

GUÍA DE CÁDIZ

Planifica un viaje a tu medida, escoge las actividades perfectas para vivirlas en solitario, en pareja, con amigos o en familia. Recorre Cádiz visitando lugares que arrancan sonrisas.

Binter

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

ATRATIVOS DE JEREZ DE LA FRONTERA

¿QUÉ NO TE PUEDES PERDER EN JEREZ DE LA FRONTERA?

RUTAS POR LAS BODEGAS DE JEREZ

LUGARES CON ENCANTO EN LA PROVINCIA DE CÁDIZ

CÁDIZ

SANLÚCAR DE BARRAMEDA

CHIPIONA

EL PUERTO DE SANTA MARÍA

MEDINA SIDONIA

CONIL DE LA FRONTERA

VEJER DE LA FRONTERA

TARIFA

CASTELLAR DE LA FRONTERA

JIMENA DE LA FRONTERA

ARCOS DE LA FRONTERA

RUTA DE LOS PUEBLOS BLANCOS

PLAYAS

ESPACIOS NATURALES

QUÉ COMER Y BEBER EN CÁDIZ

OCIO

Binter



INTRODUCCIÓN



Cuando hablamos de Cádiz, lo hacemos de una de las mayores joyas de la geografía española.

Punto más meridional de la península y puente entre el continente europeo y nuestro vecino africano, Cádiz ha sido un enclave históricamente estratégico a causa de su privilegiada situación. Aún hoy, los rincones de la provincia guardan gran cantidad de sorpresas para los que deciden visitarla por primera vez, pero también para aquellos que, enamorados, regresan para volver a disfrutarla.

Bañada por el sol y las aguas de Mediterráneo y Atlántico, la provincia de Cádiz irradia la característica alegría andaluza, a la que añade numerosos atractivos, como una vasta variedad de parajes naturales de ensueño o una cultura cuyos orígenes la convierten en una de las ciudades más antiguas de occidente. Por no hablar de una gastronomía para chuparse los dedos.

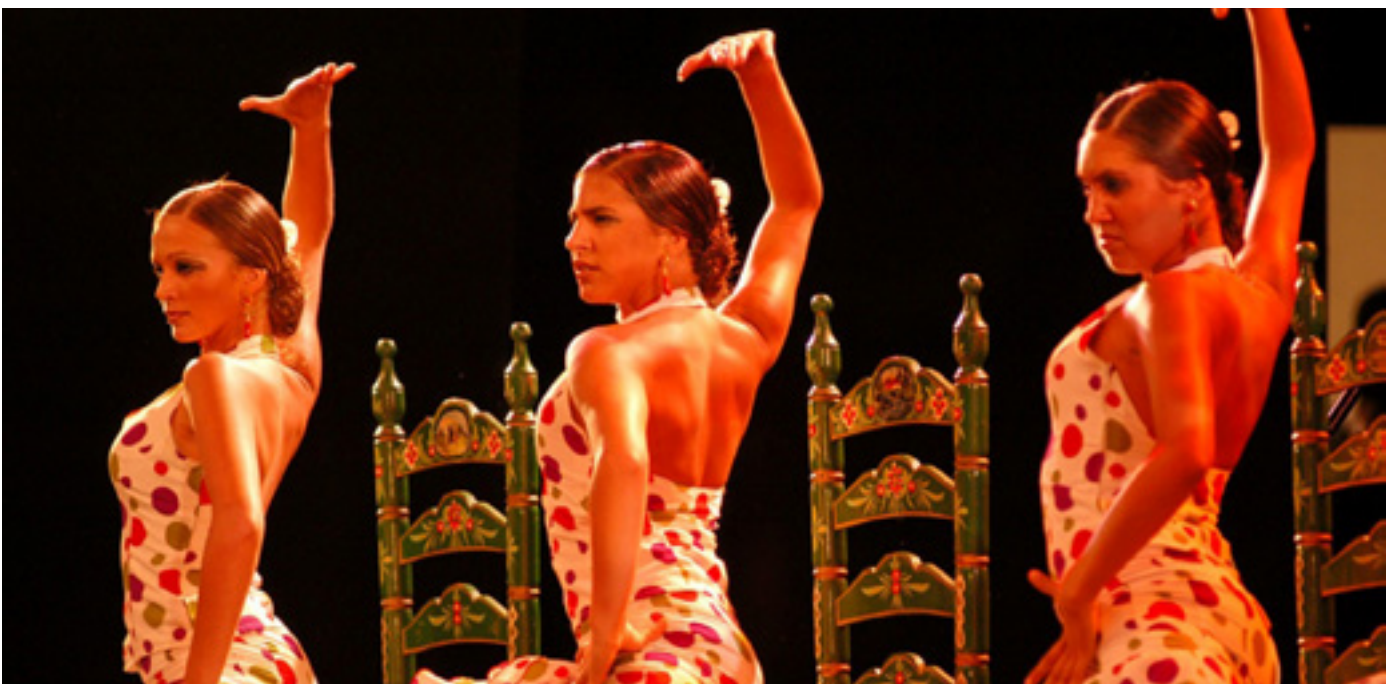
En esta guía, te descubriremos esta provincia, idílica para perderse durante unos merecidos días de descanso. De algunos lugares ya habrás oído hablar, otros te asombrarán por lo mágico y desconocido. De lo que estamos seguros es de que Cádiz te atraerá por los cinco sentidos.





