

GUIDE DES CANARIES

Planifiez un voyage adapté à vos besoins, choisissez les activités qui vous correspondent pour les vivre en solo, en couple, entre amis ou en famille. Voyagez à travers les îles Canaries en visitant des endroits qui vous donneront le sourire.

Binter
Líneas aéreas de Canarias

SOMMAIRE

INTRODUCTION

ATTRACTIONS HISTORIQUES DES ÎLES CANARIES

TENERIFE
GRAN CANARIA
LA PALMA
LA GOMERA
EL HIERRO
LANZAROTE
FUERTEVENTURA
LA GRACIOSA

GASTRONOMIE

ÎLES CANARIES
GRAN CANARIA
TENERIFE
LA PALMA
EL HIERRO
LA GOMERA
FUERTEVENTURA
LANZAROTE
LA GRACIOSA
FROMAGES CANARIENS
CAVES

NATURE ET AVENTURE

GRAN CANARIA
TENERIFE
EL HIERRO
LA PALMA
LA GOMERA
FUERTEVENTURA
LANZAROTE
LA GRACIOSA
IDÉES DE PROGRAMMES

FÊTES

LOISIRS

FAIRE DU SHOPPING
POUR VOUS

COMMENT Y ALLER ET COMMENT ARRIVER À L'AÉROPORT

INTRODUCTION

Les îles Canaries, également connues sous le nom de Las Afortunadas (Les Chanceuses) ou Las delos Bienaventurados (Les îles des Bienheureux), ont souvent été décrites comme un paradis. Cela est dû, entre autres, à leur climat stable et doux tout au long de l'année, à leurs plages de sable fin, à la végétation particulière de ses îles, à la richesse de son histoire et de sa culture, ainsi qu'à la grande hospitalité qui caractérise ses habitants.

L'Archipel se compose de 8 îles appelées Gran Canaria, Tenerife, La Palma, El Hierro, La Gomera, Fuerteventura, Lanzarote et La Graciosa. Chacune d'entre elle a son propre charme et de nombreux lieux à découvrir que vous ne pouvez pas manquer.

Il s'agit là d'une région qui vous surprendra et qui n'est pas sans mystères et légendes. Par exemple, saviez-vous que certains disent qu'une neuvième île apparaît et disparaît sur un coup de tête? C'est celle de San Borondón, mais laissons de côté les mythes, car aux Canaries nous jouissons d'une richesse historique dont les racines proviennent d'un peuple inconnu: les aborigènes canariens.

Nous allons vous parler de tout cela et bien plus encore à travers ce guide sur les îles Canaries qui vous aidera à planifier un voyage inoubliable. Ne le laisser pas filer entre vos doigts!



ATTRACTIONS HISTORIQUES DES ÎLES CANARIES

Bien que nous ayons déjà trouvé des passages mentionnant les îles Canaries dans certains textes grecs, notre histoire reste enveloppée dans un halo de mystères s'éclaircissant peu à peu.

Avant la conquête européenne, l'archipel était peuplé de différentes tribus n'ayant presque aucun contact les unes avec les autres. Les aborigènes canariens ont peuplé l'archipel et on connaît sous le nom de Guanche ceux provenant de Tenerife. Comme nous l'avons dit précédemment, nous avons trouvé des passages mentionnant les îles dans certains textes anciens, mais ce n'est qu'à partir du 14ème siècle que les îles ont réellement commencé à être connues des navigateurs européens. Compte tenu de notre situation géographique, venir ici n'est pas une mince affaire, c'est pourquoi un développement naval était nécessaire afin que puissent avoir lieu les premières excursions vers nos îles.



Les Menceyes. Tenerife. Les menceyes étaient les plus hauts placés chez les Guanche.





Plus tard, avec la découverte de l'Amérique, les îles Canaries sont devenues particulièrement importantes, car elles ont servi de point de ravitaillement sur la route vers la péninsule.

Au cours des derniers siècles, des aventuriers, des colons et des navigateurs de toute l'Europe sont arrivés sur les côtes canariennes, ce qui a entraîné un mélange et un métissage des cultures. À cela, il faut ajouter les particularités de chacune des îles qui nous ont donné une identité propre très marquée.

Voyons maintenant quelques-uns des lieux les plus importants auxquels vous ne pouvez pas échapper:



San Cristóbal de La Laguna.
Patrimoine mondial de l'UNESCO



Drago de Icod de los Vinos.

C'est l'arbre qui a la plus longue durée de vie et le plus grand de son espèce. Il fait 17 mètres de haut et pèse 150 tonnes.



TENERIFE

Santa Cruz de Tenerife est l'un des lieux les plus attractifs où vous trouverez plusieurs monuments à voir absolument.

Voici les principaux :

Drago Milenario

Il s'agit d'une énorme plante qui fait également partie de la liste des monuments nationaux depuis 1917. Comme vous venez de le lire et malgré son apparence trompeuse, c'est bien une plante et non pas un arbre. Cette plante est une espèce de très grande taille de la variété drago, ayant un tronc de 20 m. et plus de 300 branches. Situé à Icod de los Vinos.





Cueva del Viento (La grotte du Vent)

C'est l'une des plus grandes cavités volcaniques du monde. Bien qu'aucune référence à propos de celle-ci n'ait été faite jusqu'au XVIIIème siècle, des restes de sépultures guanches datant de plus de 2 000 ans y ont été trouvés, de sorte qu'elle était déjà connue des premiers habitants.



Pirámides de Güímar (Les Pyramides de Güímar)

Si vous aimez les histoires mystérieuses et les légendes locales sur les civilisations anciennes, cet endroit est fait pour vous. Les pyramides présentes sur ce site font l'objet de nombreuses controverses depuis quelques décennies. Bien que les archéologues soutiennent que leur origine remonterait au XIXème siècle et qu'elles auraient été construites par des agriculteurs de la région, d'autres affirment que celles-ci sont beaucoup plus anciennes, qu'elles datent d'avant la venue des colons et qu'elles auraient été construites par les Guanches.



Faro de Punta Teno (Le phare de Punta Teno)

C'est dans le parc rural de Teno que nous trouvons ce très beau phare. Par ailleurs, cet endroit est très attrayant et parfait pour prendre de magnifiques photos et admirer les falaises en se promenant.

La Casa de los Balcones (La maison des Balcons)

Il s'agit d'un bâtiment du XVIIème siècle qui est l'exemple parfait de l'architecture canarienne de l'époque. Ce bâtiment se distingue, comme son nom l'indique, par ses balcons, mais ne partez pas sur cette seule vue de l'extérieur et entrez-y pour découvrir un spectaculaire patio canarien.





Basílica de Nuestra Señora de Candelaria (Basilique de Notre Dame de la Candelaria)

C'est l'un des temples mariaux les plus importants et le premier des îles Canaries.

Catedral de San Cristóbal de La Laguna (Cathédrale de San Cristóbal de La Laguna)

La cathédrale est le siège épiscopal. Elle se distingue par sa belle façade néoclassique.

Iglesia Matriz de la Concepción (Eglise Matriz de la Concepción)

L'emplacement géographique de cette église est très important pour notre histoire, car c'est le même endroit où l'une des premières églises de Tenerife a été construite en 1500. Tout au long de l'histoire, elle a été victime de nombreux changements, surtout après l'incendie de 1652. La tour, symbole de son identité, date de 1786.



*La Concepción, San Cristóbal de La Laguna.
Il principale tempio cattolico della città.*



Teatro Guimerá (Théâtre Guimerá)

Construit en 1851, c'est le théâtre le plus vieux des îles. Il se distingue par sa façade imposante ainsi que par la beauté et le soin de ses formes. Le projet a été conçu par l'architecte Manuel de Oraá et au jour d'aujourd'hui, en plus d'avoir la chance de pouvoir visiter l'une de ses nombreuses œuvres, nous pouvons en savoir plus sur celle-ci en particulier grâce aux visites guidées organisées chaque jour.



Los Menceyes

À travers le mot "mencey", nous faisons référence aux rois des anciens peuples de Tenerife. À Candelaria, à côté de la Plaza de la Patrona de Canarias, on trouve une sculpture en bronze représentant les 9 derniers menceyes qui régnaient dans la région avant la conquête.



San Cristóbal de La Laguna

La commune de La Laguna a été déclarée Patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO, ce qui n'est pas étonnant. C'est un grand exemple de ville coloniale dans laquelle est mise en évidence son architecture avec ses rues pavées, ses maisons seigneuriales et ses églises. De plus, elle abrite l'un des deux aéroports de l'île.



Auditorio de Tenerife (Auditorium de Tenerife)

L'architecte Santiago Calatrava Valls a conçu cet auditorium que nous pouvons visiter à l'Avenida de la Constitución, 1, à Santa Cruz de Tenerife.





Cathédrale des Canaries. Elle a été construite en 1497.

GRAN CANARIA

C'est une île très riche historiquement parlant, depuis ses premiers habitants desquels on sait peu de choses encore aujourd'hui, jusqu'à son rôle dans la conquête du Nouveau Monde puisque c'est l'une des îles où Christophe Colomb est arrivé. Elle a également été le lieu de naissance de grands artistes tels que Benito Pérez Galdós.

Et il ne s'agit là que de quelques-uns de ses nombreux éléments attrayants :

Catedral de Canarias (Cathédrale de Canarias)

La Catedral Basílica de Santa Ana se situe au centre de la ville de Las Palmas de Gran Canaria. Il s'agit de l'un des monuments les plus importants de l'archipel. Dans le bâtiment, on trouve différents styles architecturaux allant du gothique au néoclassique, ce n'est pas sans raison que sa construction a été retardée pendant plusieurs siècles. En 1504, les Rois Catholiques ont apporté une aide financière pour les travaux, et malgré le fait qu'elle n'ait ouvert ses portes que 66 ans plus tard, les derniers travaux ont été effectués en 1781, donnant ainsi naissance aux différents styles mentionnés.



Jardín Botánico Viera y Clavijo (Jardin Botanique Viera y Clavijo)

Ce lieu, qui pourrait tout à fait entrer dans la liste des espaces naturels de ce guide, présente un intérêt historique particulier, puisqu'on y trouve des fleurs et des plantes endémiques de nos huit îles de l'archipel des Canaries. C'est une visite essentielle pour mieux connaître et comprendre la faune et la flore de la région ainsi que leur évolution particulière.

Vegueta

Le nom de Vegueta fait référence à la vieille ville de Las Palmas de Gran Canaria. C'est la zone qui a donné naissance à toute la ville et qui correspond à la première implantation du royaume de Castille sur l'île.

Mercado del Puerto (Marché du Port)

Il s'agit du marché traditionnel de l'île où vous pourrez découvrir notre cuisine canarienne. Ce marché peut se comparer à celui de San Miguel à Madrid ou à celui de la Boquería à Barcelone. Par ailleurs, il se distingue par le bâtiment moderniste où il se situe, dont la construction en 1891 s'inspire des plans de Gustave Eiffel.

Gabinete Literario (Cabinet Littéraire)

Bâtiment moderniste spectaculaire de la fin du XIXème siècle. Il abrite le siège actuel du Gabinete Literario, dont l'activité est centrée sur la diffusion de nombreuses œuvres. Ce lieu a été fondé par les illustres Cristóbal del Castillo, Manrique de Lara, Domingo J. Navarro, Juan Evangelista Doreste et Antonio López Botas.

