Parque Rural del Nublo encontramos una de las zonas de acampada más solicitadas de la isla. Es un impresionante pinar y un área que destaca por el avistamiento de aves.
- **Dunas de Maspalomas:** creerás que estás en otro planeta al ver este paisaje de película. Dunas de arena fina forman este espacio natural protegido.





Parque Natural de Tamadaba, Gran Canaria.  
7.500 hectáreas.

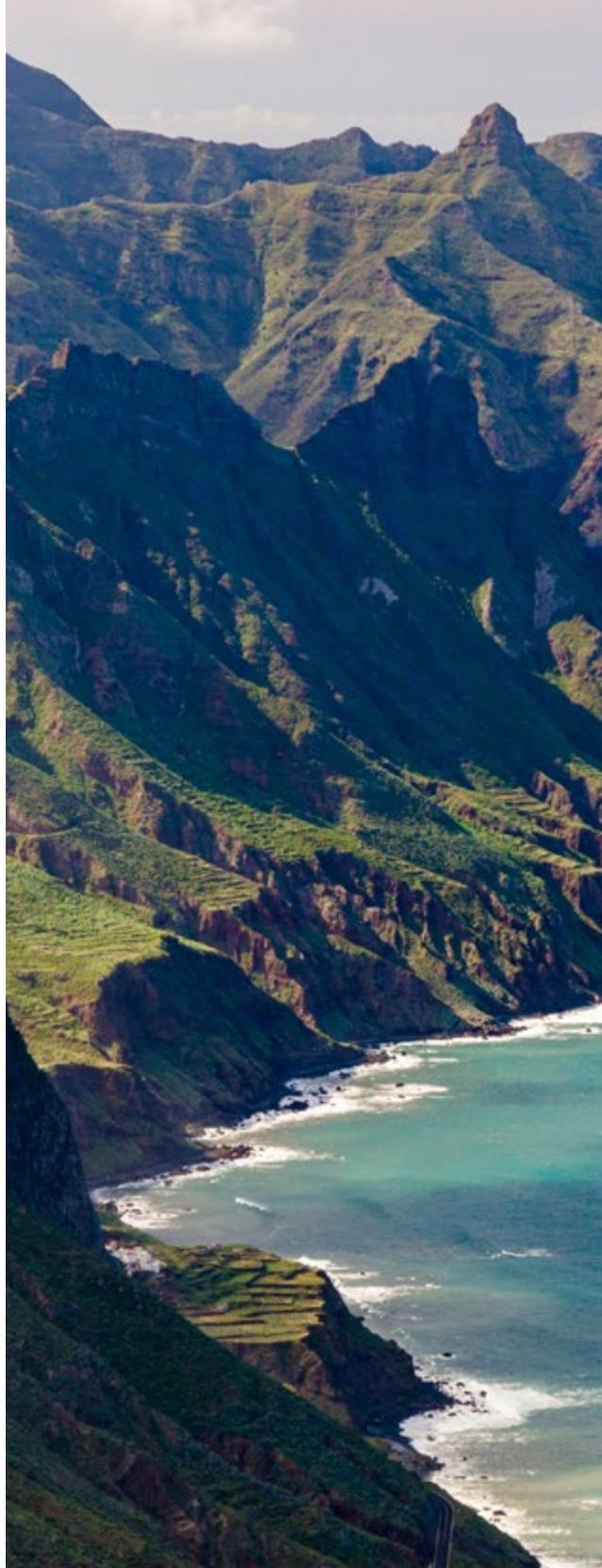
- **Parque Natural de Tamadaba , Agaete:** es una zona de contrastes en la que nos encontraremos terrenos escarpados, barrancos y desfiladeros y la reserva de pino natural más importante de la isla.
- **Parque Rural del Nublo, Tejeda:** está reconocido por la UNESCO como Reserva de la Biosfera y es el más grande de la isla. En él encontraremos especímenes de flora autóctona y miradores con vistas increíbles.
- **Monumento Natural Barranco de Guayadeque, Agüimes:** a lo largo de 15 kilómetros de barranco, nos encontramos con flora autóctona y un paisaje impresionante, destacando las casas-cuevas que han habilitado los lugareños.
- **Monumento Natural Caldera de Bandama, Las Palmas:** a 15 minutos de Las Palmas de Gran Canaria encontramos esta impresionante caldera de origen volcánico que nos ayudará a imaginarnos las fuertes explosiones que tuvieron lugar aquí.





- **Mirador de la Cilla, Las Palmas:** En el Camino de la Silla, 3 (Las Palmas) encontramos este restaurante-mirador para disfrutar de buenas vistas y la gastronomía canaria.
- **Mirador Pico de Las Nieves, Vega de San Mateo:** a 1.949 metros de altitud está este mirador que nos dará una panorámica sin igual de la isla y de sus impresionantes accidentes geográficos.
- **Mirador del Balcón, Las Palmas:** desde aquí podrás ver la llamada “cola de dragón”, los acantilados con forma de zigzag que te dejarán sin palabras.
- **Mirador Degollada de Las Yeguas, San Bartolomé de Tirajana:** contempla el barranco de Fataga, un cañón de 15 kilómetros de recorrido, desde este mirador.
- **Playa de las Canteras, Las Palmas:** Playa urbana en Las Palmas de Gran Canaria donde además de disfrutar del océano, dispondrás de todos los servicios.
- **Playa de Maspalomas y Playa del Inglés, San Bartolomé de Tirajana:** dos de las mejores playas de Gran Canaria, una a continuación de la otra, con arena dorada y perfecta para pasar un día al sol.