ATRACTIVOS DE JEREZ DE LA FRONTERA

f [Jerez de la Frontera](#), destino de los vuelos de Binter a la provincia de Cádiz, es uno de sus puntos de referencia y la primera parada de nuestra guía. Además de ser la ciudad más poblada de Cádiz (incluso por delante de la capital) Jerez es considerada por muchos la cuna del flamenco, ya que ha dado a luz a personajes tan ilustres como José Mercé, Lola Flores, Manuel Morao, La Paquera o El Capullo de Jerez, artistas que han conseguido traspasar las barreras de este noble arte.



La ciudad más poblada de Cádiz



Plaza de la Asunción

Por si fuera poco, Jerez es conocida por su patrimonio histórico y cultural y la amplia y variada oferta de ocio que podemos encontrar hoy en día en sus zonas comerciales. Y es que la ciudad ha conseguido abrazar la modernidad manteniendo la riqueza de la historia que atesora a sus espaldas.

A continuación, te mostramos algunos de sus mayores atractivos turísticos:



¿QUÉ NO TE PUEDES PERDER EN JEREZ DE LA FRONTERA?

Cartuja de Santa Maria de la Defensa

De incalculable valor artístico, la Cartuja de Jerez es uno de los principales atractivos turísticos de la ciudad. Construida en el siglo XV, constituye un ejemplo del gótico tardío. Seguro que quedas encantado con cada uno de sus rincones, pero te recomendamos que dediques unos minutos a contemplar la belleza de su fachada renacentista, obra de Andrés de Ribera.

Alcázar de Jerez de la Frontera

Se cree que data del siglo XII, aunque no existen datos exactos de su fecha de construcción. El alcázar es un conjunto de edificios defensivos de origen almohade, que a lo largo de los siglos posteriores ha ido añadiendo elementos de otros estilos, dando como resultado la construcción actual, de especial belleza e interés turístico.





La catedral de Jerez de la Frontera reúne características de la arquitectura gótica, barrocas y neoclásica



Catedral de Jerez de la Frontera

La catedral de Nuestro Señor San Salvador de Jerez de la Frontera no te decepcionará. Sus obras comenzaron en el siglo XVII, en el mismo lugar donde previamente se encontraba la mezquita de Jerez y la iglesia del Salvador.

Convento de Santo Domingo

Un lugar mágico capaz de transportarnos a otra época. Como curiosidad, debes saber que fue uno de los primeros templos construidos fuera del recinto amurallado. Se dice también que fue el lugar en el que fue celebrada la primera misa cristiana tras la Reconquista.

Iglesia de San Miguel

Otra de las joyas que esconde Jerez. El edificio data del siglo XV y es de una gran belleza, como podrás comprobar si decides visitarlo. Tanto el interior como el exterior no dejan indiferente a nadie. Su torre-campanario es el punto más alto de Jerez.





Palacio del Virrey Laserna

Esta edificación, de corte neoclásico, se conserva en un estado inmejorable. Además, el actual edificio se asienta sobre otro de origen árabe. El estilo actual se debe a la reforma realizada en el siglo XVIII, pero todavía conserva elementos de épocas anteriores. Refleja la época de esplendor del imperio español, puesto que debe su nombre al último virrey del Perú, José de la Serna y Martínez de Hinojosa, de origen jerezano.

Plaza del Arenal

Lugar ideal para respirar el verdadero espíritu jerezano. Además, esta plaza ha sido testigo de justas y duelos desde la Reconquista y aún mantiene ese halo de aventura. No te la puedes perder.

Plaza del Mamelón

Esta gran plaza que une lo histórico de Jerez con la modernidad. Sitio perfecto para relajarse dando un paseo y disfrutando de alguna de sus terrazas.



Plaza del Arenal con el monumento a Primo de Rivera



Museo Arqueológico Municipal de Jerez

En la plaza del Mercado podemos visitar este museo que además de albergar una interesante colección formada principalmente por elementos encontrados en el propio municipio, está emplazado en un bello edificio del siglo XVIII.

Museo del Enganche

Jerez está íntimamente ligada al mundo del caballo, algo que podemos ver en este curioso museo con muestras de carruajes y la ropa propia del mundo ecuestre.



El circuito de Jerez tiene 13 curvas y su longitud es de 4.423 metros

Museo de Relojes La Atalaya

Dispone de una colección de relojes única en Europa. También puedes disfrutar del edificio que lo acoge, construido en 1873.

Circuito de Jerez

La ciudad siempre ha mantenido un vínculo especial con el mundo del motor. Tradicionalmente conocido como Circuito de Jerez, ahora debe su nombre a la estrella del motociclismo Ángel Nieto. Inaugurado en 1985, ha acogido ya numerosas carreras de distintos campeonatos internacionales, como el mundial de motociclismo o la Fórmula 1. Cuenta además con un museo en el que se organizan visitas guiadas para conocer en profundidad la historia del trazado.



RUTAS POR LAS BODEGAS DE JEREZ

La cultura del vino tiene un fuerte arraigo en la ciudad de Jerez que, orgullosa de sus caldos de creación propia, ha conseguido que la Denominación de Origen de Jerez-Xeréz-Sherry tenga reconocimiento internacional por su notoria calidad. Te mostramos algunas de las variedades más conocidas:

Fino. El fino es uno de los más conocidos y con un color claro muy característico. Destaca también por un aroma y sabor seco. Suele servirse frío y es estupendo para un buen aperitivo.

Manzanilla. Sus aromas florales hacen recordar a la camomila, con cierto toque almendrado y un sabor ligeramente seco y amargo. Su crianza se lleva a cabo en la localidad de Sanlúcar de Barrameda en exclusiva, que posee, incluso, la Denominación de Origen Manzanilla-Sanlúcar de Barrameda, amparada por el mismo consejo regulador que los jereces.