Agaete

Cette commune abrite l'une des nécropoles des anciens habitants des îles les plus importantes où nous avons trouvé des restes de sépultures datant de plus de 1 300 ans. De plus, il s'agit de l'endroit où l'on cultive un café unique en Europe grâce à un climat particulier lui donnant un goût et un corps particuliers.





Puerto de Mogán, Gran Canaria
La "petite Venise" des Canaries du fait de ses canaux.



Roque Nublo

Le monument naturel est l'un des emblèmes de l'île que vous ne pouvez pas manquer.

Tejeda

Situé près du Rocher Nublo, nous vous recommandons de visiter ce village pittoresque considéré comme l'un des plus beaux villages d'Espagne.

Puerto de Mogán (Port de Mógan)

Aussi connue sous le nom de la Venise des Canaries voici une autre ville pleine de charme à voir absolument. En plus de son architecture traditionnelle, laissez-vous emporter par ses vues panoramiques sur la mer et les falaises. Après vous être baladé à travers ce beau village de pêcheurs, détendez-vous sur l'une de ses terrasses et goûtez à certains de nos plats typiques.

Teror

Le nom de ce village vient des premiers habitants de l'île et se distingue principalement par le fait qu'il abrite l'image de la Virgen del Pino. Il est aussi connu sous le nom de Villa Mariana de Teror et en plus d'être un centre de pèlerinage depuis sa création au XVème siècle pour les canariens, la ville se distingue par l'industrie agricole développée aux alentours.





Parroquia de San Juan Bautista de Arucas (Paroisse de de San Juan Bautista de Arucas)

Cette église spectaculaire, également connue sous le nom populaire de “Cathédrale d’Arucas”, a commencé à être construite en 1909 et abrite des œuvres très intéressantes de l’école flamande et andalouse.

Casco Histórico de Agüimes (Centre historique d’Agüimes)

Le village est un musée en soi, car en se promenant dans ses rues, on trouve des sculptures qui font le point sur la richesse culturelle et historique de la région.

Barranco de Guayedra (Ravin de Guayedra)

En plus d’être remarquable par sa beauté, sa faune et sa flore cet espace naturel est important du point de vue historique. Le roi aborigène Fernando Guanarteme (nom qu’il a reçu après être devenu chrétien, il s’appelait auparavant Tenesor Semidán), a choisi ce coin pour s’exiler après les négociations auxquelles il a participé entre les Castellans et les premiers habitants de Gran Canaria.



*Barranco de Guayedra. Gran Canaria.
Déclaré site naturel.*





f

🐦

in



*Église paroissiale de San Juan Bautista de Arucas.
Elle est de style néo-gothique avec de belles tours.*



Risco Caído

Situé sur la paroi d'une gorge de montagne et à 100 mètres d'altitude, vous trouverez 21 grottes creusées à même la roche preuve d'une ancienne colonie préhistorique que vous ne pouvez pas manquer. Cette enclave a été déclarée patrimoine mondial par l'UNESCO, non seulement pour sa valeur historique, mais aussi pour sa beauté incalculable. Et pour compléter le spectacle, vous trouverez à l'intérieur des indices sur le génie et les grandes connaissances des peuples primitifs. Par exemple, à travers une ouverture dans le plafond de la grotte, la lumière pénètre et projette ainsi des ombres à différents endroits selon l'époque de l'année où nous nous trouvons, ceci faisant office de calendrier.

Barranco Guayadeque (Ravin Guayadeque)

En plus de contempler un paysage spectaculaire, entouré d'une faune et d'une flore atypiques, vous pourrez y voir les célèbres maisons troglodytes, voire même trouver des logements et des restaurants originaux.





LA PALMA

Santa Cruz de La Palma et son centre historique

En plein cœur de la capitale de l'île vous trouverez ce vieil héritage datant de 1493, année pendant laquelle la capitale a été fondée par le précurseur Alonso Fernández de Lugo. Sa vieille ville en est une preuve, un exemple de style colonial, parfaite pour se balader en contemplant de jolies maisons anciennes et nobles aux balcons ornés de fleurs.

Salinas y faro de Fuencaliente (Marais salants et phare de Fuencaliente)

Dans la municipalité du même nom, vous trouverez une enclave unique où l'interaction entre l'homme et de la nature a donné naissance à ce paysage saisissant.





Los Llanos de Aridane. La Palma. Parmi les lieux les plus intéressants vous trouverez la Mairie et Plaza de España.

Los Llanos de Aridane (Les plaines d’Aridane)

Il s’agit d’une ville qui doit impérativement faire partie de votre feuille de route. Grâce à sa situation géographique privilégiée, elle bénéficie de conditions climatiques très favorables. C’est l’endroit parfait pour contempler les maisons coloniales et les constructions typiques canariennes.

Iglesia de Nuestra Señora de Candelaria (église de Notre Dame de la Candelaria)

Dans la ville de Tijarafe, on trouve cette curieuse église de style mudéjar. Dans ce lieu se démarque le Retablo Mayor qui est une œuvre d’Antonio de Orbarán.

Ville de Mazo

N’échappez pas à cette magnifique ville située à l’est de l’île lors de votre séjour.





LA GOMERA

Si vous défiez les vagues de l'océan Atlantique, vous trouverez cette île. C'est un lieu magique plein de curiosités. Par exemple, c'était le dernier arrêt de Christophe Colomb avant de découvrir l'Amérique, c'est pourquoi on l'appelle aussi, la Isla Colombina.

Parc National de Garajonay

Voyagez jusqu'à une forêt de l'ère tertiaire et entrez dans la laurisylve parfaitement conservée de ce parc.

Vallée Gran Rey

Cette municipalité, en plus de vous offrir la possibilité de visiter certains des espaces naturels les plus impressionnants de l'île, est un lieu chargé d'histoire. On pense qu'elle a été choisie par les rois de la région comme résidence et que c'est l'endroit où la rébellion des habitants de la Gomera a commencé en 1488.

Monument Naturel de los Roques

La présence des volcans et l'érosion ont donné naissance à ces curieuses formes.

Tour du Conde

Fortification militaire du XVème siècle que l'on peut visiter dans la ville de San Sebastián.



Parc National de Garajonay, La Gomera. Sa superficie dépasse 10% du territoire de l'île.

Vallehermoso (la belle vallée)

C'est la plus grande municipalité de l'île. Dans un endroit où il y a très peu d'espace, les pentes les plus raides ont été utilisées, donnant naissance à cette curieuse ville à laquelle vous ne pouvez pas échapper.

Iglesia Matriz de la Asunción (église Matriz de la Asunción)

Il s'agit d'une église du XVème siècle qui a été témoin de nombreuses tentatives d'attaque de pirates anglais. Vous y trouverez pour preuve une fresque qui représente la victoire des habitants face à l'invasion de Charles Windhan.

Forteresse de Chipude

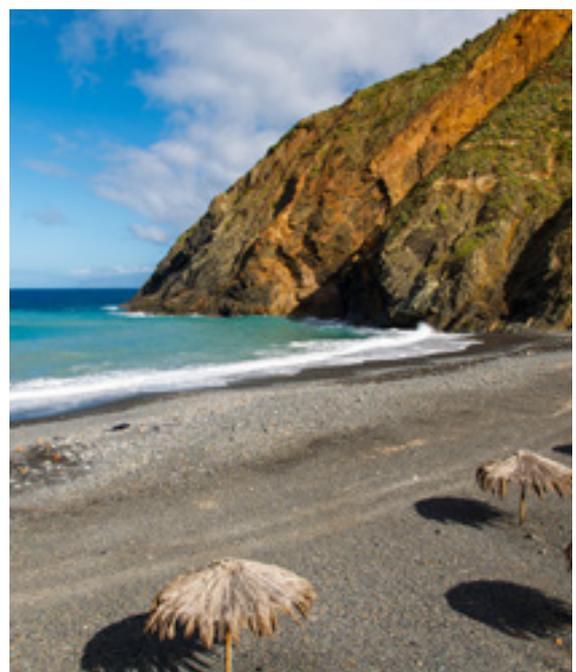
Ne vous laissez pas prendre par son nom puisqu'il s'agit d'une formation naturelle. Le nom vient de l'aplatissement de sa partie supérieure qui lui donne un aspect de fortification.

Ermitage de San Isidro

Vous trouverez, au sommet de la montagne de Tagaragunche, ce magnifique Ermitage. De plus, vous pourrez y visiter différents sites archéologiques.

Maison de la Aduana

Il s'agit d'une vieille maison qui, en plus de nous montrer comment vivaient les gens sur l'île, nous permet d'assister à une exposition sur les premiers voyages vers le Nouveau Monde. De plus, vous y trouverez à l'intérieur le Puit de la Aguada, dans lequel, selon la légende, Christophe Colomb aurait pris de l'eau avec laquelle ont été bénis les territoires découverts.



Vallehermoso, La Gomera.
Pendant plusieurs années ce lieu a été le
moteur économique de l'île.



EL HIERRO

L'île d'El Hierro est l'une des moins connues, cependant, elle cache certains des plus beaux endroits de nos îles.

Elle a récemment bénéficié d'une grande exposition médiatique du fait qu'il s'agit du cadre d'une célèbre série télévisée. Au-delà de cette anecdote, c'est une île qui déborde de charme et que vous devez impérativement découvrir. C'est un lieu d'intérêt particulier pour les plongeurs et pour tous ceux qui aiment la nature et qui veulent découvrir d'impressionnantes piscines naturelles.

Phare de Orchilla

Mis à part la beauté mystique de tous les autres phares, ce phare en particulier se distingue par le point géographique où il a été construit. Il est situé sur la pointe de la Orchilla qui figurait déjà sur les cartes grecques et qui était une référence pour la navigation française puisque ce point est le méridien zéro.





Monument Naturel de Las Playas

Il s'agit d'un monument naturel et du résultat des multiples mouvements de terre ayant eu lieu sur l'île. Le résultat est spectaculaire et saisissant, c'est un endroit parfait pour réfléchir et pour prendre des photos. De plus, dans cette zone on peut voir la plante symbolique de l'île : la Roche de la Bonanza.

Lagartario

Cet endroit vous permettra de connaître une espèce protégée de l'île : le lézard géant, également appelé Galliota Simonyi, dont on parvient encore à trouver quelques individus.

Ecomusée de Guinea

C'est une visite indispensable pour savoir comment vivaient nos ancêtres canariens et pour comprendre comment l'île a évolué

Tube Volcanique de Guinea

Dans cette cavité, vous pourrez en apprendre plus sur les différentes étapes volcaniques de l'île et comprendre comment elle s'est formée.

Le plus petit hôtel du monde

Dans la municipalité de Frontera se trouve l'hôtel Puntagrande, construit en 1830. Il détient le titre du "plus petit hôtel du monde".





Le Mirador del Río, Lanzarote. Situé à 400m d'altitude.



LANZAROTE

Le Mirador del Río

Ce mirador, construit par César Manrique, offre une vue impressionnante.

Jameos del Agua y Grottes de los Verdes

Ce sont deux sites volcaniques que vous pouvez visiter le même jour. Dans les Jameos del Agua, vous entrerez dans un tube volcanique par un escalier en colimaçon. La visite se termine dans un amphithéâtre construit sur le rocher où vous pourrez passer quelques minutes à réfléchir et à admirer cet endroit. Dans les Cuevas de los Verdes, vous visiterez une cavité dans la roche ayant servi de refuge aux habitants de l'île tout au long des siècles, face aux incursions pirates.