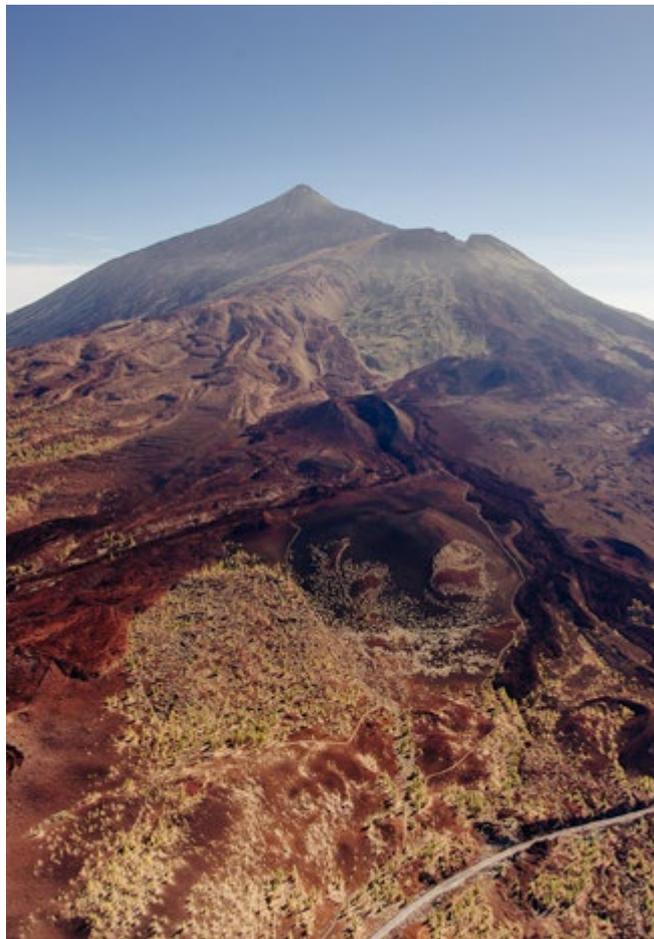


## TENERIFE

- **Mirador de Ortuño:** de camino al Teide por la carretera de la Esperanza, te encontrarás con este mirador. Disfruta de las vistas del Parque Nacional antes de continuar tu camino, seguro que lo agradeces.
- **Paisaje Lunar:** caminar por la luna sin ir al espacio es posible en este indómito lugar. La erosión continua ha dado lugar a este entorno que parece salido de una película. El curioso paisaje lo encontrarás en el Parque Corona Forestal.
- **Parque Rural de Teno:** este parque está constituido sobre un antiguo volcán. Destaca, además de por su flora, por su emplazamiento, ya que limita con el océano, dando lugar a unas vistas magníficas.
- **Parque Rural de Anaga:** enclavado entre montañas, nos encontramos con otro parque natural. Su aislamiento y clima, ha motivado que en él haya una riqueza natural única. Además, a lo largo de 140 km cuadrados, nos toparemos con algunos caseríos y explotaciones agrícolas familiares de la gente que todavía vive en este entorno.



- **Mirador de Cherfe:** obtendrás una vista poco conocida del Teide, la que se corresponde con su cara occidental. Además, podrás ver el volcán Chinyero y el valle de Santiago.
- **Mirador Pico del inglés:** subiendo al monte de Las Mercedes no puedes pasarte este mirador excavado en la propia roca.
- **Parque Nacional del Teide:** obviamente no podía faltar en esta lista el pico más alto de España y todo un símbolo de Canarias, el Teide. Se trata del Parque Nacional más antiguo de Canarias y el Tercero de España.
- **Barranco del Infierno:** que no te asuste el nombre, pues el lugar es todo un placer visual. Sin embargo, debes hacer una reserva previa pues solo se permite la entrada a 300 personas.
- **Malpaís de Güímar:** se trata de una Reserva Natural cuyo paisaje es de origen volcánico que nos ayuda a entender cómo se formó la isla.
- **Playa de las Américas:** en la famosa Costa Adeje encontramos este término poblacional. Es uno de los reclamos turísticos por excelencia, ya que existen diferentes playas, oferta de ocio y gran cantidad de hoteles.
- **Acantilados de los Gigantes:** impresionante formación rocosa que alcanza los 600 metros en su parte más alta. La mejor forma de contemplarlos es haciendo alguna de las excursiones en barco que además, te permitirán admirar algunas especies de cetáceos que recorren las aguas próximas.