Amontillado. Se trata de un vino envejecido y con aroma a frutos secos, sobre todo, avellanas. Su color es definido como topacio a ámbar.

Pedro Ximénez. Uno de los más conocidos. De color oscuro, casi como ébano. Tiene más presencia de azúcares y con un cuerpo que envuelve la boca. En la nariz recuerda a frutos secos dulces como higos, pasas o dátiles, cuyo aroma se acentúa con notas de café, cacao e, incluso, regaliz.

Oloroso. Tiene un proceso de envejecimiento basado en la oxidación, lo que le proporciona un color más rojizo, de ámbar a caoba. Sus aromas tienen notas tostadas y balsámicas y recuerdan mucho a frutos secos como la nuez.

Palo cortado. Se elabora a partir de finos o manzanillas a los que se somete a un proceso de oxidación. Su olor recuerda a las variedades de amontillados y olorosos a los que el cítrico de la naranja amarga. Su color es de castaño a caoba.



RUTAS POR LAS BODEGAS DE JEREZ

Una vez que conocemos las principales variedades de vino de Jerez, vamos a ver algunas de las bodegas más famosas que podemos visitar:

González Byass

Comenzamos con una de las bodegas más conocidas y que entre sus marcas, comercializa la famosísima Tío Pepe. Con cerca de 200 años de historia, actualmente comercializa, distribuye y elabora distintos tipos de bebidas alcohólicas. Puedes visitar sus instalaciones y aprender los entresijos de una bodega llena de historia y tradición.

Bodegas Fundador

Se trata de la bodega más antigua de Jerez y creadora del primer Brandy español de la mano de Pedro Domecq Lustau.

Bodegas Williams & Humbert

Especializada en la fabricación de brandy (otro producto producido en el Marco de Jerez) y vino de Jerez. Además de la visita a las instalaciones, su visita ofrece la posibilidad de asistir a un espectáculo ecuestre, una de las actividades más características de la zona.

Bodegas Lustau

Apostando siempre por la alta calidad de sus productos, es la primera bodega del mundo que ha recibido el galardón Len Evans en dos ocasiones. También es la única bodega que elabora vinos en las tres ciudades del Marco de Jerez (Sanlúcar de Barrameda, El Puerto de Santa María y Jerez de la Frontera).



LUGARES CON ENCANTO EN LA PROVINCIA DE CÁDIZ

Más allá de la maravillosa ciudad de Jerez, existen innumerables rincones repartidos por la [provincia de Cádiz](#) que mantienen casi intacto un encanto particular que hace a cada una de ellas especial y recomendable. A continuación, te mostramos una relación de algunos de los más destacados.



Vista de la ciudad con la antigua Catedral de Cádiz



CÁDIZ

A unos 20 kilómetros de Jerez, encontramos la capital de provincia, conocida como “La Tacita de Plata”. Aunque con el simple hecho de pasear por sus calles ya quedarás encantado, entre sus numerosos atractivos no te puedes perder los siguientes:

Catedral de Cádiz

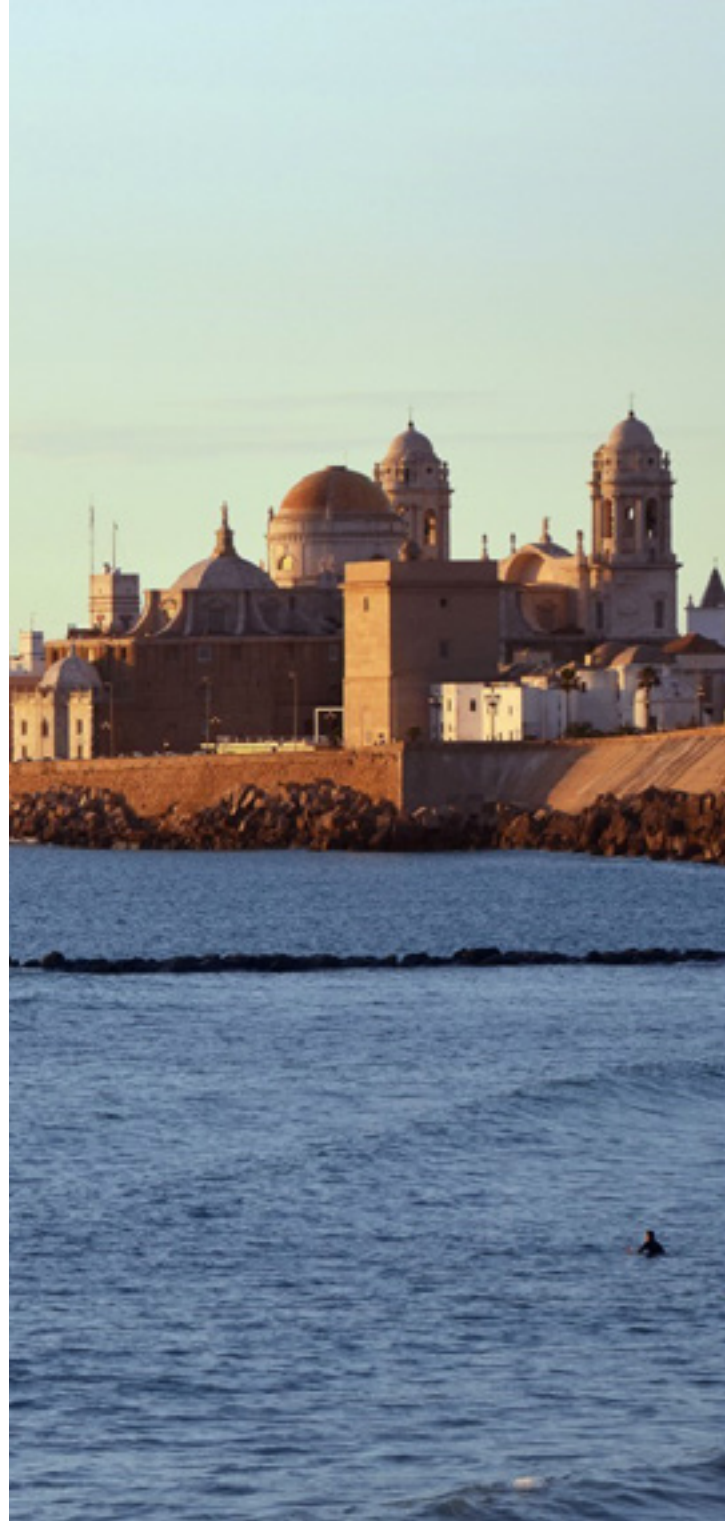
La también conocida como Catedral Nueva por los gaditanos, fue construida entre 1722 y 1838, lo que hace que conjugue dos estilos arquitectónicos como el barroco y el neoclásico.