Maison-musée de César Manrique

Approchez-vous de la biographie de l'artiste à l'endroit où il a trouvé l'inspiration pour ses œuvres.





Punta Mujeres

Certains disent que les pirates ont abandonné un groupe de femmes dans la région, d'autres pensent que cela est dû à la similitude entre les formes des rochers et la silhouette féminine.

Arrieta

Profitez d'une journée tranquille dans cette petite ville côtière de la municipalité de Haría.

Le jardin des Cactus

Jardin dédié à la curieuse plante qui se trouve au sommet d'une carrière de lapilli.



Teguise

Faites connaissance avec l'ancienne capitale et la plus grande municipalité.

Marais salant de Janubio

Toujours utilisées aujourd'hui les salines se distinguent par leur ingéniosité hydraulique et par leur grande valeur écologique.

Château de Santa Barbara et de San José

Ces fortifications militaires datent du XVIIIème siècle et ont été érigées pour protéger les routes maritimes.

Ermitage de los Dolores

On trouve cet endroit à Tinajo et c'est un grand exemple de l'architecture classique des îles.





Cuevas de Ajuy, Fuerteventura. Un site d'une valeur géologique, paléontologique et ethnographique inestimable.



FUERTEVENTURA

Saviez-vous que cette île a été déclarée réserve de la biosphère par l'UNESCO? Dans ce guide, nous vous expliquons pourquoi et les lieux à voir absolument:

Grottes de Ajuy

Cette grotte naturelle, mis à part son impressionnante répartition, contient certaines des clés historiques de l'île ; par exemple, des vestiges de la période crétacée et des fours à chaux.

Phare de Entallada

Voici le point géographique des Îles Canaries le plus proche du continent africain. Ce phare si particulier est l'œuvre de Carlos Alcón en 1953.

Eglise de la Vierge de la Regla

C'est dans la ville de Pájara que se trouve cette belle église du XVIIIème siècle.



Mirador Astronomique de Sicasumbre

Venez dans ce lieu magique pour contempler les étoiles. Il dispose d'un parking et de panneaux d'information.

Phare del Tostón

A seulement 5 kilomètres d'El Cotillo, vous trouverez ce phare atypique qui fonctionne depuis plus de 120 ans, guidant les navires au niveau du détroit de La Bocaina.

Tindaya, la montagne magique

Découvrez la culture d'avant la conquête sur cette montagne sacrée à laquelle on attribuait des propriétés curatives.

Betancuria

Bâtiment moderniste spectaculaire, entrez dans l'ancienne capitale de l'île et laissez-vous emporter par ses secrets.

Barranco y Arco de las Peñitas (Ravin et Arche de las Peñitas)

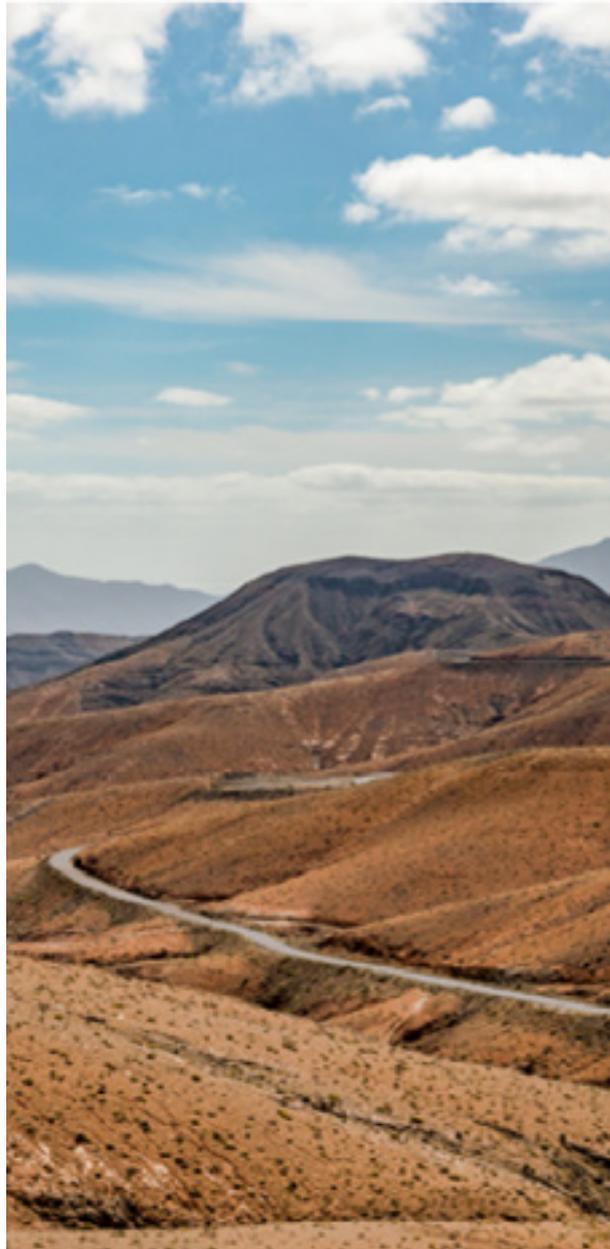
Laissez libre cours à votre imagination au milieu des coupes et les formations les plus singulières provoquées par la nature sur l'île.

Barranco de los Enamorados (Ravin des Amoureux)

Il s'agit d'une enclave magique, non seulement par ses formes étranges, mais aussi en raison de sa grande valeur scientifique pour la compréhension des différentes étapes géologiques.

Musée du Fromage Majorero

Découvrez comment est produit ce fromage dans ce musée que vous trouverez à l'adresse : Calle Virgen de Antigua, km 20, Las Palmas.





LA GRACIOSA

La huitième île des Canaries n'est accessible que par la mer et nous ne pouvons que vous recommander d'aller la visiter. Elle cache certaines des plus belles plages ainsi que des paysages incomparables. De plus, vous y trouverez des lieux d'intérêt comme les suivants:

Musée Chinijo

À Caleta del Sebo, vous trouverez ce petit musée dédié à la présentation des secrets de nos îles et de leur nature.

Eglise de Notre Dame del Carmen

Cette église pittoresque, dédiée au saint patron de l'île, se distingue par ses nombreux éléments maritimes.



GASTRONOMIE

f

🐦

in

Aux Canaries, nous avons une cuisine pleine de contrastes, avec des plats bien assaisonnés et des ingrédients frais et sains, résultat d'un climat tempéré et d'un sol volcanique qui leur donne une saveur si particulière. Il n'est cependant pas surprenant que vous puissiez trouver des recettes différentes sur chaque île. Les pommes de terre bouillies à la sauce mojo picón (papas arrugadas con mojo picón) sont peut-être LE PLAT LE PLUS CONNU DES ÎLES, avec l'escaldón, un plat à base de gofio et de bouillon de poisson, la ropa vieja, cazuelas, sancocho, carajacas, etc. Beaucoup de nos produits traditionnels disposent d'une Appellation d'Origine Protégée, comme certains de nos fromages et de nos vins.

Voici quelques-uns de ces plats typiques:



CANARIAS

Voici quelques-uns des plats typiques communs à toutes les îles:

Papas arrugadas con mojo (pommes de terre ridées à la sauce mojo)

Pour que le plat soit parfait, il ne faut pas prendre n'importe quelle variété de pomme de terre, il faut la variété AUTHENTIQUE DES ÎLES CANARIAS, car le climat et l'isolement de nos îles ont permis la culture d'une variété spécifique de ce tubercule que l'on ne trouve nulle part ailleurs. En fait, les variétés que nous trouvons dans la région sont les mêmes que celles qui ont été importées d'Amérique et elles n'ont presque pas évolué. On les reconnaît à leur taille, plus petite que les variétés européennes, ainsi qu'à leurs fissures caractéristiques



Gofio (Farine)

Élaboré avec une farine naturelle provenant de céréales différentes, le gofio fait partie du régime alimentaire canarien depuis l'époque des Guanches. Cela est principalement dû au fait qu'avec peu de calories, il est très riche en nutriments et en vitamines. La particularité principale de cet aliment est la torréfaction de la farine avec laquelle il est fabriqué ; alors que dans d'autres aliments on utilise une farine crue. Vous l'aurez compris, dans le gofio elle est torréfiée et c'est ça qui lui donne sa couleur et son goût si uniques. Par ailleurs, cette méthode permet de conserver tous les nutriments de l'aliment.



Aceitunas con mojo (Olives à la sauce mojo)

Le mojo si présent dans la gastronomie canarienne se marie parfaitement avec l'olive des îles Canaries.

Carajaca

Plat typique à base de foie de porc. Idéal pour un bon repas ou un apéritif savoureux.

Pata asada

Plat savoureux et typique des Îles Canaries. Le gigot de porc grillé peut avoir des similitudes avec la carne mechá andalouse, néanmoins, les épices typiques canariennes lui donnent une saveur très particulière.

Queso escalfado con mojo (fromage au mojo)

La meilleure option est d'utiliser un fromage doux en bouche, comme un fromage à pâte molle ou semi-molle.

Sancocho

Ragoût de poisson salé généralement servi avec de la patate douce et du mojo.



Potaje de berros (Soupe de cresson)

Un plat très sain à base de légumes (cresson principalement) auxquels on ajoute un épi de maïs (piña de millo, comme on dit aux îles Canaries).

Caldo millo

Ragoût à base de maïs.

Garbanzas compuestas

Plat savoureux à base de pois chiches et de viande comme des pieds ou des côtes de porc.

Rancho canario

Les protéines et les vitamines ne font plus qu'un dans ce délicieux ragoût de pois chiches, de nouilles appelées fideos et de viande.

Caldo de papas

Les pommes de terre ont à nouveau décroché le premier rôle. On peut ajouter à ce plat un œuf pour le rendre encore plus parfait.

Puchero canario (Pot au feu canarien)

Il s'agit d'un ragoût avec une personnalité propre qu'il faut absolument goûter. Aux ingrédients typiques tels que le bœuf, le porc, le poulet, le chorizo, le bacon et, bien sûr, les pois chiches, vous pouvez ajouter les épices typiques des îles Canaries qui donnent à la nourriture un si bon goût.

Carne de cabra (viande de chèvre)

Une viande délicieuse qui est généralement accompagnée d'amandes. Dans ce ragoût, on utilise un morceau de viande entier, on le hache et on le cuit avec les os qui lui donnent un goût plus intense.

Ropa vieja canaria

Plat typique que l'on trouve partout en Espagne. Cependant, comme dans d'autres endroits, aux Canaries, ce plat a sa propre identité grâce aux épices de la région, qui nous rappellent certains plats typiques d'Amérique du Sud.

Conejo con salmorejo (Lapin à la vinaigrette)

Un plat savoureux et équilibré au bon goût du terroir. Le salmorejo canarien diffère de l'andalou, principalement en raison des différences dans la culture des légumes. Le lapin est mariné avec le salmorejo et ensuite frit à la poêle. Le résultat est spectaculaire.

Lapas (Patelles)

Un délice de la mer que vous pouvez manger grillé à la plancha ou avec du mojo.