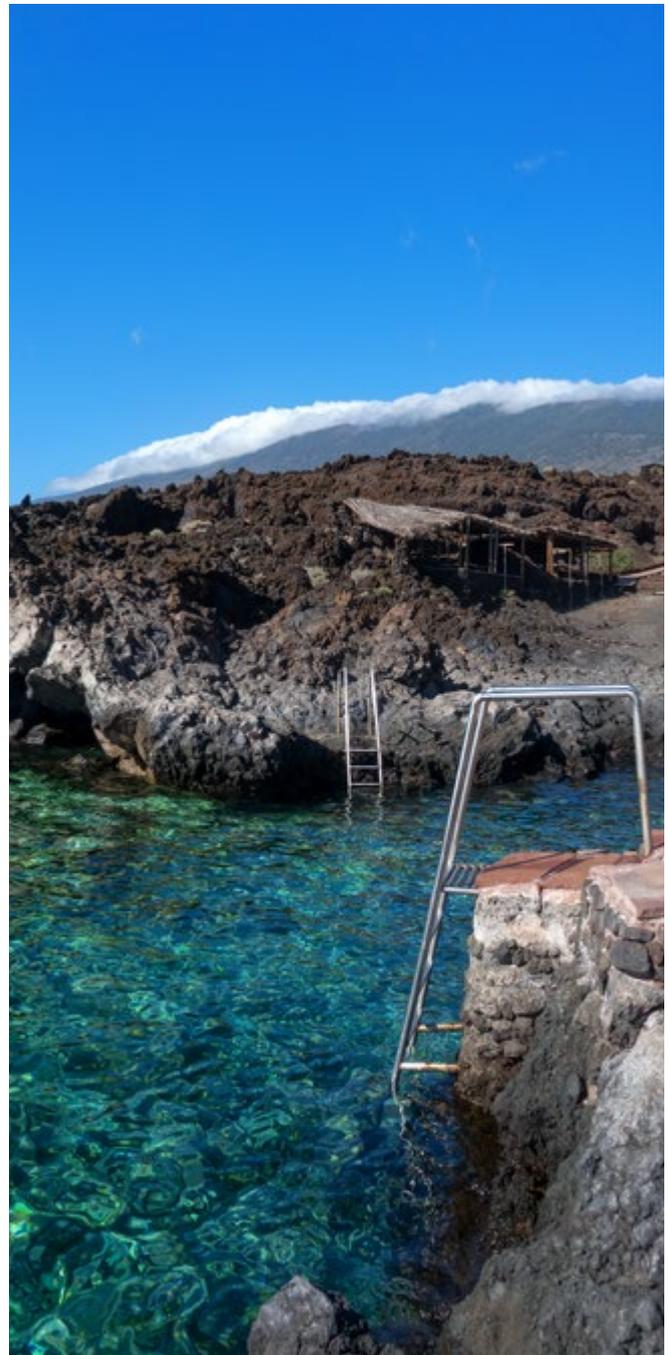


## EL HIERRO

- **Mirador de Bascos:** contempla la inmensidad del océano en este mirador protegido por barandillas. En días claros es posible ver la vecina isla de La Palma.
- **Reserva de Mencáfete:** disfruta de la naturaleza en esta Reserva que alberga algunos especímenes en peligro de extinción, cuevas y bosques de sabinas y monteverde herreño.
- **Parque Rural de Frontera:** déjate llevar por el contraste entre bosques y zonas áridas en este Parque.
- **Mirador de Las Playas:** es un lugar muy especial donde contemplar el Atlántico y algunas de las playas más bonitas de la isla.
- **Mirador de La Peña:** César Manrique fue el encargado de diseñar este mirador en el que además, hay un restaurante.
- **El Charco Azul:** a 49 kilómetros de Las Palmas se localiza este sitio no muy conocido y que sin embargo, es realmente agradable para todos los sentidos.



- **Bosque de laurisilva de La Llanía:** una buena forma de conocer la isla es realizar la ruta de La Llanía que nos llevará por bosques húmedos y algunas impresionantes calderas volcánicas.
- **Playa de Tacorón:** esta piscina natural hará las delicias del viajero, siempre y cuando atendamos a las horas de mareas altas.
- **El Sabinar:** creerás estar en un cuento cuando veas las sabinas retorcidas por el efecto del viento.
- **Tamaduste y sus volcanes:** en Valverde encontramos este pequeño pueblo rodeado de conos volcánicos y con una playa digna de visita.
- **Piscina natural La Maceta:** estas piscinas naturales son el lugar perfecto para relajarse disfrutando del sol y el agua del mar.
- **Monumento Natural de Las Playas:** forma parte de un espacio natural protegido que se encuentra entre Valverde y Frontera.





## LA PALMA

- **Parque Natural de Cumbre Vieja:** en la zona centro y sur de la isla encontramos este parque de gran valor ecológico.
- **Mirador de Izcagua:** se trata un lugar no apto para aprensivos, ya que gracias a sus cristaleras, tendrás la sensación de volar por encima del barrando de Izcagua.
- **Monumento Natural Volcanes de Teneguía:** visita el último lugar donde hubo una erupción en la isla. Puedes hacer diferentes excursiones de senderismo o rutas en dromedario.
- **Mirador Roque de Los Muchachos:** además de un lugar donde disfrutar de una panorámica de la isla, este sitio es de especial interés por su buena disposición para contemplar las estrellas.
- **Parque Nacional Caldera de Taburiente:** se trata de un terreno de origen volcánico pero que destaca, sobre todo, por la gran cantidad de agua que hay, tanto superficial como subterránea.
- **Barranco de Las Angustias:** un lugar donde dejarse llevar contemplando sus escarpadas laderas, fruto de la erosión del agua y de la acción volcánica.
- **Mirador del Time:** un lugar espectacular donde disfrutar de las vistas del barranco de las Angustias.
- **Bosque de Los Tilos:** en el Parque Natural de las Nieves encontramos este bosque. Se trata de un sitio de especial interés ecológico y un ejemplo de bosque de la era terciaria.





- **Mirador de la Cumbrecita:** contempla la caldera de Taburiente desde este mirador. No te olvides de hacer la reserva antes o puedes encontrarte con que no puedes acceder.
- **Parque Nacional de la Caldera de Taburiente:** se encuentra en el centro de la Isla y es uno de sus principales reclamos turísticos.
- **Playa y charcos de Echentive:** disfruta de playas de arena negra y piscinas naturales, perfecto para reponer fuerzas en familia.
- **Cueva volcánica de las Palomas:** adéntrate en el corazón de la isla a través de este tubo volcánico de casi 500 metros de largo.
- **Playa de Tzacorte:** una de las playas más famosas de la isla que no te puedes perder.
- **La Ruta de los Volcanes:** recorre los lugares más bellos de la isla a través de una ruta de 22 kilómetros.





## LA GOMERA

- **Monumento Natural de Los Roques:** formado por roques de Agando, Ojila, la Zarcita y Carmona, este monumento natural nos permite hacernos una idea de la fuerza y el impacto que tienen los volcanes en la formación de estas islas.
- **Parque Rural de Valle Gran Rey:** vistas impresionantes donde vemos cómo el hombre se adapta a los terrenos más abruptos, como vemos en las terrazas de cultivo que encontramos en sus riscos.
- **Mirador de Abrante:** este mirador es toda una experiencia, gracias al cristal del suelo pensarás volar por encima del precipicio.
- **Los Órganos:** espectacular formación natural denominada pitón sálico, donde el mar forma esta curiosa vista que se asemeja a un órgano. La visita debe realizarse en barco.
- **Mirador del Palmarejo:** algunos señalan que en este mirador se disfruta una de las vistas más bonitas, así que no te la pierdas.
- **Parque Nacional Garajonay:** ocupa casi el 10% del terreno y es Reserva de la Biosfera. Podemos visitar uno de los mejores ejemplos de monteverde canario.
- **Roque de Agando:** con una altura de 1.250 metros, este enorme saliente es todo un espectáculo.



## FUERTEVENTURA

- **Mirador de Las Peñitas:** podrás contemplar un espectacular desierto con un sorprendente secreto, un oasis que surge del río subterráneo que hay bajo el barranco de Las Peñitas.
- **Montaña Sagrada de Tindaya:** además de contemplar esta formación, debes saber que goza de un gran interés arqueológico, ya que los antiguos aborígenes la consideraban sagrada. Prueba de ello son los grabados que podemos contemplar en ella.
- **Parque Natural Islote de Lobos:** es la parte Fuerteventura más joven, es decir, la última que se formó. Su nombre se debe a la existencia de focas monje en la antigüedad.
- **Mirador de Morro Velosa:** el paisaje que encontrarás te invitará a la reflexión, observando algo completamente distinto a la concepción que se suele tener de esta isla.
- **Parque Natural de Corralejo:** 2.600 hectáreas de dunas se abren ante ti en este Parque Natural.