Su sobrenombre es una forma de diferenciarla de la Catedral Vieja o Catedral de Santa Cruz, mandada construir por Alfonso X El Sabio en el siglo XIII y que sufrió el ataque de un escuadrón angloholandés que redujo buena parte del templo a cenizas en su conquista de Cádiz. En la actualidad, después de ser restaurada, la Catedral Vieja hace las veces de iglesia parroquial y también puede ser visitada para recordar toda esta historia.

Museo de Cádiz

Genios como Zurbarán, Murillo, Joan Miró o Ignacio Zuloaga se dan cita en este espacio, en el que podemos disfrutar de obras flamencas italianas y españolas del siglo XVI, algunas otras piezas dedicadas a la cartuja de Jerez del siglo XVII y una colección de arte contemporáneo.

¿Te parece poco? Disfruta del recorrido que el museo te ofrece por la historia de Cádiz desde la prehistoria hasta la etapa romana, pasando por la Gadir fenicio-púnica y los sarcófagos fenicios, una de las joyas del museo. Para rematar, la última adquisición del museo y un verdadero ejemplo de casa burguesa, la Casa Pinillos, te trasladará a la Cádiz del siglo XVIII.





Yacimiento Arqueológico Gadir

La antigua ciudad de Gadir es uno de los ejemplos de colonización fenicia más antiguos de todo occidente. Los restos fenicios que aquí se encuentran son, además, toda una referencia para interpretar esta cultura a causa de la escasez de rastros de esta cultura en los alrededores del litoral mediterráneo. Destacables son el recorrido por las calles y viviendas de la época y el descubrimiento de utensilios propios de este asentamiento y la cultura fenicia del siglo IX a.C.

Museo Iconográfico e Histórico de las Cortes y Sitio de Cádiz

Este espacio conmemora uno de los hitos de la historia de España: la Constitución de 1812, la primera de nuestro país. En él encontrarás una amplia colección de reliquias de los siglos XVIII y XIX que recuerdan también la etapa previa a la promulgación del texto, la correspondiente al asedio de las tropas napoleónicas a la ciudad, que concluyó con su derrota y posterior retirada.

Teatro romano de Cádiz

Se trata del teatro más antiguo y uno de los más grandes de toda la península. Su construcción ha sido fechada alrededor del año 70 a.C. y respondía a las ansias de ampliar el perímetro urbano de la antigua ciudad romana de Gades.



El teatro romano de Cádiz se descubrió en 1980 durante unas excavaciones arqueológicas



SANLÚCAR DE BARRAMEDA

En unos 30 minutos llegamos desde Jerez a Sanlúcar de Barrameda. Este es un lugar lleno de historia y que cobró una gran importancia tras el descubrimiento de América. La cantidad de edificios y monumentos que hay en la ciudad atestiguan un pasado mágico, ligado al mar y la aventura. Además, después de tu visita, no dejes de probar los langostinos de Sanlúcar, de gran fama.



CHIPIONA

A poco más de 30 kilómetros de Jerez se encuentra este municipio, que respira arte andaluz en cada una de sus esquinas. Entre los lugares de interés, podemos destacar el santuario de Nuestra Señora de Regla, su castillo y su faro.

EL PUERTO DE SANTA MARÍA

En poco más de 20 minutos llegamos al Puerto de Santa María, localidad que, año tras año, recibe miles de veraneantes. Esto se debe a la gran variedad de planes que ofrece a los turistas, que van desde disfrutar del tradicional pescaíto frito, a visitas a monumentos que son testigos de una rica historia, como el castillo de San Marcos.



MEDINA SIDONIA

A solo media hora de Jerez y fundada por los fenicios, fue un importante enclave también en época romana y musulmana. De ella, podemos destacar las ruinas de su castillo, sus arcos, como el arco de La Pastora, el monasterio Carmelita de El Cuervo, la iglesia de Santa María la Mayor Coronada o los restos subterráneos romanos, que incluyen cloacas, viviendas o parte de la calzada. ¡Una delicia!



CONIL DE LA FRONTERA

A menos de una hora de Jerez encontramos Conil de la Frontera, lugar que en los últimos años se ha convertido en todo un referente del turismo de sol y playa, gracias, en buena parte, a su gran cantidad de playas y calas para todos los gustos. A ello hay que añadir otros atractivos monumentales como la torre de Guzmán o los restos de sus murallas. ¿Y para comer? El cazón en adobo, los calamares rellenos o los chocos con patatas son algunos de los platos más típicos de la zona.