Morena frita (Murène frite)

La morena est une viande savoureuse dont on sait tirer parti dans les îles Canaries.

Atún en adobo (Marinade de thon)

Le goût de l'Atlantique à ne surtout pas louper Ce plat est obtenu en coupant le thon en cubes de taille moyenne et en l'accompagnant d'ail, d'huile, de vin blanc, de paprika et, selon la recette, de quelques épices telles que l'origan et le thym.

Tollos

Il s'agit de chair de requin coupée en lamelle généralement préparée en sauce.

Calderetas de pescado (Ragoût de poisson)

C'est le plat marin par excellence qui peut être préparé avec différents poissons. Il est plein de tradition, car c'est un plat qui nous vient des pêcheurs qui ont inventé un ragoût suffisamment protéiné pour leur donner des forces.

Le Vieja ou le cherne

Ce sont deux poissons canariens qui peuvent être préparés de plusieurs façons. Si vous venez dans les îles, vous devez les goûter.

Frangollo

Dessert typique à base de farine de blé très étroitement lié aux festivités canariennes telles que la Journée des Canaries et les pèlerinages.

Bienmesabe canarien

Un autre dessert typique, celui-ci est à base d'amandes. On le considère comme le dessert canarien le plus typique. On l'accompagne souvent de biscuits ou de langues de chat et provient des colons espagnols lors de leur débarquement sur les îles.

Banane canarienne

Que dire de plus des bananes qui se distinguent par leur goût et leur couleur.

Rapadura

Dessert typique à base de sucre, de miel et de zeste de citron.

Trites de patate douce

Dessert typique de Noël qui malgré son nom, ne se composent pas de truite. Ce sont des empanadillas sucrées très savoureuses.

Polvito Uruguayo

C'est un dessert uruguayen qui a souffert de nombreux changements jusqu'à s'adapter au palais canarien. Il se compose de biscuit, de confiture de lait, de crème et de beurre. Vous ne serez pas déçu.





GRAN CANARIA

- Cochino negro (AOP) – Porc Noir
- Chorizo de Teror
- Miel (AOP)
- Mejunje de Santa Lucía, boisson alcoolisée à base de rhum, de miel, de sucre et de quelques plantes.
- Rhum Miel
- Pan de huevo y de papa, (pain aux œufs et aux pommes de terre) typique de la ville de Teror, San Mateo, Tejeda, Artenara o Juncalillo.
- Pejines (Poisson)
- Queso de flor, (fromage) élaboré à Santa María de Guía, à Gáldar et à Moya
- Yogur de cabra (Yaourt au lait de chèvre) de Agaete

Savourez Gran Canaria



TENERIFE

- Papas antiguas
- Carne fiesta
- Costillas con papas y piñas (Côtes accompagnées de patates et ananas)
- Las papas rellenas (Les pommes de terre garnies)
- Las papas locas
- Barraquito

Savourez Tenerife

LA PALMA

- Flor de sal marina (fleur de sel de mer)
- Gâteau Príncipe Alberto
- Arepa de viande effilochée
- Foies de lapin aux petits oignons et au vin rouge
- Amandes, gâteaux aux amandes et Fromage aux amandes
- Miel de Puntagorda, El Paso, Villa de Mazo, Breña Alta o Puntallana
- Escacho
- Morue à la garafiana
- Grattons de la palma

EL HIERRO

- Quesadillas
- Soupe de poisson et riz





LA GOMERA

- Miel de palma de Guarapo
- Almogrote (fromage de brebis à tartiner avec piment, tomate et ail)
- Biscuits et Mistela de La Gomera
- Gomerón
- Leche asada (crème catalane des Canaries avec cannelle et sève de palmier)
- Gâteau de caillé



FUERTEVENTURA

- Fromage de chèvre
- Viande de chèvre et de chevreau
- Fachenda
- Lait machanga
- Beignets de fromage majorero
- Biscuit majorero
- Jambon de chèvre
- Jareas



LANZAROTE

- Vin malvasía
- Gueldes
- Sardines à la sauce mojo
- Gofio aux amandes

Saborea Lanzarote

LA GRACIOSA

- Vino Malvasia
- Gueldes



QUELQUES FROMAGES CANARIENS

Fromagerie Cortijo de Caideros (Grande Canarie): fromages de haute qualité à base de lait de brebis.

Fromagerie Cortijos de Pavón (Grande Canarie): fromages affinés typiques, semi-affiné et fleur.

Fromagerie Luna de Awara (La Palma): fromages de chèvre qui se nourrissent de la flore sauvage de la région, ce qui donne au fromage un goût si particulier.

Fromagerie de Las Cuevas (La Palma): située à Puntagorda, les fromages sont élaborés à base de lait cru de chèvre.

Fromagerie La Cabezada (La Gomera): n'oubliez pas de goûter au fromage au paprika et à l'origan, un pur délice.

Coopérative fromagère de Herreños (El Hierro): de délicieux fromages à base de lait de chèvre naturel.

Fromagerie El Convento (Fuerteventura): élaboré selon la méthode traditionnelle qui existait avant même la conquête Hispanique.

Fromagerie La Villa (Fuerteventura): vous y trouverez une grande variété de fromages typiques tels que les fromages en fleur ou à l'huile.



CAVES DISPOSANT D'UNE APPELLATION D'ORIGINE

Le microclimat des îles Canaries, ou pour être plus précis, les microclimats (puisque même à l'intérieur des îles nous trouvons des climats très différents), font de nos îles l'une des régions produisant des vins aux caractéristiques atypiques que nous ne trouvons pas ailleurs.

À cela s'ajoute le fait que les sols volcaniques et les cépages autochtones font du vin canarien un cru d'exception.

Nous avons actuellement 10 appellations d'origine et si vous visitez l'une de nos îles, nous vous recommandons de ne pas manquer l'occasion de visiter certains de nos vignobles puisqu'ils vous surprendront.

Vous trouverez ci-dessous quelques-unes de nos caves :

Bodega Bentayga (Gran Canaria)

La Casa Del Vino de Santa Brigida (Gran Canaria)

Bodega los Berrazales (Gran Canaria)

Bodega Las Tirajanas (Gran Canaria)

Bodegas Viñátigo (Tenerife)

Bodega El Lomo (Tenerife)

Bodega Reverón(Tenerife)

Bodega Comarcal Valle de Güímar (Tenerife)

Bodegas Monje (Tenerife)

Bodegas Tierra de Frontos (Tenerife)

Bodegas Noroeste (La Palma)

Bodega Teneguía (La Palma)

Bodega Tanajara (El Hierro)

Bodegas Martínón (Lanzarote)

Bodegas La Geria (Lanzarote)

Bodegas La Florida (Lanzarote)

Bodegas Rubicón (Lanzarote)

Bodega el Grifo (Lanzarote)

Museo del vino (La Palma)

PROFITER DE LA NATURE ET DE L'AVENTURE

Les espaces naturels sont l'un des atouts majeurs des îles Canaries. Il est impossible de trouver un seul adjectif qui puisse définir tous les espaces naturels du fait de leur grand nombre et de leur diversité : forêts, dunes de sable, volcans, les piscines naturelles, etc. que l'on peut admirer en parcourant ses sentiers, en faisant du sport, en les découvrant lors d'excursions ou, en admirant les vues spectaculaires et l'énergie qu'ils dégagent depuis l'un de nos nombreux miradors.



En bref, il s'agit d'une région sauvage qui regorge de contrastes si spécifiques des paysages des îles avec Parcs nationaux et Réserves de Biosphère qui font de nos îles l'un des écosystèmes les plus précieux du monde.



GRAN CANARIA

- **Barrage de las Niñas:** C'est dans le Parc Rural du Nublo que vous trouverez l'une des zones de camping les plus recherchées de l'île. Au beau milieu d'une impressionnante forêt de pins et d'une zone qui se distingue pour l'observation des oiseaux.
- **Dunes de Maspalomas:** vous vous croirez sur une autre planète quand vous serez dans ce paysage de film. Des dunes de sable fin font de cet endroit une zone naturelle protégée.





Parc Naturel de Tamadaba, Gran Canaria,
7.500 hectares.



- **Parc Naturel de Tamadaba:** c'est une zone de contrastes où l'on trouve des terrains escarpés, des ravins, des gorges montagneuses et la réserve de pins sauvages la plus grande de l'île.
- **Parc Rural del Nublo:** reconnue par l'UNESCO comme une Réserve de la Biosphère. Vous trouverez dans la plus grande réserve de l'île des espèces de la flore régionale et des miradors avec des panoramas incroyables.
- **Monument Naturel du ravin de Guayadeque:** Tout au long des 15 kilomètres de ravin, vous trouverez une flore régionale et des paysages impressionnants, mettant en valeur les maisons troglodytes que les gens du coin ont aménagées.
- **Monument Naturel Caldera de Bandama:** À 15 minutes de Las Palmas de Gran Canaria, vous trouverez cette impressionnante caldera volcanique qui vous aidera à imaginer les fortes explosions qui y ont eu lieu.