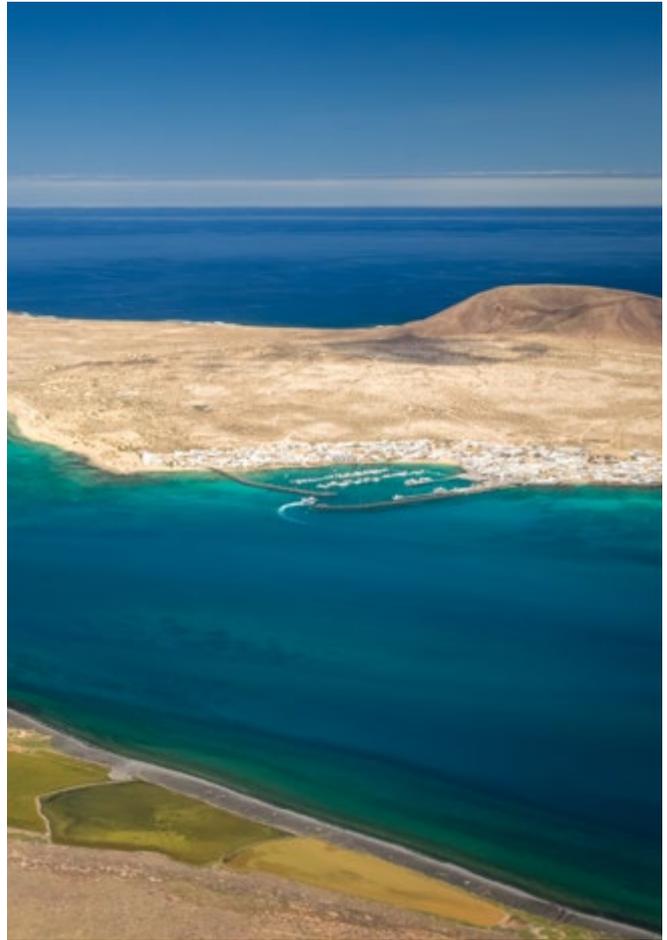
*Playa de Cofete, uno de los rincones más increíbles de Fuerteventura.*



- **Playa de Cofete:** 12 kilómetros de playa casi virgen que encontraremos al norte de la península de Jandía.
- **Playas de Jandía:** en la península de Jandía se esconden algunas de las playas más bonitas de Fuerteventura. Te recomendamos Playa Costa Calma, Playa de Sotavento y Playa Esquinzo.
- **Playa de la Pared:** si eres amante del surf y de las olas, este será tu paraíso.
- **Las playas de El Cotillo:** playas paradisíacas con buena protección contra el oleaje.
- **Calderón Hondo:** cerca de Lajares podrás visitar este espectacular enclave de película.

# LANZAROTE

- **Mirador del Río:** en el Risco de Famara está este mirador, obra de César Manrique, en perfecta armonía con la naturaleza.
- **Charco de los Clicos:** en el pueblo de El Golfo podrás visitar esta laguna que es casi un símbolo de la isla por sus desbordantes colores.
- **Paisaje Protegido La Geria:** antes hablábamos de los vinos de Canarias, pues aquí podrás visitar uno de sus secretos. La vid cultivada en capas de grava que dan una estampa de lo más original.
- **Parque Natural del Archipiélago Chinijo:** 700 km<sup>2</sup> forman este Parque Natural que constituye la mayor reserva marina de Europa.
- **Parque Nacional de Timanfaya:** en este Parque encontrarás 25 volcanes como las llamadas Montañas de Fuego, todo un espectáculo.
- **Playa de Famara:** playa con aguas de altísima calidad y un clima envidiable que propicia la práctica de todo tipo de deportes. Además, en el pueblo de Famara podrás degustar algunos pescados frescos al estilo canario.
- **Playa de los Papagayos:** playas paradisíacas con aguas de colores verdosos, azules y transparentes. Tendrás la sensación de estar en un cuadro o una postal.





- **Playa Blanca:** playa muy conocida por los turistas y que dispone de todos los servicios para hacer perfecto un día en familia.
- **Parque Natural de los Volcanes:** además de disfrutar del paisaje volcánico, es un lugar ideal para avistar aves marinas.
- **Los Charcones:** piscinas naturales que no son muy conocidas por lo que podrás disfrutar de un lugar tranquilo. Para dar más misterio a este sitio, hay un hotel abandonado.





*Playas de La Graciosa.  
La isla es un paraíso desconocido en Canarias.*



## LA GRACIOSA

- **Baja del Ganado:** playa preciosa muy famosa entre los amantes de las olas.
- **Volcán de la Montaña Amarilla:** no hace falta decir a qué se debe el nombre de este curioso lugar al que podrás llegar dando un paseo o en bici desde Caleta del Sebo.
- **Playa de las Conchas:** cruzando unas dunas llegamos a esta playa que es digna de cualquier postal.
- **Playa de La Francesa:** pequeña cala con mar turquesa y arena fina. Un lugar de retiro y que invita al descanso.
- **Montaña Bermeja:** si tienes tiempo, haz alguna de las rutas que te permiten alcanzar la cima de esta montaña, las vistas no te defraudarán.