VEJER DE LA FRONTERA

A unos 200 metros por encima del nivel del mar y a 1 hora de Jerez, Vejer de la Frontera es uno de los pueblos blancos más conocidos, forma parte de la lista de pueblos más bonitos de España y es uno de los destinos turísticos de la provincia más atractivos para los turistas. Buena culpa de ello la tienen sus bonitas calles, su castillo, sus murallas, la Casa del Mayorazgo o la fantástica playa El Palmar (porque también tiene playas) y sus puestas de sol.

TARIFA

Merece la pena desplazarse hasta Tarifa, a la que llegaremos en 1 hora y 30 minutos desde Jerez y que se ha convertido en uno de los puntos de reunión para los amantes de los deportes náuticos. Entre sus atractivos, encontramos el castillo de Guzmán, las murallas, el puerto o la puerta de Jerez. Es uno de los enclaves con mayores restos arqueológicos prehistóricos, pero en ella también encontrarás restos fenicios y romanos.





CASTELLAR DE LA FRONTERA

En aproximadamente hora y media llegarás a Castellar, también dentro de la lista de pueblos más bonitos de España y cuyos orígenes se remontan a la Edad de Bronce. Una vez allí, descubrirás la importancia de la época medieval y de la influencia árabe en sus calles. De obligada visita son su castillo y la torre de la Almoraima, auténtico vestigio de la época de la ocupación musulmana del municipio. Si tienes tiempo y, sobre todo, hambre, no te puedes perder sus carnes. Forma parte de la ruta por los pueblos blancos.



El Castillo de Castellar se encuentra en pleno Parque Natural de Los Alcornocales

JIMENA DE LA FRONTERA

A algo menos de dos horas desde Jerez encontrarás Jimena de la Frontera, otro de los llamados pueblos blancos. En el yacimiento de la Laja Alta encontrarás ejemplos de pinturas rupestres. A sus atractivos hay que añadir su castillo árabe y el baño de la Reina Mora. ¡No tienen desperdicio!



ARCOS DE LA FRONTERA

Encontrarás este pueblo blanco a una media hora de Jerez, enclavado en la montaña y considerado uno de los pueblos más bonitos de España. Destacando el color blanco de sus casas, es de una gran belleza y dispone de miradores en los que puedes contemplar la sierra. No te puedes perder en tu visita el castillo de los Duques, la puerta de Matrera o la Basílica de Santa María de la Asunción.



Zahara de la Sierra, Cádiz

RUTA DE LOS PUEBLOS BLANCOS DE CÁDIZ

Se trata de una serie de pueblos (un total de 19 localidades) que comparten la tradición de sus habitantes de encalar sus viviendas, otorgándolas ese famoso color blanco por el que son reconocidas. A ello hay que sumar la pintoresca costumbre de adornar las fachadas con macetas y flores de vivos colores, que terminan de dar esa nota de color tan característica de los protagonistas de la ruta junto con el verde característico de la serranía como trasfondo.

Como puede ser algo complicado desarrollar una ruta por todas ellas, es común hacer una pequeña selección, o bien por la distribución geográfica de sus pueblos o bien por las clásicas referencias de conocidos o expertos. Como nosotros no somos capaces de quedarnos solo con algunas, ahí van dos propuestas de itinerarios por ubicación geográfica. Ambas darán comienzo en ambos casos por maravillosa localidad de Arcos de la Frontera:



Iglesia de Nuestra Señora de la Encarnación, Olvera

Ruta Norte

Arcos de la Frontera
Bornos
Espera
Villamartín
Puerto Serrano
Algodonales
El Gastor
Olvera
Torre Alháquime
Setenil de Bodegas
Alcalá del Valle



Garganta Verde, Grazalema

Ruta Sur

Arcos de la Frontera
Algar
Prado del Rey
El Bosque
Benamahoma
Ubrique
Benaocaz
Villaluenga del Rosario
Grazalema
Zahara de la Sierra

De entre todos ellos, Grazalema, Zahara de la Sierra y Setenil de Bodegas pertenecen a la red de los pueblos más bonitos de España, por lo que ¡intenta no perdértelos!



PLAYAS

Cádiz no sería Cádiz sin sus playas. Y es que, al extenso listado anterior, en el que has podido comprobar por ti mismo su gran cantidad de localidades de interior para perderse, la costa gaditana también supone un enorme atractivo para los millones de turistas que año a año llegan a Cádiz. No es para menos si vemos las cifras: 260 kilómetros de litoral y 138 kilómetros de playas. Nosotros hemos querido destacar una lista con algunas de las más conocidas, ya sea por su situación privilegiada o por lo espectacular de las mismas, abarcando buena parte de su litoral.





Playa de La Caleta

La ubicación de esta playa es muy peculiar, pues se encuentra ubicada entre dos castillos, el castillo de Santa Catalina en la parte norte, y el paseo que lleva al castillo de San Sebastián en la parte sur. Es una de las que tienes que visitar en la [ciudad de Cádiz](#).



Playa de La Barrosa

En Chiclana de la Frontera encontramos esta playa de 8 kilómetros. Sí, has leído bien, 8 kilómetros. De arena fina y dorada, hace las delicias de todo aquel que la visita.



Calas de Roche

De las 7 calas que se aglutinan en esta zona de Conil de la Frontera, son 4 las que cuentan con accesos habilitados para el baño. Podrás disfrutar de un paseo por el sendero que las une, desde el que contemplarás la tranquilidad de cada una de ellas y unas vistas panorámicas de ensueño.