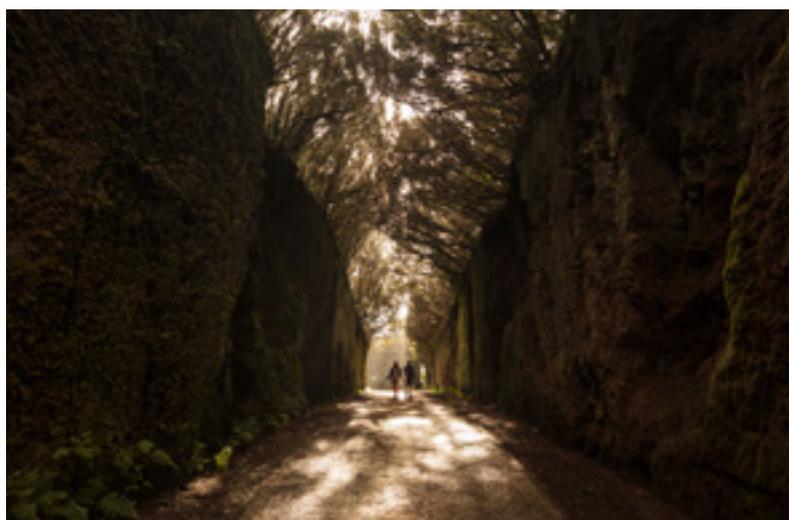
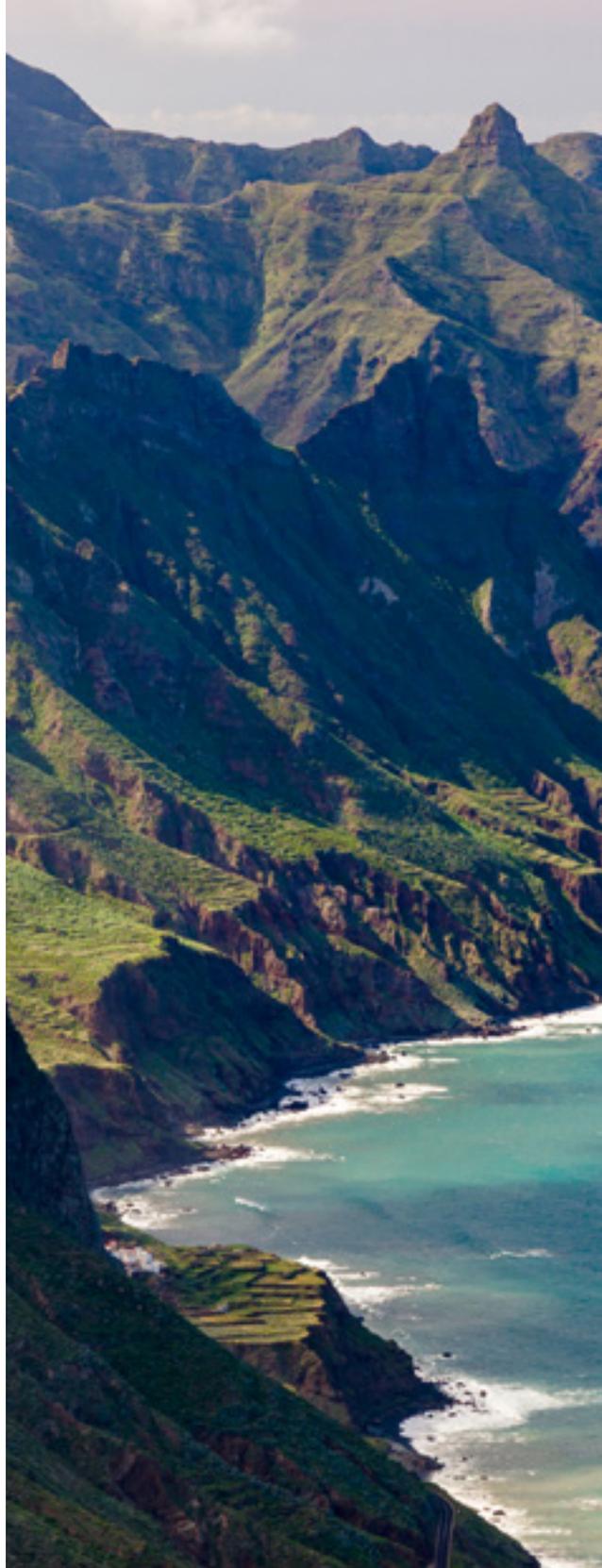
- **Mirador de la Cilla, Las Palmas:** à l'adresse el Camino de la Silla, 3 (Las Palmas) vous trouverez un restaurant-mirador dans lequel vous pourrez profiter d'un superbe panorama et de bon petits plats canariens.
- **Mirador du Pic de Las Nieves, Vega de San Mateo:** à 1949 mètres d'altitude se trouve ce mirador donnant une vue panoramique inégalée de l'île et de ses impressionnantes caractéristiques géographiques.
- **Mirador du Balcón, Las Palmas:** D'ici, vous pourrez voir ce qu'on appelle la "queue de dragon", les falaises en zigzag qui vous laisseront sans voix.
- **Mirador Degollada de Las Yegua, San Bartolomé de Tirajana:** contemplez depuis ce mirador le ravin de Fataga, un canyon de 15 kilomètres de long.
- **Plage de las Canteras:** Plage urbaine à Las Palmas de Gran Canaria où vous pourrez profiter non seulement de l'océan mais aussi de tous les services proposés.
- **Plage de Maspalomas et Plage de l'Anglais, San Bartolomé de Tirajana:** deux des meilleures plages de Gran Canaria, l'une à côté de l'autre, au sable doré parfait pour passer une journée au soleil.





TENERIFE

- **Mirador de Ortuño:** Vous trouverez ce mirador sur la route du nom de Carretera de la Esperanza en direction du Teide. Profitez des vues donnant sur le Parc National avant de poursuivre votre voyage, vous l'apprécierez sûrement.
- **Paysage Lunaire:** Marcher sur la lune sans aller dans l'espace est possible dans cet endroit sauvage. L'érosion continue a donné naissance à cet environnement qui semble tout droit sorti d'un film. Vous trouverez ce curieux paysage dans le Parc Corona Forestal.
- **Parc Rural de Teno:** Ce parc est construit sur un ancien volcan. Il se démarque grâce à la flore présente, mais aussi grâce à sa situation géographique puisqu'il se trouve près de l'océan, ce qui donne lieu à des vues magnifiques.
- **Parc Rural d'Anaga:** Situé au beau milieu des montagnes, vous trouverez cet autre parc naturel. Son isolement et son climat ont conduit à une richesse naturelle unique. De plus, tout au long de ses 140 km carrés, vous y trouverez quelques fermes et exploitations familiales de gens qui habitent toujours dans ce milieu.



- **Mirador de Cherfe:** Vous y observerez une vue peu connue du Teide : celle de sa face occidentale. Par ailleurs, vous pourrez y voir le volcan Chinyero et la vallée de Santiago.
- **Mirador du Pic de l'anglais:** En montant sur la montagne de Las Mercedes, on ne peut pas passer à côté de ce point de vue creusé à même la roche.
- **Parc national du Teide:** Il est évident que dans cette liste devait apparaître le plus haut sommet d'Espagne qui est par ailleurs un symbole des îles Canaries, le Teide. C'est le plus ancien parc national des îles Canaries et le troisième plus grand d'Espagne.
- **Ravin de l'enfer:** n'ayez pas peur du nom « ravin de l'Enfer », car cet endroit est un régal pour les yeux. Vous devez toutefois réserver à l'avance car seules 300 personnes sont autorisées à y entrer.
- **Malpaís de Güímar:** Il s'agit d'une réserve naturelle dont le paysage est d'origine volcanique, ce qui nous aide à comprendre comment l'île s'est formée.
- **Plage de las Américas:** c'est sur la célèbre Côte Adeje que l'on trouve cet endroit. C'est l'une des meilleures attractions touristiques puisqu'on y trouve différentes plages, des installations de loisirs et un grand nombre d'hôtels.
- **Falaise des Géants:** impressionnante formation rocheuse allant jusqu'à 600 mètres de haut. La meilleure façon de contempler cet endroit est de partir en bateau ce qui vous permettra également d'admirer certaines espèces de cétacés vivant dans les parages.





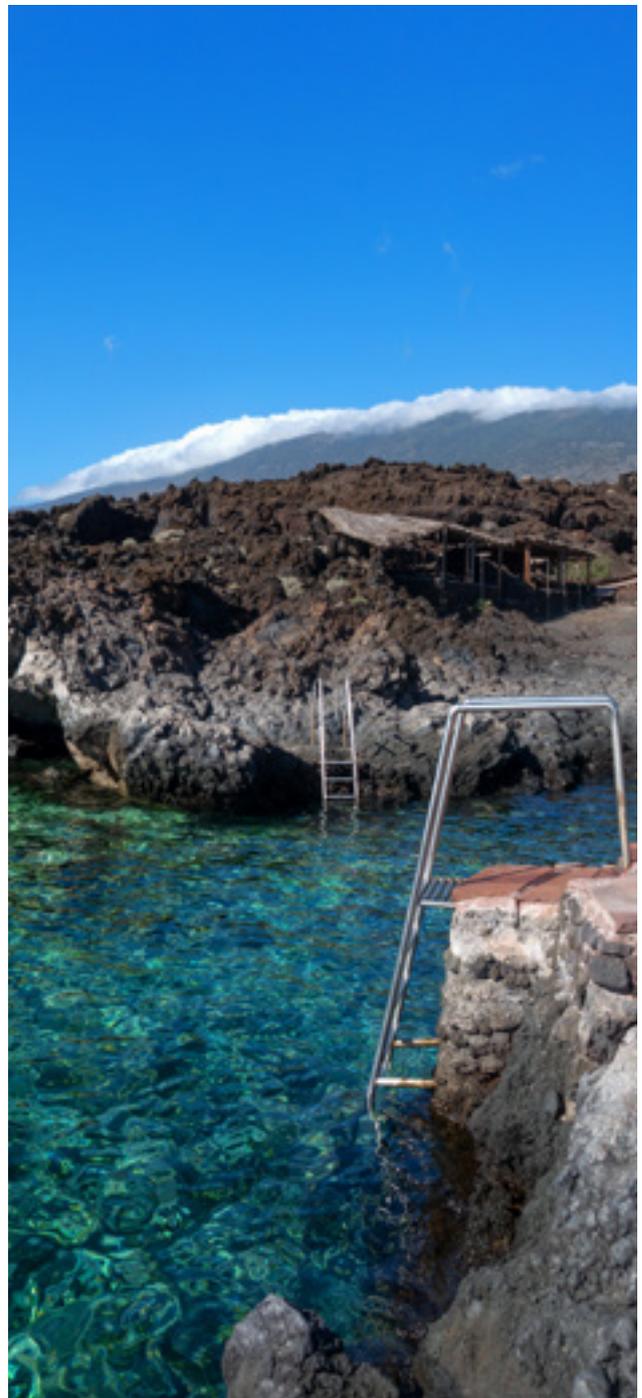
EL HIERRO

- **Mirador de Bascos:** Contemplez l'immensité de l'océan depuis ce mirador protégé par des balustrades. Par temps clair, il est même possible d'y apercevoir l'île de La Palma.
- **Réserve de Mencáfete:** Profitez de la nature dans cette réserve qui abrite quelques espèces en danger d'extinction, des grottes et des forêts de sables et de monteverde typiques de El Hierro.
- **Parc Rural de Frontera:** Laissez-vous emporter par les contrastes entre les forêts et les zones arides de ce parc.
- **Mirador de Las Playas:** Il s'agit d'un endroit particulier duquel vous pourrez contempler l'océan Atlantique et quelques-unes des plages les plus belles de l'île.
- **Mirador de La Peña:** César Manrique a été chargé du design de ce mirador dans lequel se trouve également un restaurant.
- **La mare bleue:** à 49 kilomètres de Las Palmas se trouve cet endroit peu connu qui est cependant très agréable pour nos cinq sens.





- **Forêt de laurisilva de La Llanía:** Une bonne façon de connaître l'île est de prendre la route de La Llanía, qui vous promènera à travers des forêts humides et d'impressionnantes calderas volcaniques.
- **Plage de Tacorón:** Cette piscine naturelle ravira le voyageur, à condition de bien respecter les heures de marée haute.
- **Le Sabinaire:** Vous vous croirez dans un conte de fées quand vous vous trouverez face aux sables tordues par le vent.
- **Tamaduste et ses volcans:** Vous trouverez à Valverde cette petite ville entourée de montagnes volcaniques avec une plage qui en vaut la chandelle.
- **Piscine naturelle La Maceta:** ces piscines naturelles sont l'endroit parfait pour se relaxer en profitant du soleil et de l'eau de mer.
- **Monument Naturel de Las Playas:** Ce monument fait partie d'un espace naturel protégé et se trouve entre Valverde et Frontera.