# ALGUNAS IDEAS DE PLANES QUE PUEDES HACER EN CADA ISLA

## Gran Canaria



### Gran Canaria Blue

- Practica surf, buceo, esnórquel, *windsurf*, *kitesurf*, *paddlesurf*, *kayak*, *jet boat*, moto de agua, barco en paracaídas, banana o incluso *fly board* en sus playas
- *Trekking* subiendo al Roque Nublo

## Tenerife



- Avistamiento de ballenas y delfines
- *Trekking* ascenso al Pico del Teide
- Senderismo por Anaga y por el el barranco de Masca
- Lago Martiánez

## La Palma



- *Snorkel*, avistamiento de delfines y ballenas, paseos en barco.
- Tour astronómico

## El Hierro



- Buceo en la Restinga
- Bañarse en el Charco Azul
- Rutas en bici

## La Gomera



- Avistamiento de cetáceos
- Practicar el Salto del Pastor





## Fuerteventura



- Navegación en catamarán, barco pirata, etc. y excursiones en barco
- Excursiones en *buggy*, *quad* y 4x4 por las dunas y Cofete
- *Surf*, *Windsurf*, *Kitesurf*, etc

## Lanzarote



- *Surf*, *Windsurf*, *Kitesurf*, etc
- Senderismo
- Catamarán
- Pesca de altura y de orilla

## La Graciosa



- Buceo
- Catamarán
- Rutas en bici



# FESTIVIDADES Y CELEBRACIONES DESTACADAS



Puede que una de las fiestas de Canarias más conocidas en todo el mundo sean los carnavales. Sin embargo, las Islas Canarias ofrecen mucho más al turista: las fiestas típicas y tradicionales. Estas fiestas han permanecido inalterables a lo largo de cientos de años. Sin duda es la mejor manera de descubrir un poco más nuestro carácter. Sé partícipe de las fiestas populares, conoce el fervor de nuestras celebraciones religiosas, muévete al son de los bailes y degusta los productos típicos de cada región, sobre todo el día 30 de mayo, el día de la Comunidad.

## Gran Canaria

- El Carnaval de Las Palmas de Gran Canaria (Enero - Marzo (Dependiendo del año))
- Carnaval Internacional de Maspalomas (marzo)
- Fiesta del Barro (del 4 al 8 de julio)
- La rama de Agaete (4 de agosto)
- Ntra. Sra. del Pino (8 de septiembre)
- Fiestas del Pino (8 de septiembre)
- Fiesta del Charco (11 de septiembre)



## Tenerife



- El Carnaval de Santa Cruz de Tenerife (entre febrero y marzo según el año)
- Día de Canarias (30 de mayo)
- Romería de San Marcos - Tegueste
- Alfombras de Corpus Christi (mayo-junio)
- La Romería de San Isidro Labrador (finales de junio)
- La Romería de San Benito Abad (segundo domingo de julio)
- La embarcación de la Virgen del Carmen y el Gran Poder (julio)
- Virgen de Candelaria (14 y 15 de agosto)

## La Palma



- Carnaval de Los Indianos (primer lunes de Carnaval)
- Fiestas de la Bajada de la Virgen de las Nieves (Cada lustro, junio-agosto)

## El Hierro



- Bajada de la Virgen de los Reyes (primer sábado de julio cada cuatro años)

## La Gomera



- Bajada de la Virgen de Guadalupe (Cada 5 años, Lunes siguiente al primer sábado de octubre)

## Fuerteventura

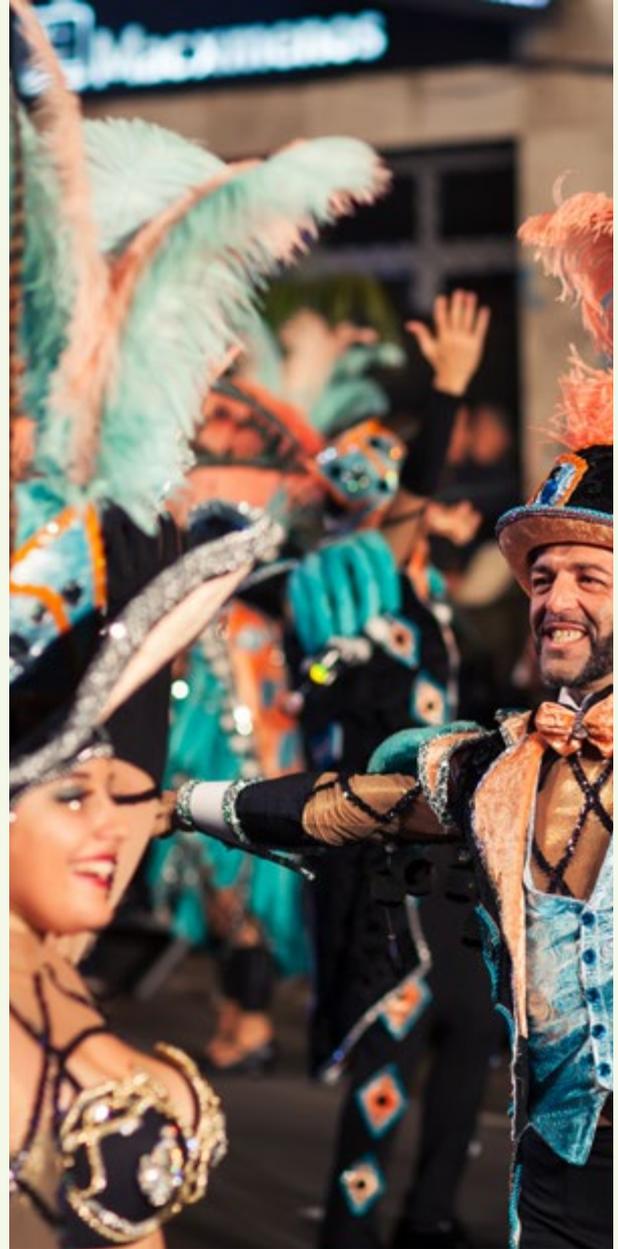


- Las fiestas de la Virgen de la Peña (tercer sábado de septiembre).

## Lanzarote



- Romería de los Dolores (15 de septiembre)





# OCIO

En cualquier época del año, sea el día que sea, tenemos ocho islas para pasarlo siempre bien, ya sea en familia, con amigos o en pareja. Planes de ocio para todas las edades y para todos los gustos. No hay tiempo para aburrirse. Las islas ofrecen muchísimas opciones para descubrirlas de una forma distinta. Podrás visitar desde lo más auténtico de la identidad canaria, como el Mundo Aborigen y la artesanía, hasta las discotecas y pubs de moda.