Playa del Palmar

Ubicada en Vejer de la Frontera, es ideal para la práctica de surf. Las zonas de restaurantes y comercios de su paseo marítimo también son un lugar perfecto para ver la puesta de sol.



Playa de Zahora

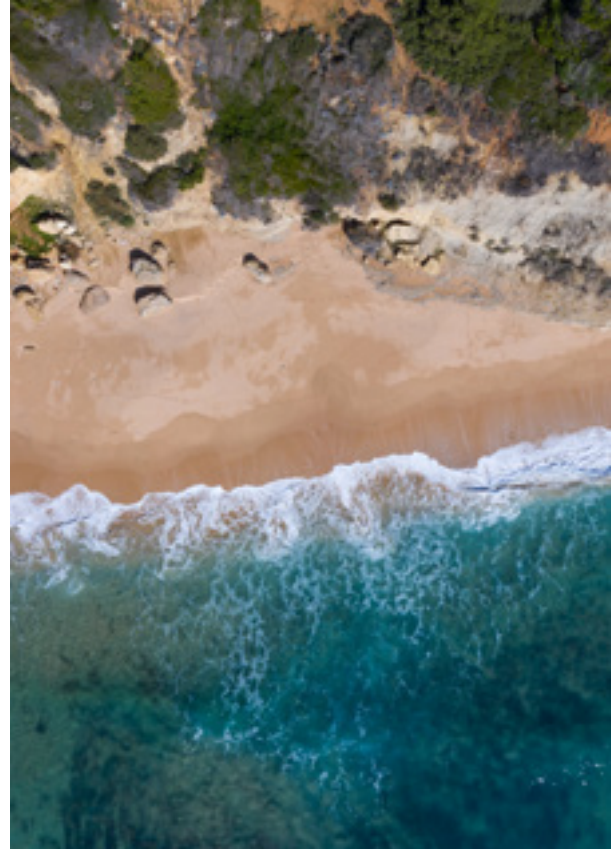
Localizada en Barbate y de arena dorada y gruesa, es conocida por sus espectaculares puestas de sol. En la parte más próxima al tómbolo de Trafalgar encontramos una zona con mayor densidad de vegetación y menos afluencia de público, que se concentra en la zona donde se encuentran los chiringuitos.

Playa de Los Caños de Meca

Localizada en Barbate, esta playa debe su nombre a la etapa musulmana en la provincia. Destaca, entre otros motivos, por lo privilegiado de su situación, junto a un enclave histórico como es el cabo de Trafalgar. Ideal para comer o tomar algo en alguno de sus restaurantes y poder visualizar el mar y el sol desde cierta altura. También ha cobrado mucho protagonismo en ella la práctica de deportes como el surf.

Playa de Los Alemanes

Próxima a Zahara de los Atunes, aunque perteneciente a Tarifa, destaca por su bonito entorno de montaña y el azul de sus aguas. Se encuentra entre los cabos de Plata y Gracia.



Playa de Bolonia

Es una de las más conocidas y de las más bellas. Situada en Tarifa y con 4 kilómetros de arena fina, es de obligada visita, perfecta para pasar un día completo de playa. Además, está al lado de una antigua ciudad romana que le da un punto más de atractivo.

Playa de Valdevaqueros

Esta playa está en Tarifa y es una de las preferidas de los amantes del kitesurf. Uno de sus encantos es que mantiene una esencia salvaje, sin embargo, puede resultar algo incómoda en los días de viento.



ESPACIOS NATURALES

Los espacios naturales son otra de las señas de identidad de Cádiz, cuya belleza paisajística, de fauna y de flora tiene poco que envidiar a la de cualquier otro lugar. Doñana o Grazalema pueden ser de los puntos más conocidos, pero te garantizamos que ninguno de los entornos naturales que te mostraremos te dejará indiferente.



Parque Nacional y natural de Doñana

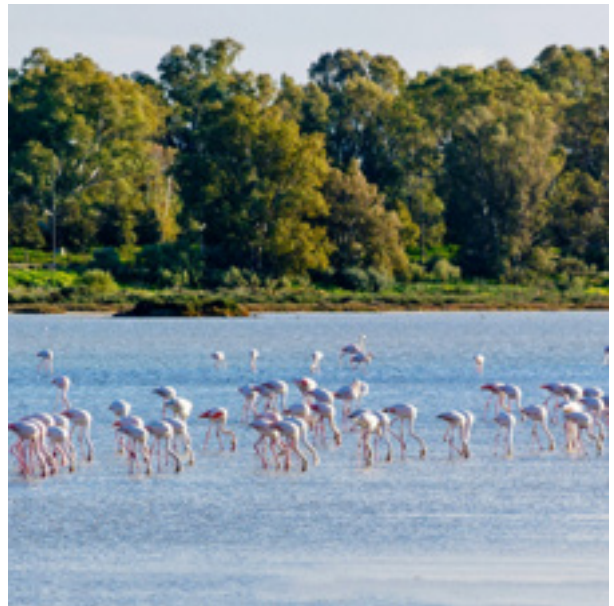
Parque Natural Entorno de Doñana/ Parque Nacional de Doñana

Gracias a su peculiar ubicación, con la presencia del océano, el estrecho de Gibraltar y a escasa distancia de África, en el parque encontramos una gran variedad de flora y fauna.

Con sus más de 60.000 hectáreas, ocupa una extensión entre las provincias de Cádiz, Huelva y Sevilla. Alberga a miles de aves, que cada año regresan en sus movimientos migratorios. Es la morada de uno de los animales más esquivos y con más peligro de extinción del planeta, el lince ibérico.