LA PALMA



- **Parc Naturel de Cumbre Vieja:** au niveau du centre de l'île vers le sud vous trouverez ce parc de très grande valeur écologique.
- **Mirador de Izcagua:** C'est un endroit qui ne convient pas aux personnes sensibles, car grâce à ses fenêtres, vous aurez l'impression de voler au-dessus du Ravin d'Izcagua..
- **Monument Naturel Volcans de Teneguía:** Visitez le dernier endroit où une éruption volcanique a eu lieu sur cette île. Vous pourrez y faire diverses randonnées pédestres voire même vous promener sur des dromadaires.
- **Mirador Rocher de Los Muchachos:** en plus d'être le lieu idéal pour profiter d'une vue panoramique de l'île, ce site présente un intérêt particulier en raison de sa position géographique pour contempler les étoiles
- **Parc National Caldera de Taburiente** il s'agit d'un site d'origine volcanique remarquable grâce à la grande quantité d'eau qui s'y trouve que ce soit à la surface ou sous la terre.
- **Ravin de Las Angustias** : voici un lieu où vous pourrez vous laisser emporter en contemplant les côtes escarpées, fruit de l'érosion de l'eau et des volcans.
- **Mirador del Time:**un lieu spectaculaire où vous profiterez de la vue sur le ravin de las Angustias.
- **Forêt de Los Tilos:** c'est dans le parc naturel de las Nieves que vous trouverez cette forêt. Il s'agit d'un lieu ayant un intérêt écologique particulier et c'est l'exemple parfait d'une forêt de l'ère tertiaire.





- **Mirador de la Cumbrecita:** contemplez la caldera de Taburiente depuis ce mirador. N'oubliez pas de réserver à l'avance car sinon vous ne parviendrez peut-être pas à y entrer.
- **Parc National de la Caldera de Taburiente:** situé au centre de l'île, il s'agit là de l'un des sites touristiques les plus demandés.
- **Plage et mare de Echentive:** profitez des plages de sable noir et des piscines naturelles parfaites pour reprendre des forces en famille.
- **Grotte volcanique de las Palomas:** entrez au cœur de l'île à travers ce tube volcanique de presque 500 mètres de long.
- **Plage de Tzacorte:** il s'agit de l'une des plages les plus connues de l'île à laquelle vous ne pouvez pas échapper.
- **La Route des Volcans:** promenez-vous à travers les endroits les plus beaux de l'île sur un parcours de 22 kilomètres de long.

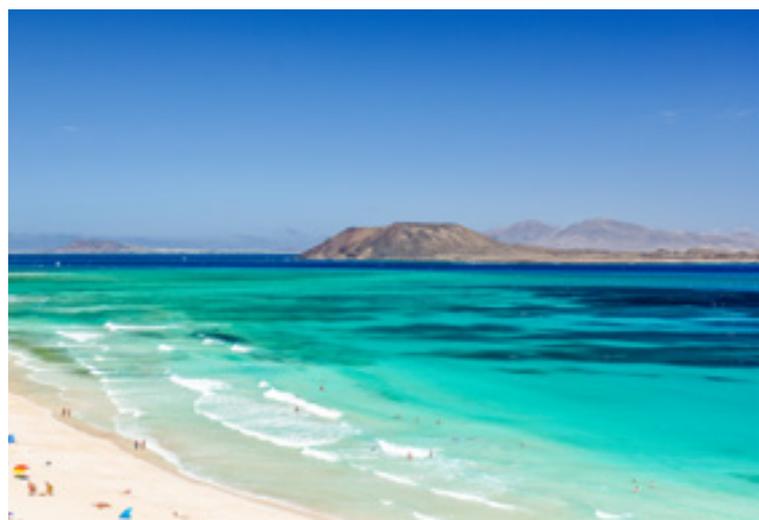




LA GOMERA

- **Monument Naturel de Los Roques:** composé par les rochers de Agando, Ojila, la Zarcita et Carmona ce monument naturel vous permettra de vous faire une idée de la force et de l'impact qu'ont pu avoir les volcans lors de la formation de nos îles.
- **Parc Rural de la Vallée du Grand Roi:** vues impressionnantes depuis lesquelles vous pourrez voir comment l'homme s'est adapté aux terrains les plus abrupts, comme nous pouvons le voir au niveau des cultures situées sur les falaises.
- **Mirador de Abrante:** Ce mirador est une véritable expérience, car grâce à la vitre du sol vous penserez être en train de voler au-dessus de la falaise.
- **Los Órganos:** une formation naturelle spectaculaire appelée le python salique, où la mer est à l'origine de ce curieux spectacle qui ressemble à un organe. La visite se fait en bateau.
- **Mirador del Palmarejo:** Certains disent que ce mirador offre l'une des plus belles vues, alors ne le manquez pas.
- **Parc National Garajonay:** ce parc occupe presque 10% de l'île et est considéré comme une Réserve de la Biosphère. Vous y trouverez quelques-uns des monteverde canariens.
- **Rocher de Agando:** avec une hauteur de 1250 mètres vous ne serez pas déçu par ce spectacle.





FUERTEVENTURA

- **Mirador de Las Peñitas:** vous pourrez contempler un désert spectaculaire renfermant un secret surprenant : une oasis qui émerge de la rivière souterraine se trouvant sous le Ravin de Las Peñitas.
- **Montagne Sagrada de Tindaya:** en plus de contempler cette montagne, sachez qu'elle bénéficie d'un grand intérêt archéologique, car les anciens aborigènes la considéraient comme sacrée. Les gravures que l'on peut y trouver à l'intérieur en sont la preuve.
- **Parc Naturel de la petite île des Loups:** il s'agit de la partie la plus récente de Fuerteventura, c'est-à-dire de la dernière partie qui s'est formée. Son nom nous parvient de l'existence des phoques moines de l'ancien temps.
- **Mirador de Morro Velosa:** le paysage que vous y trouverez vous invitera à la réflexion tout en observant quelque chose de complètement différent à la conception qu'on se fait souvent de cette île.
- **Parc Naturel de Corralejo:** 2600 hectares de dunes s'ouvrent à vous dans ce parc naturel.





Playa de Cofete, l'un des lieux les plus époustoufflants de Fuerteventura



- **Plage de Cofete:** 12 kilomètres de plage presque vierges que vous trouverez au nord de la péninsule de Jandía.
- **Plages de Jandía:** sur la péninsule de Jandía, se cachent quelques-unes des plus belles plages de Fuerteventura. Nous vous recommandons Plage Costa Calma, Plage du Sotavento et Plage Esquinzo.
- **Plage de la Pared:** si vous aimez le surf et les vagues, voilà votre petit coin de paradis.
- **Les plages d'El Cotillo:** plages paradisiaques qui protègent bien de la houle.
- **Calderón Hondo:** situé près de Lajares vous pourrez y visiter ce lieu spectaculaire qui semble tout droit sorti d'un film.

LANZAROTE

- **Mirador Del Rio:** ce mirador en parfaite harmonie avec la nature se trouve sur le Risco de Famara et est l'œuvre de César Manrique.
- **Mare de los Clicos:** vous pourrez visiter cet endroit au village de El Golfo qui est presque le symbole de l'île du fait de ses couleurs débordantes.
- **Paysage protégé de La Geria:** nous avons précédemment parlé des vins canariens et c'est à cet endroit précis que vous pourrez visiter l'un des plus grands secrets de cette boisson. La vigne est cultivée dans des couches de gravier ce qui donne une image très originale.
- **Parc Naturel de l'Archipel Chinijo:** un parc naturel de 700km² faisant de lui la plus grande réserve marine européenne.
- **Parc National de Timanfaya:** vous trouverez dans ce parc 25 volcans comme les très célèbres Montañas de Fuego qui sont un réel spectacle pour nos yeux.
- **Plage de Famara:** plage avec des eaux de très grande qualité et un climat que l'on envie tous qui favorise la pratique de toutes sortes de sports. De plus, dans la ville de Famara, vous pourrez déguster du poisson frais à la canarienne.
- **Plage de los Papagayos:** plages paradisiaques avec des eaux aux couleurs vertes, bleues et transparentes. Vous aurez l'impression d'être dans un tableau ou une carte postale..





- **Plage Blanca:** plage très connue des touristes qui dispose de tous les services afin de rendre votre journée en famille parfaite.
- **Parc Naturel des Volcans:** en plus de pouvoir profiter de ce paysage volcanique c'est le lieu idéal pour y observer des oiseaux marins.
- **Les grandes mares:** piscines naturelles peu connues qui vous permettront de profiter d'un lieu plutôt tranquille. Un hôtel abandonné donne à ce lieu une petite touche mystérieuse.





Plages de La Graciosa. Cette île est un paradis trop peu connu aux Canaries.



LA GRACIOSA



- **Baja del Ganado:** très jolie plage plutôt connue des gens qui apprécient le va-et-vient des vagues.
- **Volcan de la Montagne Jaune:** inutile de préciser d'où vient le nom de cet endroit curieux (volcan de la montagne jaune) à laquel vous pourrez aller à pied ou en vélo depuis Caleta del Sebo.
- **Plage des coquillages:** en traversant les dunes vous arriverez à cette plage digne d'un paysage de carte postale.
- **Plage de la française:** petite crique à la mer turquoise et au sable fin. Un lieu de retraite qui nous invite au repos.
- **Montagne Bermeja:** si vous avez le temps, parcourez l'une des routes vous permettant d'atteindre le sommet de cette montagne : les vues ne vous décevront pas.

QUELQUES IDÉES DE PROGRAMMES QUE VOUS POUVEZ FAIRE SUR CHACUNE DES ÎLES

Grande Canarie Gran Canaria Blue

- Surf, plongée, snorkel, planche à voile, kitesurf, paddle surf, kayak, jet boat, jet ski, parachute ascensionnel, bouées tractées ou même fly board sur ses plages
- *Trekking en direction du Roque Nublo*

Tenerife

- Observation des baleines et des dauphins
- *Trekking en direction du Pic du Teide*
- Randonnée à travers Anaga et le Ravin de Masca
- Lago Martiánez

La Palma

- *Snorkeling, observation des dauphins et des baleines, balades en bateau*
- Tour astronomico

El Hierro

- Plongée dans la Restinga
- Se baigner dans la mare bleue
- Les pistes cyclables

La Gomera

- Observation des cétacés
- Pratiquer le Saut du Berger





Fuerteventura

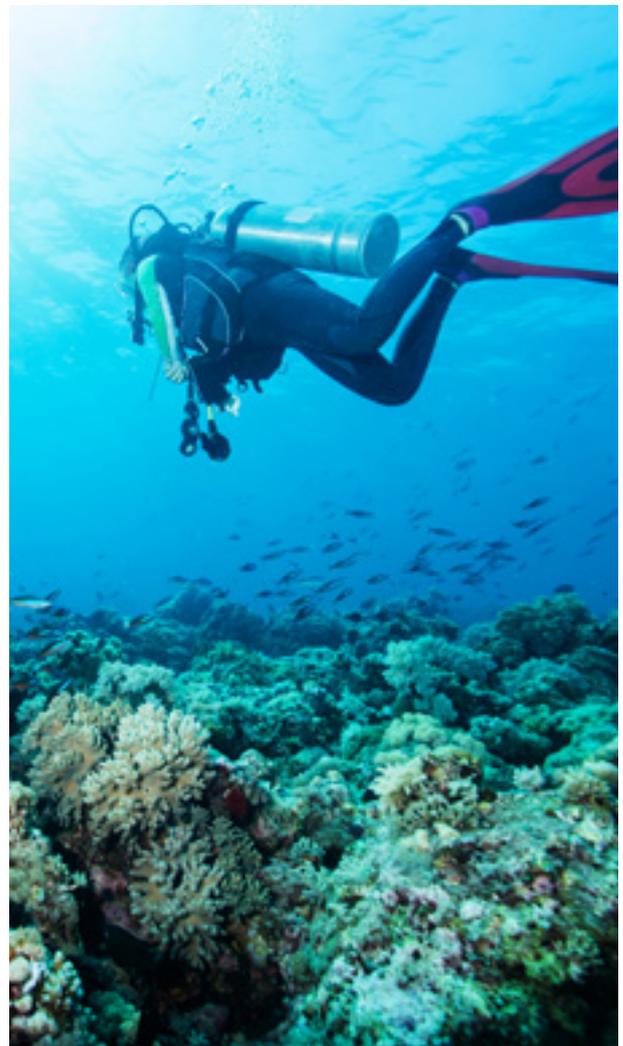
- Balades en catamaran, bateau de pirate, etc. et excursions en bateau
- Balades en buggy, quad et 4x4 dans les dunes et Cofete
- *Surf, planche à voile, kitesurf, etc.*

Lanzarote

- Surf, planche à voile, kitesurf, etc.
- Randonnée
- Catamaran
- Pêche hauturière et côtière

La Graciosa

- Plongée
- Catamaran
- Les pistes cyclables



FÊTES ET CÉLÉBRATIONS D'INTÉRÊT PARTICULIER

f

tw

in



Il est fort probable que l'une des fêtes les plus connues des îles Canaries dans le monde soit son carnaval. Toutefois, les îles Canaries sont en mesure d'offrir beaucoup plus aux touristes : les fêtes typiques et traditionnelles. Ces fêtes n'ont pas changé depuis des centaines d'années. Et il s'agit certainement de la meilleure façon d'en savoir un peu plus à propos de notre caractère. Participez aux festivités populaires, et connaissez-y la ferveur de nos célébrations religieuses, dansez au rythme de la musique et goûtez aux produits typiques de chaque région, tout particulièrement le 30 mai, le jour qui fête les îles Canaries.