## Gran Canaria

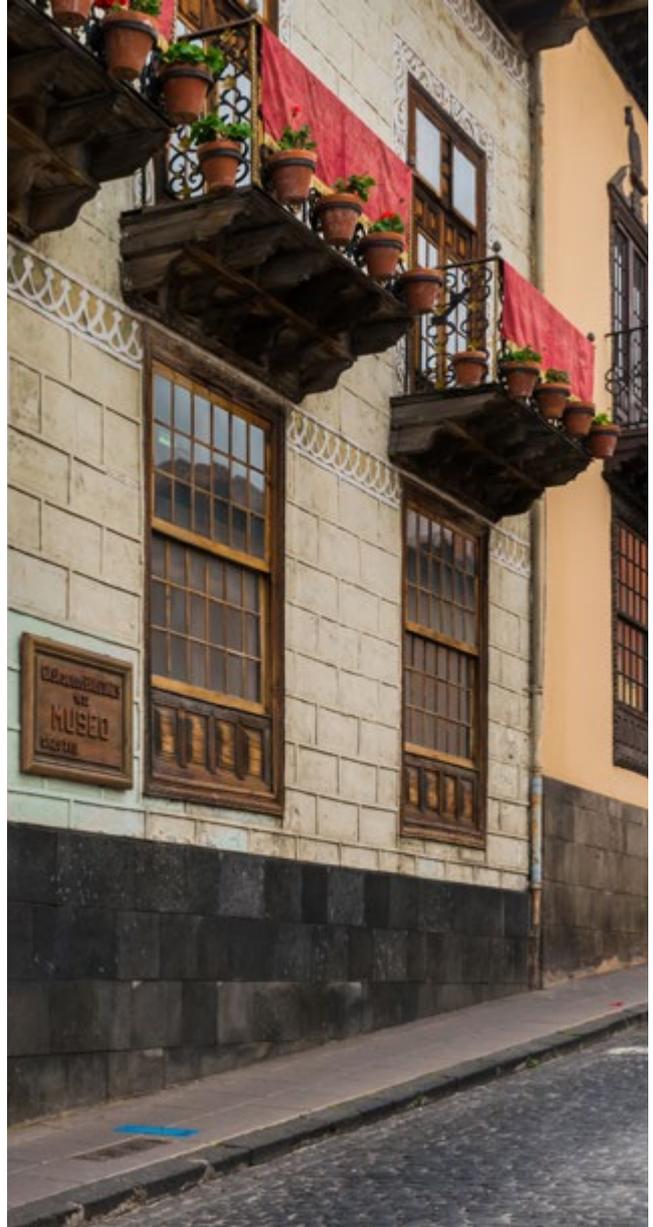
- *Casa-Museo Pérez-Galdós, Calle Cano, 6.*
- *CAAM - Centro Atlántico de Arte Moderno, Calle los Balcones, 11.*
- *Museo Casa de Colón, Calle Colón, 1.*
- *Museo Canario, Calle del Dr. Verneau, 2.*
- *Museo de Cueva Pintada, Calle Audiencia, 2.*
- *Parque arqueológico del Maipés, Barranco de Guayedra.*
- *Auditorio de Alfredo Kraus, vda. Príncipe de Asturias, s/n.*
- *Beach Clubs recomendados: Amadores, Anfi del Mar.*
- *Noche de Pinchos de Vegueta (jueves)*
- *Mercado del Puerto.*
- *Conciertos en vivo (domingo) La Fábrica de la Isleta.*
- *Discotecas y pubs: Zona Las Palmas de Gran Canaria y Maspalomas/Playa del Inglés.*

Fuente: Trip Advisor

## Tenerife



- *Discotecas y pubs:*
  - Zonas en el sur: Los Cristianos, C.C. Las Veronicas y C.C. San Telmo
  - Zona Norte: Calle La Noria, Avenida de Anaga, La Laguna la zona del Cuadrilátero, en Puerto de la Cruz Avenida Betancourt y Molina.
- *Beach Clubs en la Playa de las Teresitas.*
- *MUNA, Museo de Naturaleza y Arqueología, Calle Fuente Morales, s/n.*
- *Museo de la Ciencia y El Cosmos, Av. de los Menceyes, 70.*
- *Museo de Malvasía y Casa Del Vino de Tenerife, Calle San Simón, 49.*
- *ARTlandya, Camino el Moleiro, 21.*
- *Casa de Los Balcones, Calle San Francisco, 3.*
- *Observatorio del Teide.*
- *Museo Guanche, Calle Pepe Floro 5, 7.*
- *Casa Del Carnaval, Calle Aguerre, 17.*
- *Museo del Puro Palmero (Breña Alta), Parque de Los Álamos.*



## La Palma



- *Parque Arqueológico de Belmaco (Villa de Mazo).*

## Fuerteventura



- *Ecomuseo La Alkogida, Puerto del Rosario.*
- *Casa de los Coroneles, Calle los Coroneles, 28*
- *Jardín Botánico de Fuerteventura, La Lajita.*
- *Villa Winter, Diseminado, 3.*
- *Museo de Salinas del Carmen, Barrio las Salinas, 2*

Fuente: Trip Advisor



- *Museo del Queso Majorero, Calle Virgen de Antigua, km 20.*
- *Cueva Del Llano, Calle Vicente Bello, 11.*
- *Poblado de la Atalayita*
- *Centro de Arte Canario - Casa Mané, Calle Salvador Manrique de Lara, s/n.*
- *Museo de Aloe Vera, Av. General Franco s/n*

## Lanzarote

- *Castillo de San José, Ctra. los Castillos.*
- *Castillo de San Gabriel*
- *Pubs y discotecas:*
  - Puerto del Carmen: Discotecas, pubs y lounge bars en la Avenida de las Playas.*
  - Costa Teguise: zona más tranquila, restaurantes, bares y pubs.*
  - Playa Blanca: Puerto Deportivo Marina Rubicón. Exclusivos bares y restaurantes para los que deseen una vida nocturna de más caché.*
  - Arrecife: Lugares de marcha para todas las edades y estilos musicales.*
- *Casa Jose Saramago, Calle Los Topes, 1.*
- *Fundación César Manrique, Calle Jorge Luis Borges.*
- *Museo Atlántico, Calle Castillo del Águila, 33.*
- *Museo Lagomar, Calle los Loros, 2.*
- *Casa-Museo del Timple, Calle San Miguel, s/n.*



## IR DE COMPRAS

Muchas tiendas de moda de las mejores marcas, joyas, perfumerías, productos de artesanía, moda canaria, tiendas de souvenirs y tiendas de vanguardia. Todo lo que buscas lo vas a encontrar en estas áreas de shopping de cada isla. Si estás buscando bullicio y raigambre, arte y negocio, un maridaje bien engrasado que regala una jornada de compras de lo más agradable en las mejores zonas comerciales de las Islas al aire libre.