Parque Natural de la Bahía de Cádiz

Bahía marina de escasa profundidad y antiguo estuario de los ríos Guadalete y San Pedro. En ella se pueden realizar recorridos náuticos o visitar esteros y salinas. Este parque natural ha sido dibujado a través de sus marismas, playas, dunas, caños e, incluso, pinares. Como no puede ser de otra manera, el marisco tiene un gran peso en su fauna, así como las aves en su paso migratorio.





Parque Natural de La Breña y las Marismas de Barbate

Localizado junto al mar y entre otros dos parques naturales como los de Bahía de Cádiz y el Parque Natural del Estrecho, está constituido por canales, esteros, caños, marismas o pinares. Los acantilados y las playas de Caños de Meca se fusionan aquí.

Este es un parque muy bien preparado para senderistas y desde el que también se organizan gran cantidad de actividades de buceo. A sus pies encontramos el cabo de Trafalgar, lugar que un día acogió una de las batallas más importantes de la historia de España.



Parque Natural del Estrecho

Playas, acantilados o cuevas submarinas dan forma a este espacio natural con una situación privilegiada como pocos. Tiende la mano al continente africano y se encuentra entre las cosas de Mediterráneo y Atlántico.

Por si fuera poco, próximo a él se encuentran las ruinas de Baelo Claudia, lo que, en definitiva, da como resultado un espacio cuya riqueza histórica y paisajística no tienen parangón. Hablamos, además, de una zona, la del Estrecho, desde la que se organizan numerosas salidas para el avistamiento de cetáceos, actividad que merece mucho la pena.



El parque Natural del Estrecho fue declarado como tal en 2003 y con una superficie protegida de 18.910 ha



Sierra de Grazalema

Este espacio natural de más de 50.000 hectáreas situada entre las provincias de Cádiz y Málaga acoge a gran parte de los pueblos de la denominada Ruta de los Pueblos Blancos y es el punto con mayor pluviosidad de toda la península, por lo que quizás convenga que vayas preparado.

Da cabida a gran cantidad de especies animales y vegetales, aunque su peculiar orografía, con abundancia de grutas o roquedos, hace que en ella se asienten algunas especies de murciélago y de aves como el buitre leonado o el alimoche, pero también de numerosos mamíferos. En Grazalema encontramos también el Pinsapar de Benamahoma, un bosque de abetos que resistió a las glaciaciones.



Parque Natural de los Alcornocales

Se trata de uno de los parques naturales más grandes de España, gracias a sus alrededor de 170.000 hectáreas de extensión. Además, posee la mayor masa de alcornoque de la península y un microclima propio muy similar al de zonas tropicales.

Destaca por la gran abundancia de ríos y embalses, que han dado forma al relieve de este parque. Esto ha dado como resultado también la proliferación de actividades relacionadas con el turismo de aventura, como el descenso de cañones o el piragüismo. Mamíferos como corzos, nutrias o ciervos se dan cita en este espacio junto con aves como el búho real, halcones, águilas o el mismísimo buitre leonado.



QUÉ COMER Y BEBER EN CÁDIZ



[Comer en la provincia de Cádiz](#) es sinónimo de comer bien. A continuación, te mostraremos una lista de creaciones culinarias propias de la provincia y pensadas para todos los gustos. Salados y dulces; para invierno y para verano; propios de la costa y de las zonas de la serranía y para comer con cuchara, tenedor o hasta con las manos. Eso sí, recuerda acompañarlos siempre que puedas con un buen vino de Jerez.



Tortilla de camarones

Todo un clásico. Consiste en una fina masa en forma de tortita o tortilla con estos pescaitos tan sabrosos. La masa se suele preparar con harina de trigo, harina de garbanzo, cebolleta y perejil.

Vino de Jerez

Jerez y Cádiz, en general, son tierra de vinos. Así lo atestiguan las denominaciones de origen de la provincia Jerez-Xérès-Sherry y Manzanilla-Sanlúcar de Barrameda. Manzanilla, Fino, Amontillado, Oloroso, Palo cortado, Pedro Ximénez, Moscatel... Existe un vino para cada paladar y ocasión.

Cazón de adobo

También llamado bienmesabe, consiste en trozos de cazón rebozado, con algunas especias, hierbas aromáticas y un chorrito de vinagre.



Pescaíto frito

Cuando hablamos de pescaíto frito, no nos referimos a una única especie. Aquí entran los boquerones, chanquetes, salmonetes, pijotas, acedías... Incluso podemos hablar del adobo de distintos pescados, de los calamares... Como ves, las posibilidades son numerosas. Lo que está claro es que tienes que probarlo.

Papas con choco

Patatas y choco (o sepia) son los protagonistas de este guiso, ideal para el invierno. Cebolla, tomate, guisantes, pimiento, orégano y un poco de manzanilla de Sanlúcar son los complementos perfectos.



Atún rojo de almadraba

Producto de altísima calidad y repleto de sabor. Es muy versátil y se puede comer de diversas formas: en tartar, en adobo, a la plancha... Por su parte, la almadraba es una técnica tradicional de pesca con mucho arraigo en la provincia de Cádiz. Los expertos ubican sus orígenes en la época prerromana.

Mojama de Barbate

La mojama es una forma de conservación de los alimentos en salazón también muy típica de Cádiz y que se aplica, sobre todo, a los lomos del atún. Esta técnica consiste, en esencia, en la eliminación del agua. El sello “mojama de Barbate” se aplica a la elaborada en Barbate y Vejer de la Frontera.