Gran Canaria

- Carnaval de Las Palmas de Gran Canaria (Janvier à Mars (Selon l'année))
- Carnaval International de Maspalomas (mars)
- Fête du Barro (du 4 au 8 juillet)
- Fête de la rama de Agaete (4 août)
- Fête de Notre Dame du Pino (8 septembre)
- Fête du Pino (8 septembre)
- Fête de la mare (11 septembre)

Tenerife

- Carnaval de Santa Cruz de Tenerife (entre février et mars selon l'année)
- Jour des îles Canaries (30 mai)
- Procession de San Marcos - Tegueste
- Fête des tapis du Corpus Christi (mai à juin)
- Procession de San Isidro Labrador (fin juin)
- Procession de San Benito Abad (deuxième dimanche de juillet)
- Fête de l'embarcation de la Vierge del Carmen et du Gran Poder (juillet)
- Fête de la Vierge du Candelaria (14 et 15 août)

La Palma

- Carnaval de Los Indianos (premier lundi du Carnaval)
- Fêtes de la Bajada de la Vierge de las Nieves (de juin à août tous les cinq ans)

El Hierro

- Fête de la Bajada de la Vierge de los Reyes (premier samedi de juin tous les quatre ans)

La Gomera

- Fête de la Bajada de la Vierge de Guadalupe (Tous les 5 ans, le lundi qui suit le premier samedi du mois d'octobre)

Fuerteventura

- Les fêtes de la Vierge de la Peña (troisième samedi de septembre)

Lanzarote

- Procession los Dolores (15 septembre)



LOISIRS

À n'importe quel moment de l'année, et n'importe quel jour, nous disposons de huit îles où passer du bon temps, que ce soit en famille, entre amis ou bien en couple. Nous proposons des loisirs pour tous les âges et tous les goûts. Pas le temps de s'ennuyer. Les îles offrent de nombreuses façons de les découvrir. Vous pouvez visiter tous les aspects les plus représentatifs de l'identité canarienne, depuis le Monde Autochtone et l'artisanat, jusqu'aux discothèques et aux bars à la mode.

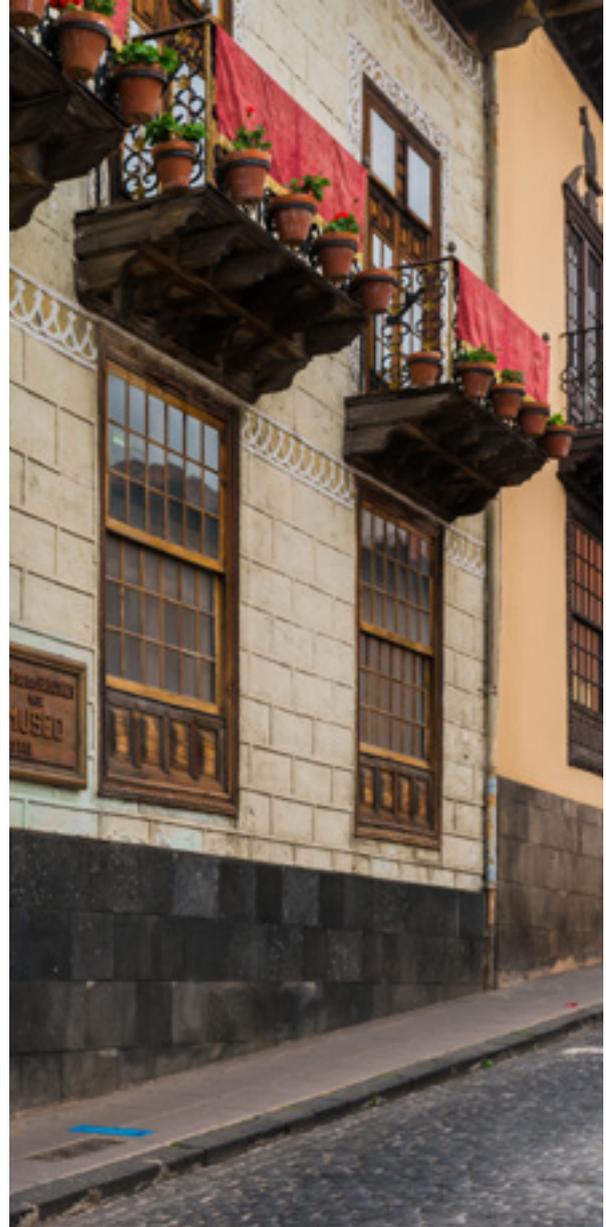
Grande Canarie

- *Maison-Musée Pérez-Galdós, Située, Calle Cano, 6.*
- *CAAM - Centre Atlantique d'Art Moderne, Situé: Calle Los Balcones, 11.*
- *Maison-Musée de Christophe Colomb, Située: Calle Colón, 1.*
- *Musée Canarien, Situé: Calle del Dr. Verneau, 2.*
- *Musée de Grotte Peinte Pintada, Situé: Calle Audiencia, 2.*
- *Parc archéologique dul Maipés, Situé au niveau du ravin de Guayedra..*
- *Auditorium Alfredo Kraus, Situé: Avda. Príncipe de Asturias, s/n.*
- *Beach Clubs connus: Amadores, Anfi del Mar*
- *La Nuit des Tapas de Vegueta (tous les jeudis)*
- *Le marché du port.*
- *Concert en live (dimanche) A l'usine de la Isleta.*
- *Discothèques et bars: Dans la zone de Las Palmas de Gran Canaria et de Maspalomas / Plage de l'Anglais.*

Tenerife



- *Discothèques et bars:*
 - *Au sud de l'île: Los Cristianos, Centre Commercial (C.C.) Las Veronicas et C.C. San Telmo*
 - *Au nord: Calle La Noria, Avenida de Anaga, La Laguna dans la zone du Cuadrilátero, situé à Port de la Cruz Avenida Betancourt y Molina.*
- *Beach Clubs de la Plage de las Teresitas.*
- *MUNA, Musée de la Nature et de l'archéologie, Situé : Calle Fuente Morales, s/n.*
- *Musée des Sciences et du Cosmos, situé: Av. de los Menceyes, 70.*
- *Musée Malvasía et Maison du Vin de Tenerife, Situé à Calle San Simón, 49.*
- *ARTlandya, Situé: Camino el Moleiro, 21.*
- *Maison des Balcons, située: Calle San Francisco, 3.*
- *Observatoire du Teide.*
- *Musée Guanche, Situé: Calle Pepe Floro 5,7.*
- *Maison du Carnaval, situé Calle Aguere, 17.*
- *Musée del Puro Palmero (situé à Breña Alta), Parc des peupliers.*



La Palma



- *Parc Archéologique de Belmaco (Situé à Villa de Mazo).*

Fuerteventura



- *Ecomusée La Alkogida, Situé: Port del Rosario*
- *Maison des Coroneles, Situé : Calle los Coroneles, 28*
- *Jardin Botanique de Fuerteventura, situé à La Lajita. Villa Winter, Diseminado, 3.*
- *Ville Winter, située : Diseminado, 3.*
- *Musée Marais salant del Carmen, situé: Barrio las Salinas, 2.*

Fonte: Trip Advisor





- *Musée du fromage Majorero, situé : Calle Virgen de Antigua, km 20.*
- *Grotte Del Llano, située Calle Vicente Bello, 11.*
- *Village de la Atalayita.*
- *Centre de l'Art canarien – situé: Casa Mané, Calle Salvador Manrique de Lara, s/n.*
- *Musée de l'Aloe Vera, situé: Av. General Franco s/n.*

Lanzarote

- *Château de San José, Ctra. los Castillos.*
- *Château de San Gabriel*
- *Bars et discotecas:*
 - Port del Carmen: discothèques, bars et lounge bars situé à: Avenida de las Playas.*
 - Côte Teguisse: zone plus tranquille, restaurants, bars et pubs.*
 - Plage Blanche: située au Port sportif Marina Rubicón. Surtout des bars et des restaurants pour ceux qui veulent passer une nuit des plus branchées.*
 - Arrecife: Zone de promenade à pied pour tous les âges et styles musicaux Casa Jose Saramago, Calle Los Topes, 1.*
- *Maison Jose Saramago, situé: Calle Los Topes, 1.*
- *Fondation César Manrique, situé: Calle Jorge Luis Borges.*
- *Musée Atlántico, situé: Calle Castillo del Águila, 33.*
- *Musée Lagomar, situé: Calle los Loros, 2.*
- *Maison-Musée del Timple, situé: Calle San Miguel, s/n.*

Source: Trip Advisor



FAIRE DU SHOPPING

De nombreuses boutiques de mode des plus grandes marques, des bijouteries, des parfumeries, de produits artisanaux, de mode canarienne, des boutiques de souvenirs avant-gardistes. Vous trouverez tout ce que vous cherchez dans les zones commerciales situées sur chaque île. Que vous cherchiez de l'animation et des traditions, de l'art et des affaires, ou juste à vous faire une bonne journée shopping dans les meilleures zones commerciales en plein air dans nos îles.



Grande Canarie

- Rue Triana (Las Palmas de Gran Canaria)
- Mesa y López (Las Palmas de Gran Canaria)
- Boulevard El Faro (Meloneras)
- Marché de l'Artisanerie et de la Culture de Vegueta (le dimanche de 10h à 14h, situé: plaza del Pilar Nuevo)
- Centres Commerciaux: Boulevard elFaro, Las Arenas, El Tablero, Alisios, Yumbo Centrum, Las Terrazas Parque Comercial Jinamar.



Rue Triana, Gran Canaria. Il s'agit de l'un des quartiers historiques de la ville. Triana, Gran Canaria.