### Gran Canaria

- Calle Triana (Las Palmas de Gran Canaria)
- Mesa y López (Las Palmas de Gran Canaria)
- Boulevard El Faro (Meloneras)
- Mercadillo de Artesanía y Cultura de Vegueta (domingos de 10 a 14, la plaza del Pilar Nuevo)
- Centros Comerciales: Boulevard el Faro, Las Arenas, El Tablero, Alisios, Yumbo Centrum, Las Terrazas Parque Comercial Jinamar.



*Calle Triana, Gran Canaria.  
Es uno de los barrios históricos de la ciudad.*

## Tenerife



- Mercados: Baratillos Los Verdes, La Laguna, Puerto de la Cruz, Nuestra Señora de África
- Calle Castillo (Santa Cruz)
- Herradores y Carrera (La Laguna)
- Las Américas (Milla de Oro)
- Centros Comerciales: Siam Mall, Meridiano, Ocio & Gran Sur, Parque Bulevar

## La Palma



- Mercadillo del Agricultor (Puntagorda)
- Mercadillo de Villa de Mazo
- Mercadillo de los Llanos de Argual
- Calle Real O'Daly (Santa Cruz de La Palma)

## El Hierro



- La Calle (Valverde)
- Mercadillo de la Frontera en la Plaza Benito Padrón

## La Gomera



- Calle Real (San Sebastián de La Gomera)
- Mercadillo de Valle Gran Rey (Plaza de Lomo de Riego)

## Fuerteventura



- Calle León y Castillo (Puerto del Rosario)
- Calle Primero de Mayo (Puerto del Rosario)
- Centros Comerciales: Atlántico Fuerteventura, Las Rotondas, El Campanario

## Lanzarote



- Mercadillos dependiendo día de la semana (Arrecife, Puerto del Carmen, Teguise, Haría)
- Calle Real (León y Castillo) (Arrecife)
- Centros Comerciales
- Charco de San Ginés
- Zona comercial de Puerto Calero, Playa Honda, Costa Teguise, Playa Blanca, Puerto del Carmen

## PARA TI

¿Estás preparado para descubrir las Islas Canarias como nunca lo habías pensado? Aquí te sugerimos planes irresistibles en los que podrás descubrir lo más auténtico de Canarias, como lo son sus mejores rincones para ver atardeceres, avistamientos de cetáceos, parques acuáticos, zoos, rutas de senderismo, de bicicleta, en camello, en quad, etc. Las ofertas perfectas para unas vacaciones en las que no vas a parar ni un minuto, que te harán cambiar de perspectiva descubriendo lo mejor de Canarias y viviendo auténticas experiencias.

### Gran Canaria

- Parques acuáticos, parques temáticos, acuarios y zoos
- Senderismo en Parque Rural de Nublo, dunas de Maspalomas, reservas naturales de Inagua y Barranco Oscuro y parques naturales de Tamadaba y Pílancones
- Spa
- Descubrir la arquitectura de época colonial en el barrio de Vegueta
- Probar el ron canario más internacional en Arucas
- Avistamiento de cetáceos en submarino, barco con suelo de cristal, barco, etc.
- Montar en camello por las dunas de Maspalomas
- Fiesta en barcos
- Trekking y acampada en la Playa Güi Güi
- Visitar el Barranco de las Vacas
- Excursiones a pueblos pesqueros y ciudades del interior: Agaete, Agüimes, Teror, San Mateo, Tejeda, Arucas, Tufia, Galdar, Puerto de Mogán. Etc.
- Visita el parque arqueológico del Maipés de Agaete



## Tenerife



- Visitas a las Cuevas del Hielo y del Viento
- Visita al Drago Milenario
- Parques acuáticos, parques temáticos, acuarios y zoos
- Subir en teleférico al Teide
- Ir a la playa de la Tejita, el Médano y de los Patos
- Pasear por San Cristóbal de La Laguna (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO), La Villa de La Orotava y Santa Cruz
- Pasear por el Parque Taoro
- Subir al Roque del Conde
- Charco la Laja y el Charco del Viento
- Snorkel para ver tortugas
- Ver atardecer en Punta de Teno

## La Palma



- Visitar el Observatorio Astrofísico
- Caminar por el Bosque de Los Tilos
- Hacer trekking en la ruta de los volcanes
- Bañarse en el Charco Azul, Piscinas de la Fajana (Barlovento) y charcos de Echentive
- Visitar las salinas y el faro de Fuencaliente
- Perderser por el Cubo de la Galga
- Visitar la Playa de Nogales (Puntallana), Playa de los Cancajos y Playa de Tzacorte
- Contemplar la vistas de La Cumbrecita
- Admirar Los Llanos desde El Time
- Pasear entre los dragos de Buracas
- Visitar pueblo pesquero El Tablado (Garafía) y San Andrés y Sauces
- Observar los roques de Garafía
- Ver la Cascada de Colores (Taburiente)
- Inmortalizar la arquitectura de Santa Cruz de La Palma, los balcones de la avenida marítima
- Adentrarse en la cueva volcánica de las Palomas
- Pasear por Los Llanos de Aridane



## El Hierro



- Rutas de senderismo
- Disfrutar de las piscinas naturales: El Charco Azul, los Sargos, Tacorón, La Maceta, Charco Manso, Pozo de las Calcosas, Tamaduste y La Caleta
- Ir hasta el Faro de Orchilla
- Adentrarse por el Bosque de laurisilva de La Llanía
- Reservar mesa para cenar en el restaurante del Mirador de la Peña y disfrutar del espectáculo del atardecer