Papas aliñás

La patata asume el papel principal de este plato, al que también se le pueden añadir huevo duro, tomate, pimiento y atún. Todo ello, aderezado con un poco de cebolla, perejil, aceite de oliva, vinagre de vino y sal gorda.

Cabrillas con tomate

Nos olvidamos por un momento del pescado para hablar de este plato típico basado en caracoles. No es para todos los gustos, pero si quieres probarlo, en Cádiz lo preparan de maravilla.



Chicharrones

Los chicharrones normalmente se elaboran a partir de la panceta o papada del cerdo. Este plato ha alcanzado gran popularidad, sobre todo en Chiclana de la Frontera.

Queso y aceite de la Sierra de Cádiz

Algunos de los pueblos de la Sierra de Cádiz cuentan con una gran tradición en la elaboración de quesos artesanales y aceite de oliva. La leche de dos especies como la cabra Payoya y la oveja Merina Grazalemeña sirve como materia prima para la elaboración de quesos de excelente calidad. Por su parte, el aceite de oliva virgen extra cuenta con Denominación de Origen Sierra de Cádiz.



Berza jerezana

Excelente para reponer fuerzas en los días más fríos, este plato de cuchara suma legumbres (garbanzos y alubias o habichuelas), verduras, como las borrajas, carne (chorizo, tocino y morcillo) y un caldo lleno de sabor.

Dulces de Medina

La zona de Medina Sidonia es reconocida por su tradición repostera. Amarguillos, tortas pardas, piñonates, alfajores, pastas, yemas... Sus alfajores cuentan, incluso, con sello de Indicación Geográfica Protegida (I.G.P.).





Para poner fin a esta guía, concluimos con una serie de actividades de ocio de lo más interesantes para tu visita; actividades que, en algunos casos, te ayudarán a entender la idiosincrasia gaditana y qué hace de este un lugar tan especial.

Espectáculo Real Escuela de Arte Ecuestre

En la [Fundación Real Escuela Andaluza del Arte Ecuestre](#) de Jerez, podrás asistir a uno de los eventos más bellos. La fusión entre jinete y caballo se hace patente en el espectáculo “Cómo bailan los caballos andaluces”.

Espectáculos flamencos

Disfruta el arte flamenco en estado puro que se respira en la cuna del flamenco, Jerez, en cualquiera de los locales y eventos que tienen lugar en la ciudad. Puedes [saber más aquí](#).

OCIO



Conjunto Arqueológico Baelo Claudia

Declarado Monumento Histórico Nacional, Baelo Claudia es una de las mejores muestras que se conocen de urbanismo romano en toda la península. Fundada en el siglo II a.C. sobre un asentamiento fenicio-púnico, esta ciudad hispanorromana se convirtió en un verdadero referente del comercio con el norte de África y el resto del Mediterráneo.

Localizada en Tarifa, en ella podrás apreciar la esencia de todos los elementos representativos de una antigua ciudad romana.

Deportes acuáticos

La combinación de sol, clima y olas de Cádiz es perfecta para la práctica de deportes acuáticos como surf, vela, windsurf, kitesurf o paddlesurf. También es una zona óptima para las actividades como el submarinismo, dada la riqueza del fondo marino gaditano.





Avistamiento de Cetáceos

El estrecho de Gibraltar es una zona de paso de cetáceos ideal para su avistamiento. Desde Tarifa, podrás embarcarte en salidas de entre 2 y 3 horas en las que podrás divisar ballenas y diferentes especies de delfines, como los mulares, los listados, los comunes o los calderones. En época primaveral, también es posible encontrar eventualmente a los siempre espectaculares rorcuales y cachalotes.

El Centro de Interpretación de Cetáceos y Aula del Mar (CICAM) es toda una referencia en lo que a la divulgación de la vida marina de este lugar se refiere.

Paseo por el Guadalquivir en el Real Fernando

El Real Fernando es el barco fluvial que te llevará desde Sanlúcar de Barrameda hasta el poblado de La Plancha, ubicado en el Parque Nacional de Doñana. Una vez allí, podrás visitar la zona a través de un itinerario peatonal y dejarte sorprender por su fauna.

A Campo Abierto

A Campo Abierto es el nombre de la actividad que te permitirá visitar la ganadería brava de torrestrella y ver en directo a los famosos caballos de la finca de Álvaro Domecq. A través de un sendero por la dehesa, podrás admirar también toros, bueyes, yeguas, potros, vacas y una amplia variedad de animales que te harán descubrir la auténtica esencia del campo andaluz.

Cádiz te espera con los brazos abiertos

Viaja con nosotros y descubre un destino turístico de ensueño en el que disfrutar de unas merecidas vacaciones

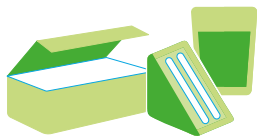
Binter

Binter

¿Por qué volar con nosotros es una experiencia única?

Porque generamos experiencias de viaje únicas.

En esta compañía nos preocupamos de que tu disfrute empiece en el origen.



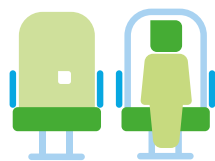
Snack de cortesía a bordo



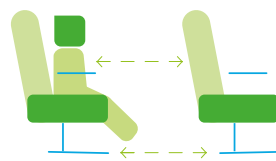
Prensa



Equipaje en bodega y de mano incluido



Selección de asientos



Más espacio entre asientos

Compártelo en   

Más información en bintercanarias.com

Descarga nuestra APP



Visita nuestro blog en
elblog.bintercanarias.com

Binter

bintercanarias.com