Tenerife



- Marchés: Baratillos Los Verdes, La Laguna, Port de la Cruz, Nuestra Señora de África
- Rue Castillo (Santa Cruz)
- Herradores y Carrera (La Laguna)
- Las Américas (Milla de Oro)
- Centres Commerciaux: Siam Mall, Meridiano, Ocio & Gran Sur, Parque Bulevar

La Palma



- Marché de l'Agriculteur (Puntagorda)
- Marché de Villa de Mazo
- Marché de los Llanos de Argual
- Rue Real O'Daly (Santa Cruz de La Palma)

El Hierro



- La Calle (Valverde)
- Marché de la Frontera en la Plaza Benito Padrón

La Gomera



- Rue Real (San Sebastián de La Gomera)
- Marché de Valle Gran Rey (Plaza de Lomo de Riego)

Fuerteventura



- Rue León y Castillo (Port del Rosario)
- Rue Primero de Mayo (Port del Rosario)
- Centres Commerciaux: Atlántico Fuerteventura, Las Rotondas, El Campanario.

Lanzarote



- Marchés (à Arrecife, Port del Carmen, Teguisse, Haría, cela dépend du jour de la semaine)
- Rue Real (León y Castillo) (Arrecife)
- Centres Commerciaux
- Mare de San Ginés
- Zone commerciale de Port Calero, Plage Honda, Côte Teguisse, Plage Blanca, Port del Carmen



POUR VOUS

Êtes-vous prêts à découvrir les îles Canaries comme vous ne l'auriez jamais pensé ? Nous vous proposons ici des idées irrésistibles à travers lesquelles vous pourrez découvrir tout ce qu'il y a de plus authentique dans nos îles Canaries, comme par exemples les coins où admirer les plus beaux couchers de soleil, observer des baleines, visiter des parcs aquatiques, des zoos, des sentiers de randonnée, faire du vélo, monter à dos de chameau, faire du quad, etc. Des offres parfaites pour des vacances où vous ne vous arrêterez pas une minute, ce qui vous permettra de vous changer les idées tout en en découvrant le meilleur des îles Canaries et en vivant des expériences authentiques.

Grande Canarie

- Parcs aquatiques, à thème, aquariums et zoos
- Randonnée à travers le parc rural de Nublo, les dunes de Maspalomas, les réserves naturelles d'Inagua et du ravin Oscuro et les parcs naturels de Tamadaba et Pílancones
- Spa
- Découvrez l'architecture de l'époque coloniale à Vegueta
- Goûtez au rhum canarien d'Arucas
- Observez des cétacés en sous-marin, en bateau au sol fait en verre, bateau, etc
- Montez à dos de chameau dans les dunes de Maspalomas
- Des fêtes sur des bateaux
- Trekking et camping à la plage de Güi Güi
- Visitez le ravin de las Vacas
- Excursions dans les villages de pêcheurs et des villes situées à l'intérieur : Agaete, Agüimes, Teror, San Mateo, Tejeda, Arucas, Tufia, Galdar, Port de Mogán. Etc.
- Visitez le parc archéologique de Maipés de Agaete.





Tenerife

- Visites des Grottes del Hielo y del Viento
- Visite au Drago Milenario
- Parcs aquatiques, à thème, aquariums et zoos
- Montez jusqu'au Teide en téléphérique
- Allez à la plage de La Tejita, El Médano et Los Patos
- Promenez-vous à San Cristóbal de La Laguna (Site du patrimoine mondial de l'UNESCO), La Ville de La Orotava et Santa Cruz
- Promenez-vous dans le parc de Taoro
- Montez au Rocher del Conde
- Mare la Laja et Mare del Viento
- Snorkel pour voir des tortues
- Regardez les couchers de soleil à Punta de Teno



La Palma

- Visitez l'Observatoire d'Astrophysique
- Marchez dans la forêt de Los Tilos
- Faites du Trekking sur la route des volcans
- Baignez-vous dans la mare bleue, les Piscines de la Fajana (Barlovento) et les mares de Echentive
- Visitez les marais salants et le phare de Fuencaliente
- Perdez-vous dans le Cubo de la Galga
- Visitez la Plage de Nogales (Puntallana), la Plage de los Cancajos et la Plage de Tazacorte
- Contemplez les vues depuis La Cumbrecita
- Admirez les plaines depuis El Time
- Marchez à travers les dragos de Buracas
- Visitez le village de pêcheurs d'El Tablado (Garafía), San Andrés et Saucos
- Observez les Rochers de Garafía
- Immobilisez l'architecture de Santa Cruz de La Palma, les balcons de la avenida marítima
- Entrez dans la grotte volcanique de Las Palomas
- Promenez-vous dans les plaines d'Aridane

El Hierro



- Sentiers de randonnée
- Profitez des piscines naturelles: la Mare Bleue, los Sargos, Tacorón, La Maceta, Mare Manso, le Puit de las Calcosas, Tamaduste et La Caleta
- Allez au phare d'Orchilla
- Entrez dans la forêt de laurisilva de La Llanía
- Réservez une table pour dîner au restaurant Mirador de la Peña et profitez du spectacle du coucher de soleil

La Gomera



- Découvrez des plages sauvages : Plage de La Caleta, Plage de Santa Catalina, Plage de Alojera, del Medio, de Vueltas, de Argaga et de La Guancha.
- Parcourez les sentiers de randonnée du parc national de Garajonay, Las Creces, el Raso de la Bruma et de las Mimbreras.
- Profitez du coucher de soleil dans la Valle de Gran Rey, Fortaleza de Chipude, Plage del Inglés et à la plage de La Calera
- Promenez-vous dans les rues de San Sebastián
- Découvrez le Sifflement Gomero



Fuerteventura



- Parcs aquatiques, parcs à thème, aquariums et zoos
- Regardez le coucher de soleil à La Pared
- Entrez dans les grottes de Ajuy et le volcan Calderón Hondo
- Partez en excursion à l'île de Lobos et à El Cotillo
- Visitez les plages de la Barca, de la plage de Risco del Paso, de El Cotillo, Plage de Mal Nombre, du Matorral, de Ojos y Morro Jable
- Allez voir la plage de Cofete d'en haut et rapprochez-vous ensuite de son rivage
- Montez au Faro de Entallada
- Détendez-vous au Pozo Negro et Corralejo
- Promenez-vous au milieu des maisons blanches dans le charmant village de Betancuria
- Allez visiter Tindaya, la montagne sacrée des Aborigènes
- Allez au Ravin de los Enamorados ou de los Encantados

Lanzarote



- Parcs aquatiques, parcs à thème, aquariums et zoos
- Visitez La Graciosa et l'archipel de Chinijo depuis le Mirador del Rio
- Visitez la Cueva de los Verdes où l'on trouve deux galeries de deux stades volcaniques différents
- Visitez le village de Haria et la maison-musée de César Manrique ainsi que le village de San Bartolomé
- Promenez-vous dans les rues et le marché de Tegüise: ce village est devenu une attraction touristique et son marché est une référence pour n'importe quel voyageur
- Visitez Jameos del Agua
- Profitez de la vue sur les Salinas de Janubio et de la plage de Famara lors du coucher du soleil
- Allez sentir les vagues déferler à Los Hervideros
- Partez connaître l'histoire de l'Ermita de los Dolores
- Promenez-vous dans le jardin des cactus
- Visitez Plage Mujeres et Papagayo
- Partez visiter les villages de l'intérieur des terres Tías, Yaiza, Uga, el Golfo



COMMENT BOUGER DEPUIS L'AÉROPORT

Vous trouverez ici toutes les informations nécessaires pour atteindre votre destination, mais ne laissez pas filer entre vos doigts le pack Binter qui comprend le vol, le bus et le bateau pour vous rendre où vous voulez.

GRAN CANARIA



Terminal. Rez-de-chaussée. Arrivées.



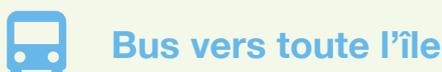
- Ligne 1: Las Palmas de Gran Canaria-Port de Mogán toutes les 20 min
- Ligne 5: Las Palmas de Gran Canaria-Phare de Maspalomas
- Ligne 60: Las Palmas de Gran Canaria-Aéroport
- Ligne 66: Phare de Maspalomas-Aéroport

TENERIFE

Tenerife Nord



Terminal. Rez-de-chaussée. Arrivées.



- Ligne 20: Santa Cruz-La Laguna- Aéroport du Nord
- Ligne 30: Port de la Cruz- Aéroport du Nord
- Ligne 104: Santa Cruz- Aéroport du Nord -Port de la Cruz
- Ligne 343: Port de la Cruz- Aéroport du Nord - Aéroport du Sud - Los Cristianos



Tenerife Sud

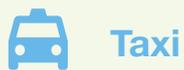


Terminal. Rez-de-chaussée. Arrivées.



- Ligne 40: Costa Adeje-Los Cristianos- Aéroport du Sud
- Ligne 111: Santa Cruz- Aéroport du Sud
- Ligne 711: Santa Cruz- Aéroport du Sud -Los Cristianos-Costa Adeje
- Ligne 343: Port de la Cruz- Aéroport du Nord - Aéroport du Sud-Los Cristianos
- Ligne 415: El Fraile- Aéroport-San Isidro

LA PALMA



Terminal. Rez-de-chaussée. Arrivées.



- Ligne 500: Santa Cruz de La Palma-Los Cancajos-Aéroport

EL HIERRO



Terminal. Rez-de-chaussée.



- Ligne 10: Valverde-Aéroport



LA GOMERA



Terminal. Rez-de-chaussée.



- Ligne 6: Valle Gran Rey-Aéroport
- Ligne 7: Valle Gran Rey-San Sebastián de La Gomera

FUERTEVENTURA



Terminal. Rez-de-chaussée.



- Ligne 3: Port del Rosario-Caleta de Fuste-Las Salinas
- Ligne 10: Port del Rosario-Morro Jable
- Ligne 16: Port del Rosario-Gran Tarajal

LANZAROTE



Terminal T1. Rez-de-chaussée. Arrivées.

Terminal T2. Rez-de-chaussée. Arrivées.



- Ligne 22: Arrecife-Aéroport
- Ligne 23: Arrecife- Aéroport -Plage Honda
- Ligne 161: Aéroport -Port del Carmen-Plage Blanche
- Ligne 261: Plage Blanche-Port del Carmen- Aéroport

LA GRACIOSA



Depuis le Port d'Órzola (toutes les 30 min).

Bus depuis l'aéroport de Lanzarote et Ferry compris avec Binter

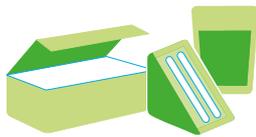


Binter

Pourquoi voler avec nous est une expérience unique ?

Des avantages gratuits conçus spécialement pour vous.

Profitez de ces services gratuits qui rendent votre vol unique.



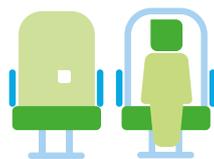
Collation de bienvenue offerte à bord



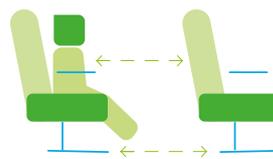
Presse



Bagages en soute et à main inclus



Choix des sièges



Plus d'espace entre les sièges

Partagez-le sur   

Plus d'informations sur bintercanarias.com

Téléchargez notre application