## La Gomera



- Descubre playas salvajes: Playa de La Caleta, de Santa Catalina, de Alojera, del Medio, de Vueltas, de Argaga y de La Guancha.
- Rutas de senderismo por el parque Nacional de Garajonay, Las Creces, el Raso de la Bruma y Las Mimbreras.
- Disfrutar del atardecer en el Valle de Gran Rey, Fortaleza de Chipude, Playa del Inglés y en la Playa de la Calera
- Pasear por las calles de San Sebastián
- Descubrir el Silbo Gomero



## Fuerteventura



- Parques acuáticos, parques temáticos, acuarios y zoos
- Ver la puesta de Sol en La Pared
- Adentrarse en las cuevas de Ajuy y volcán Calderón Hondo
- Excursión a Isla de Lobos y El Cotillo
- Visitar las Playas de la Barca, Playa Risco del Paso, El Cotillo, Playa de Mal Nombre, del Matorral, de Ojos y Morro Jable
- Ver la Playa de Cofete desde arriba y acercarse a su orilla
- Subir al Faro de Entallada
- Relajarse en Pozo Negro y en Corralejo
- Pasear entre casas blancas en el encantador pueblo Betancuria
- Acercarse a Tindaya, la montaña sagrada de los aborígenes
- Ir al Barranco de los Enamorados o de los Encantados

## Lanzarote



- Parques acuáticos, parques temáticos, acuarios y zoos
- Ver La Graciosa y el archipiélago Chinijo desde el Mirador del Río
- Visitar la Cueva de los Verdes donde nos encontramos con dos galerías de dos etapas volcánicas diferentes
- Visitar el pueblo de Haria y la Casa Museo de César Manrique y el pueblo de San Bartolomé
- Pasear por las calles y el mercado de Teguise: este pueblo se ha convertido en todo un atractivo turístico y su mercado en toda una referencia para cualquier viajero
- Visitar Jameos del Agua
- Disfrutar de las vistas de las Salinas de Janubio y de la playa de Famara al atardecer
- Sentir como rompen las olas en Los Hervideros
- Conocer la historia de la Ermita de los Dolores
- Pasear por el Jardín del Cactus
- Visitar Playa Mujeres y Papagayo
- Conocer los pueblos del interior Tías, Yaiza, Uga, el Golfo



# CÓMO MOVERTE DESDE EL AEROPUERTO

Aquí encontrarás toda la información que necesitas para llegar a tu destino, sin embargo, no te pierdas el pack de Binter que incluye vuelo, autobús y barco para moverte hasta donde quieras

## GRAN CANARIA



### Taxis

Terminal. Planta 0. Llegadas.



### Autobuses interurbanos

- Línea 1: Las Palmas de Gran Canaria-Puerto de Mogán cada 20 min
- Línea 5: Las Palmas de Gran Canaria-Faro de Maspalomas
- Línea 60: Las Palmas de Gran Canaria-Aeropuerto
- Línea 66: Faro de Maspalomas-Aeropuerto

## TENERIFE

### Tenerife Norte



### Taxis

Terminal. Planta 0. Llegadas.



### Autobuses interurbanos

- Línea 20: Santa Cruz-La Laguna-Aeropuerto Norte
- Línea 30: Puerto de la Cruz-Aeropuerto Norte
- Línea 104: Santa Cruz-Aeropuerto Norte-Puerto de la Cruz
- Línea 343: Puerto de la Cruz-Aeropuerto Norte-Aeropuerto Sur-Los Cristianos

## Tenerife Sur



### Taxis

Terminal. Planta 0. Llegadas.



### Autobuses interurbanos

- Línea 40: Costa Adeje-Los Cristianos-Aeropuerto Sur
- Línea 111: Santa Cruz-Aeropuerto Sur
- Línea 711: Santa Cruz-Aeropuerto Sur-Los Cristianos-Costa Adeje
- Línea 343: Puerto de la Cruz-Aeropuerto Norte-Aeropuerto Sur-Los Cristianos
- Línea 415: El Fraile-Aeropuerto-San Isidro

## LA PALMA



### Taxis

Terminal. Planta 0. Llegadas.



### Autobuses interurbanos

- Línea 500: Santa Cruz de La Palma-Los Cancajos-Aeropuerto

## EL HIERRO



### Taxis

Terminal. Planta 0.

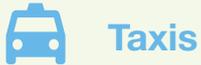


### Autobuses interurbanos

- Línea 10: Valverde-Aeropuerto



## LA GOMERA



Terminal. Planta 0.



- Línea 6: Valle Gran Rey-Aeropuerto
- Línea 7: Valle Gran Rey-San Sebastián de La Gomera

## FUERTEVENTURA



Terminal. Planta 0.



- Línea 3: Puerto del Rosario-Caleta de Fuste-Las Salinas
- Línea 10: Puerto del Rosario-Morro Jable
- Línea 16: Puerto del Rosario-Gran Tarajal

## LANZAROTE



Terminal T1. Planta 0. Llegadas

Terminal T2. Planta 0. Llegadas



- Línea 22: Arrecife-Aeropuerto
- Línea 23: Arrecife-Aeropuerto-Playa Honda
- Línea 161: Aeropuerto-Puerto del Carmen-Playa Blanca
- Línea 261: Playa Blanca-Puerto del Carmen-Aeropuerto

## LA GRACIOSA



Desde Puerto de Órzola (cada 30 min).

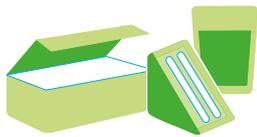
Bus desde el aeropuerto de Lanzarote y Ferry incluido con Binter

# Binter

## ¿Por qué volar con nosotros es una experiencia única?

Ventajas gratuitas pensadas para ti.

Disfruta de estos servicios sin coste que hacen que tu vuelo sea único.



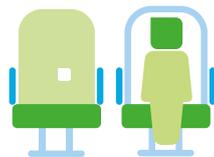
Snack de cortesía a bordo



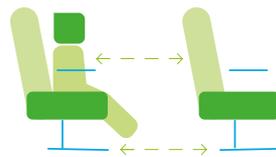
Prensa



Equipaje en bodega y de mano incluido



Selección de asientos



Más espacio entre asientos

[Buscar vuelo](#)

Más información en [bintercanarias.com](https://www.bintercanarias.com)

Descarga nuestra APP



**Binter**  
Líneas aéreas de Canarias

[bintercanarias.com](https://www.bintercanarias.com)